

Manejar a la Defensiva

No importa el auto que usted maneje, recuerde que manejar a la defensiva debe practicarse en todo momento. De acuerdo con el Instituto Nacional Estadounidense de Estándares (American National Standards Institute, por su nombre en inglés) y el Consejo Nacional de Seguridad (National Safety Council, por su nombre en inglés), pese a las acciones de los demás conductores, manejar a la defensiva salva vidas, y ahorra tiempo y dinero en todo tipo de condiciones en las carreteras.

Los conductores que manejan a la defensiva anticipan los errores de otros conductores, mantienen una velocidad segura, mantienen su distancia de otros vehículos, y están alerta. Siga estos consejos para ser un conductor consciente de la seguridad:



- Enfóquese y evite distracciones, tal como comer, beber, hablar con los pasajeros, leer, actividades de aseo personal, alcanzar objetos o usar dispositivos electrónicos. El 1º de septiembre de 2017, pasó a ser ilegal en Texas el enviar mensajes de texto mientras se maneja, excepto en algunas circunstancias específicas.
- Siempre use su cinturón de seguridad. Es un salva vidas comprobado. Si tiene cinturones de regazo y de hombro, use los dos. No use un cinturón de hombro por sí solo.
- Observe a su alrededor. Revise frecuentemente el espejo retrovisor y los espejos laterales y analice su campo visual a través del parabrisas para detectar tráfico u otros peligros.
- Anticipe las acciones de los automovilistas, ciclistas y peatones que se mueven hacia la carretera desde las calles laterales, caminos de entrada, o estacionamientos.
- Conduzca al límite de velocidad o más despacio si la carretera, el tráfico, o las condiciones del tiempo son malas. Deje suficiente distancia entre usted y el vehículo de enfrente (un vehículo de distancia por cada 10 mph en buenas condiciones), y siempre utilice sus luces direccionales.
- Conozca sus puntos ciegos y revise sus espejos antes de cambiar de carril, dar vuelta, o incorporarse a un carril. La mayoría de los accidentes que suceden cuando se cambia o se incorpora a un carril se producen porque el conductor que cambia de carril no nota el otro vehículo u obstáculo. Los conductores de camiones grandes deben estar conscientes de las “no-zonas” donde los vehículos de pasajeros pueden desaparecer de la vista, y deben recordar que otros conductores probablemente no están conscientes de estas zonas.
- Tenga cuidado en las intersecciones. Preste atención al tráfico que cruza en todas las direcciones antes de entrar a una intersección. No asuma que otros conductores verán su señal o que le cederán el paso. Si llega a una intersección al mismo tiempo que otro vehículo, permita que ese vehículo avance primero, a menos que el conductor le indique a usted que avance primero.
- Evite dar vuelta a la izquierda a través de tráfico sin un señalamiento de alto o un semáforo, especialmente si no hay un carril en el centro para voltear.
- Esté preparado para disminuir la velocidad o detenerse si ve una señal de advertencia por colinas, curvas u otros obstáculos que hacen difícil ver obstáculos en la carretera.
- Tenga cuidado cuando maneje a través de zonas de trabajo en la carretera y en áreas con mucho tráfico. Mire hacia adelante para verificar las condiciones de la carretera y cualquier cosa que podría hacer que usted frene repentinamente.
- Si no puede evitar frenar cuando el tráfico en frente de usted se detiene abruptamente, encienda sus luces de emergencia para advertir a los conductores detrás de usted que está reduciendo su velocidad.

- Si su vehículo tiene un sistema de frenos antibloqueo y tiene que frenar por un obstáculo, presione y sostenga el pedal de freno y gire suavemente alrededor del obstáculo. No pise el pedal de freno repetidamente.
- Tenga una ruta de escape: disminuya o aumente la velocidad de manera segura para asegurarse que los demás conductores no lo bloqueen.
- Sea amable con los demás conductores y déjelos ir primero cuando estén determinados a hacerlo.
- Si ha bebido, ha tomado medicamentos con receta u otro tipo de drogas, o está cansado, no maneje. Designe a un conductor que esté sobrio y alerta o llame a un amigo, a un taxi, o a un servicio de viaje compartido.

A menos que se indique lo contrario, este documento fue producido por la División de Compensación para Trabajadores (Division of Workers' Compensation – DWC, por su nombre y siglas en inglés) utilizando información de personal que es especialista en el tema, entidades gubernamentales u otras fuentes autorizadas. Es considerado exacto al momento de su publicación.

Para más publicaciones gratuitas de seguridad de DWC, visite el sitio web de TDI en www.tdi.texas.gov/wc/safety/videoresources/index.html.

DWC ofrece una biblioteca con préstamos gratuitos de materiales audiovisuales de seguridad ocupacional y de salud. Llame al (800) 252-7031, opción 2 para obtener más información o visite el sitio web de TDI en www.tdi.texas.gov/wc/safety/videoresources/avcatalog.html.

Sección de Seguridad en el Área de Trabajo de DWC (800)-252-7031, opción 2, o en resourcecenter@tdi.texas.gov.