



Hoja de Datos sobre Incendios de Casas y Edificios

HS02-038C (09-10)

Un incendio puede devorar una estructura en cuestión de minutos. Entender las características básicas del fuego y aprender las prácticas apropiadas de seguridad pueden ser la clave para sobrevivir un incendio en una casa o edificio.



Antes

Instale detectores de humo. Verifíquelos una vez al mes y cambie las pilas por lo menos una vez al año.

Desarrolle y practique un plan de escape. Asegúrese de que todos sepan qué hacer en caso de incendios.

- Diseñe un plano con por lo menos dos maneras de salir de cada cuarto. Elija un lugar seguro para reunirse afuera del edificio.
- Practique alertar a otros empleados. Para este propósito es buena idea mantener una campana y una linterna de baterías en cada área del edificio.
- Practique evacuar el edificio con los ojos vendados, en una situación real de incendio la cantidad de humo generada por el incendio puede imposibilitar la visión.
- Practique mantenerse pegado al suelo al escapar.
- Toque todas las puertas antes de abrirlas. Si la puerta está caliente no la abra y salga por otro lugar.
- Aprenda a detenerse, tirarse al suelo y rodar si su ropa se enciende.

Coloque números de emergencia cerca de los teléfonos. Sin embargo, tenga en cuenta que si un incendio pone en peligro a su edificio no deberá hacer la llamada desde adentro del mismo. Es mejor salir primero y hacer la llamada desde algún otro lugar.

Compre escaleras portátiles plegadizas en una ferretería si usted está en un edificio o casa de varios pisos y practique su uso.

Instale extinguidores de incendio tipo A-B-C en áreas designadas del edificio y enseñe a los empleados a usarlos. Se deben utilizar los extinguidores adecuados para controlar un área pequeña para abrirse paso a la salida.



Cableado Eléctrico

- Cambie el cableado si está pelado o cuarteado.
- Asegúrese de que el cableado no esté bajo alfombras (tapetes), sobre clavos o en lugares muy transitados. No sobrecargue los enchufes o cables de extensión.
- Los enchufes deben tener cubiertas y no tener cables expuestos.
- Únicamente compre artículos y aparatos eléctricos que tengan una etiqueta que indique que han sido inspeccionados por un laboratorio de pruebas tal como Underwriter's Laboratories (UL) o Factory Mutual (FM).

No almacene materiales combustibles en áreas cerradas o cerca de fuentes de calor.

Cocinar

Mantenga el área de la estufa limpia y libre de artículos inflamables tales como bolsas de plástico, cajas y otros aparatos. Si se prende fuego, tape la olla que se está quemando o use un extinguidor de incendios.

Tenga cuidado. Al mover la olla puede hacer que el fuego se propague. Nunca eche agua a fuegos de grasas.

Durante

- Salga lo más pronto y lo más seguro posible.
- Utilice las escaleras para escapar.
- Al evacuar, manténgase pegado al piso.

- Si es posible cúbrase la boca con un trapo para evitar inhalar humo y gases.
- Cierre las puertas de cada salón al salir para demorar la propagación del incendio.
- Si está en una sala con la puerta cerrada:
 - Si está entrando humo por debajo de la puerta o si se siente caliente, mantenga la puerta cerrada.
 - Abra una ventana para escapar o para recibir aire fresco mientras espera el rescate.
 - Si no hay humo debajo o arriba de la puerta y la misma no esta caliente, ábrala lentamente.
 - Si hay mucho humo o fuego en el pasillo, cierre la puerta.

Llame a los bomberos desde un lugar fuera del edificio.

Después

- Preste primeros auxilios donde sea necesario.
- Las víctimas seriamente lesionadas o quemadas deben ser trasladadas inmediatamente a un centro de atención médica profesional.
- Manténgase fuera de edificios dañados.
- Regrese a su casa únicamente cuando las autoridades indiquen que es seguro.
- Busque daño estructural.
- Tire los alimentos que hayan estado expuestos al calor, humo u hollín.
- Comuníquese con el agente de seguros.
- No tire bienes dañados hasta después de que se haya hecho un inventario. Guarde los recibos del dinero que gastó como consecuencia del incendio.



Detectores de Humo

Los detectores de humo incrementan la posibilidad de sobrevivir a un incendio. Los detectores de humo detectan cantidades anormales de humo o gases combustibles invisibles en el aire. Pueden detectar tanto incendios de fuegos abrasadores como llameantes. Se debe instalar por lo menos un detector en cada nivel de la estructura. Pruebe los detectores cada mes y cambie las pilas por lo menos una vez al año. Compre detectores de humo etiquetados por Underwriter's Laboratories (UL) o Factory Mutual (FM).

Comuníquese con el departamento de bomberos de su localidad o con la sucursal de la Cruz Roja de los Estados Unidos (American Red Cross (<http://www.redcross.org>)) para mayor información sobre seguridad contra incendios.

Impreso en cooperación con la Administración de Incendios de los EE.UU. (U.S. Fire Administration (<http://www.usfa.fema.gov>)) quien tiene información adicional sobre seguridad y prevención de incendios.

Revelación: La información contenida en este programa de adiestramiento es considerada exacta en el momento de su publicación.

División de Compensación para Trabajadores, Centro de Recursos, (800) 252-7031, opción número 3, resourcecenter@tdi.texas.gov, Línea Directa de Violaciones de Seguridad, (800) 452-9595, safetyhotline@tdi.texas.gov.

Aparatos de Calefacción

Los aparatos de calefacción tal como los calentadores portátiles, estufas de leña y chimeneas requieren una operación segura. Use calentadores portátiles únicamente en habitaciones bien ventiladas. Recargue los calentadores de petróleo al aire libre únicamente. Limpie las chimeneas y estufas de leña anualmente. Compre únicamente calentadores aprobados y siga las instrucciones del fabricante.