



Hoja Informativa sobre Equipo De Protección Personal (EPP)

HS04-045C (08-13)

El equipo de protección personal (Personal Protective

Equipment –PPE, por su nombre y siglas en inglés) puede ayudar a proteger a los empleados contra los peligros físicos y peligros a la salud mientras está en el área de trabajo. La Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration – OSHA, por su nombre y siglas en inglés) exige que el empleador revise sus áreas de trabajo para peligros que requieran el uso de PPE. Si se encuentran peligros que no pueden ser controlados mediante ingeniería o recursos administrativos, el empleador tiene que proporcionar el PPE adecuado y capacitar a los empleados para que puedan usarlo. Los empleados que son capacitados deben poder demostrar que entienden cómo usar, limpiar, y almacenar el PPE de manera correcta. El estándar de OSHA para PPE se encuentra en el Código de Normas Federales (Code of Federal Regulations – CFR, por su nombre y siglas en inglés) 1910, Sub Sección I.

Los Peligros Físicos que podrían requerir PPE pueden incluir:

- objetos que caen, se mueven o vuelan;
- equipo o partes móviles en movimiento;
- objetos filosos; y
- temperaturas extremas.

Los Peligros a la Salud que podrían requerir PPE pueden incluir:

- exposición a productos químicos;
- materiales que pueden ser inhalados o que pueden irritar los ojos y la piel; y
- niveles de ruido por encima del promedio de 85 decibelios (dB) por ocho horas.



Cortesía de los Centros de Control de Enfermedades

El tipo del PPE que debe ser utilizado por el empleado depende de la naturaleza del peligro.

1. Las gafas para los ojos pueden proteger a los empleados de una variedad de peligros. Los empleados deben siempre utilizar gafas, anteojos de seguridad o protector facial cuando se trabaje con o alrededor de productos químicos, o cualquier material potencialmente peligroso que pudiera entrar en los ojos.
2. Los guantes de protección hechos de hule, neopreno, nitrilo, Kevlar o de malla de acero pueden proteger las manos de los empleados de los químicos y cortaduras. Los empleados deben consultar con su supervisor antes de usar guantes, ya que los diferentes tipos de guantes protegen las manos de diferentes peligros químicos y físicos, y en algunos casos pueden crear un peligro adicional.
3. El calzado de protección puede proteger los pies contra muchos peligros. Los empleados deben de usar:
 - zapatos con protectores de metal cuando se manejen objetos pesados que pudieran aplastar los pies;
 - botas de hule o resistentes a químicos con suelas y talón antideslizante cuando se trabaje cerca de productos químicos, agua o aguas negras; y

- calzado protector conductor de electricidad cuando se trabaje cerca de peligros eléctricos.
- 4. Los trabajadores deben usar un casco cuando para reducir el riesgo a lesiones cuando se trabaje en un ambiente donde existen objetos que caen o donde haya peligro de golpes (choques).
- 5. En los ambientes donde el nivel de ruido sobrepase los 85 dB, puede utilizarse protección para los oídos, tal como los tapones para los oídos, u orejeras para reducir el sonido a un nivel seguro.
- 6. El PPE que es requerido para ciertos químicos peligrosos específicos serán especificados en las Hojas de Información de Seguridad (Safety Data Sheets – SDS, por su nombre y siglas en inglés) para esos químicos en específico.
- 7. Cualquier empleado que no esté seguro sobre cuál PPE utilizar o si no cuenta con el PPE adecuado, debe consultar con su supervisor para obtener asistencia.
- 8. Esta hoja informativa fue publicada con información de la Hoja Informativa de Equipo de Protección Personal de OSHA y del Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores (Texas Department of Insurance, Division of Workers' Compensation – TDI-DWC), por su nombre y siglas en inglés.

TDI-DWC también ofrece en línea, muchas publicaciones de seguridad gratuitas en <http://www.tdi.texas.gov/wc/safety/videoresources/index.html>, incluyendo:

- Hoja de Trabajo para el Análisis de Equipo de Protección Personal;
- Programa de Capacitación de Seguridad sobre el Equipo de Protección Personal;
- Programa De Equipo De Protección Personal.

TDI-DWC ofrece una biblioteca con préstamos gratuitos de materiales audiovisuales de seguridad ocupacional y de salud. Llame al 512-804-4620 para obtener más información o visite el sitio Web de la agencia en <http://www.tdi.texas.gov/wc/safety/videoresources/avcatalog.html>.