

# Hoja Informativa sobre la Seguridad en el Trabajo

HS04-022A (8-08)

La siguiente información sobre la seguridad puede ayudar a los empleadores y trabajadores mientras estén en el trabajo o en el área de trabajo.

1. La manera correcta es la manera segura de hacer su trabajo. Siga instrucciones. Si usted no sabe, pregunte.
2. Reconozca posibles peligros de su trabajo y maneras de trabajar con seguridad para prevenir tales peligros.
3. Esté usted enterado de reglas de seguridad para trabajos específicos lo suficiente como para explicar estas reglas a sus colegas.
4. Siga procedimientos de emergencia en caso de un incendio o emergencia médica.
5. Reporte a su empleador todas las lesiones incluyendo rasguños de poca gravedad, cortaduras, quemaduras, tropezones y caídas. Su empleador necesita saber para tomar medidas correctivas para prevenir lesiones futuras. Usted debe de siempre seguir los procedimientos de su compañía para reportar lesiones.
6. Esté usted enterado de la ubicación de equipo de emergencia tal como extinguidores, duchas de seguridad, y usted debe de entender como usar este equipo.
7. Use equipo de protección personal según los requisitos de su empleador. Tal equipo incluye, pero no se limita a, anteojos de seguridad, protectores para los oídos, respiradores, botas de seguridad, cascos, guantes, y caretas.
8. Aprenda procedimientos especiales de seguridad para trabajos particularmente peligrosos tales como la entrada a un contenedor, entrada a un espacio limitado, trabajo eléctrico, y la soldadura.



9. Siga las reglas para seguridad eléctrica al usar equipo eléctrico, al conectar a tierra herramientas eléctricas portátiles, y al trabajar cerca de alambres eléctricos aéreos.

10. Sepa como protegerse de los elementos al trabajar a la intemperie (al aire libre) en tiempo muy frío o en rayos directos del sol (rayos ultravioletas).

11. Ejecute una inspección alrededor del vehículo antes de salir en reversa de una entrada o estacionamiento.
12. Haga cierre y etiquetado en las fuentes de energía (eléctrico, mecánico, hidráulico, neumático, químico, etc) de toda maquinaria y equipo bajo reparación.
13. Use ropa apropiada al trabajo que usted hace. No use mangas sueltas, puños, anillos, pulseras, u otra cosa que pueda engancharse en maquinaria en movimiento y causar lesiones.
14. Reporte prácticas peligrosas y condiciones peligrosas a su empleador o a la Comisión de Compensación de Trabajadores de Texas en la Línea para Reportar Violaciones de Seguridad al 1-800-452-9292.

Esta hoja informativa contiene información general de seguridad para empleadores y trabajadores.

Información más detallada sobre varios temas está disponible en la página web del Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores (TDI, DWC) en <http://www.tdi.state.tx.us/wc/safety/employers.html> o el Centro de Seguros de Recursos de Seguridad de TDI, DWC al (512) 804-4620.

Recuerde poner en práctica la seguridad. No la aprenda por accidente.

Departamento de Seguros de Texas,  
División de Compensación para Trabajadores (TDI, DWC)  
correo electrónico [resourcecenter@tdi.state.tx.us](mailto:resourcecenter@tdi.state.tx.us)  
o llame al 1-800-687-7080 para más información.

*Línea Directa de Violaciones de Seguridad*  
**1-800-452-9595**  
[safetyhotline@tdi.state.tx.us](mailto:safetyhotline@tdi.state.tx.us)