



TEXAS DEPARTMENT OF INSURANCE

Division of Workers' Compensation

7551 Metro Center Drive, Suite 100, Austin, Texas 78744-1645
512-804-4610 | F: 512-804-4611 | TDI.texas.gov | @TexasTDI



AGENDA DEL CURSO DE OSHA DE 10 HORAS SOBRE LA CONSTRUCCIÓN

Primer Día

HORA	Duración del Tema	TEMA
8:30 am – 9:30 am	1 hora	Introducción a OSHA
9:30 am – 9:45 am		Descanso - 15 minutos
9:45 am – 10:30 am	45 minutos	Enfoque Cuatro: Peligros por Golpes
10:30 am – 11:15 pm	45 minutos	Enfoque Cuatro: Peligro a Quedar Atrapado
11:15 pm – 12:15 pm		Almuerzo - 1 hora
12:15 pm – 1:15 pm	1 hora	Enfoque Cuatro: Peligros de Electrocutación
1:15 pm – 1:30 pm		Descanso - 15 minutos
1:30 pm – 2:45 pm	1.5 horas	Enfoque Cuatro: Peligros de Caídas
		Final del día

Segundo Día

HORA	Duración del Tema	TEMA
8:30 am – 9:30 am	1 hora	Equipo de Protección Personal
9:30 am – 10:30 am	1 hora	Peligros a la Salud en la Construcción
10:30 am – 10:45 am		Descanso - 15 minutos
10:45 am – 11:00 am	30 minutos	Manejo de Materiales
11:00 am – 11:30 pm	30 minutos	Herramientas Eléctricas y de Mano
11:30 pm – 12:30 pm		Almuerzo - 1 hora
12:30 pm – 1:00 pm	30 minutos	Escaleras
1:00 pm – 1:30 pm	30 minutos	Excavaciones
1:30 pm – 1:45 pm		Descanso - 15 minutos
1:45 pm – 2:45 pm	1 hora	Andamios
2:45 pm – 3:15 pm	45 minutos	Repaso, Examen, Evaluación
		Final del día

La duración de los temas y el horario de descanso pueden variar.