

## Agenda de OSHA Entrenamiento de 10 Horas para la Industria de Construcción – Video Conferencia

Este programa de capacitación de 10 horas está destinado principalmente a trabajadores de la construcción de nivel de entrada y proporciona una visión general de los peligros que un trabajador puede encontrar en un sitio de trabajo. La capacitación enfatiza la identificación, prevención, control y prevención de riesgos, no los estándares de OSHA.

*La duración de los temas y el horario de descanso pueden variar.*

### Día 1

| Hora              | Duración del Tema      | Tema   |
|-------------------|------------------------|--|
| 1:00 pm – 1:30 pm |                        | Administrativo                               |
| 1:30 pm – 2:30 pm | 1 hora                 | Introducción a OSHA                          |
| 2:30 pm – 3:15 pm | 45 minutos             | Cuatro Enfoques: Peligros de Golpes          |
| 3:15 pm – 3:30 pm |                        | Descanso - 15 minutos                        |
| 3:30 pm – 4:15 pm | 45 minutos             | Cuatro Enfoques: Peligros de Atrapamiento    |
| 4:15 pm – 5:15 pm | 1 hora                 | Cuatro Enfoques: Peligros de Electrocutación |
|                   | <b>3.5 horas total</b> | <b>Fin del Día</b>                           |

### Día 2

| Hora              | Duración del Tema      | Tema  |
|-------------------|------------------------|---|
| 1:00 pm – 1:30 pm |                        | Administrativo  |
| 1:30 pm – 3:00 pm | 1.5 horas              | Cuatro Enfoques: Peligros de Caídas                           |
| 3:00 pm – 3:30 pm | 30 minutos             | Equipo de Protección Personal                                 |
| 3:30 pm – 3:45 pm |                        | Descanso - 15 minutos   |
| 3:45 pm – 4:30 pm | 45 minutos             | Peligros a la Salud en la Construcción                        |
| 4:30 pm – 5:15 pm | 45 minutos             | Manipulación de Materiales, Almacenamiento, Uso y Eliminación |
|                   | <b>3.5 horas total</b> | <b>Fin del Día</b>  |

### Día 3

| Hora              | Duración del Tema    | Tema                               |
|-------------------|----------------------|------------------------------------|
| 1:00 pm – 1:30 pm |                      | Administrativo                     |
| 1:30 pm – 2:15 pm | 45 minutos           | Excavaciones                       |
| 2:15 pm – 2:45 pm | 30 minutos           | Herramientas Manuales y Eléctricas |
| 2:45 pm – 3:30 pm | 45 minutos           | Escalones y Escaleras              |
| 3:30 pm – 3:45 pm |                      | Descanso - 15 minutos              |
| 3:45 pm – 4:45 pm | 1 hora               | Andamios                           |
|                   | <b>3 horas total</b> | <b>Fin del Día</b>                 |