

Medidas para el Control de la Gripe en los Centros de Servicios Médicos

HS04-065B (1-07)

Introducción

La gripe es una causa común de enfermedades respiratorias que requieren ambas hospitalizaciones y visitas a los centros de servicios médicos para pacientes ambulatorios. Durante la temporada de la gripe, brotes de la gripe asociados con los centros de servicios médicos afectan ambos pacientes y trabajadores. Esta hoja informativa proporciona pautas para el control de infecciones y para el control de la transmisión de la gripe en los centros de servicios médicos.

Transmisión

La transmisión de la gripe ocurre cuando gotitas grandes son expulsadas del tracto respiratorio al toser o estornudar. Las partículas generalmente no permanecen suspendidas en el aire, y hay que tener contacto cercano (menos de 3 pies de distancia) para contagiarse. También ocurre transmisión mediante el contacto directo con las gotitas o las secreciones respiratorias seguido por tocar la nariz o la boca.

Medidas de Prevención y Control

Estrategias para prevenir y controlar la gripe en los centros de servicios médicos incluyen las siguientes:

- inmunización contra la gripe para las personas con mucho riesgo de complicaciones
- inmunización para los trabajadores en los centros de servicios médicos
- programas de higiene respiratorio y protocolo de toser
- precauciones normales y con las gotitas, y
- restricciones de parte de los visitantes y trabajadores.

Hay que convencer a las personas con mucho riesgo de complicaciones y a los trabajadores en los centros de servicios médicos que se vacunen contra la gripe de acuerdo con las recomendaciones nacionales.

- El inmunizarse es la medida principal para prevenir la gripe, limitar la transmisión de la gripe y prevenir complicaciones de la gripe.
- Se recomienda inmunizarse contra la gripe antes de o durante la temporada de gripe para las personas siguientes quienes corren riesgo aumentado de complicaciones debido a la gripe: los niños de 6 a 23 meses de edad, los adultos mayores de 65 años, mujeres embarazadas en el segundo o tercer trimestre durante la época de la gripe y personas mayores de dos años de edad que padecen de ciertas condiciones crónicas subyacentes.

- Se debe dar prioridad a las personas con mucho riesgo de complicaciones, incluyendo a los contactos entre familia, las personas que cuidan a incapacitados, y los trabajadores en los centros de servicios médicos.
- Es preferible usar vacuna inactivada contra la gripe para vacunar a los trabajadores en los centros de servicios médicos debido al riesgo de transmisión del virus vivo y atenuado del trabajador a los pacientes con sistemas inmunológicos gravemente suprimidos.



Photo by Jim Gathany, Courtesy of Centers for Disease Control

Medidas de Control de Infección

Además de inmunizarse, las siguientes medidas de control se recomiendan para prevenir la transmisión de la gripe de persona a persona y para controlar los brotes de la enfermedad en los centros de servicios médicos.

• Higiene Respiratoria y Protocolo de Toser

Programas sobre la higiene respiratoria y el protocolo de toser deben iniciarse en el primer punto de contacto con una persona potencialmente infectada para prevenir la transmisión de todas las infecciones del tracto respiratorio, incluyendo la gripe, en circunstancias de cuidado de la salud. Un programa sobre la higiene respiratoria y el protocolo de toser incluye:

- el fijar alertas visuales que instruyen a los pacientes y las personas que los acompañan que informen al personal de los centros de servicios médicos si es que tienen síntomas de infección respiratoria.
- proporcionar pañuelos desechables a los pacientes y visitantes para taparse las bocas y narices al toser y estornudar;
- proporcionar dispositivos que suministran limpiador de manos a base de alcohol;
- asegurar que haya provisiones en los lavabos para lavarse las manos;
- ofrecerles mascarillas a personas que tienen tos;
- aconsejar a las personas que tienen tos que se sienten por lo menos 3 pies de distancia de otras; y



Photo by Kimberly Smith, Courtesy of Centers for Disease Control

- exigir que los trabajadores en los centros de servicios médicos observen las Precauciones con Gotitas igual que las Precauciones Normales.

Precauciones Normales

- Los trabajadores en los centros de servicios médicos deben observar prácticas seguras al cuidar a un paciente con una gripa sospechada o confirmada:
- Usar guantes si hay probabilidades de venir en contacto con secreciones respiratorias o superficies contaminadas.
- Usar bata si hay posibilidades de ensuciar la ropa con las secreciones respiratorias del paciente.
- Cambiar guantes y batas después de cada encuentro con cada paciente y realice higiene de las manos.
- Descontamine las manos antes y después de tocar al paciente, después de tocar los efectos personales del paciente o después de tocar las secreciones respiratorias del paciente, no importa que se hayan usado guantes o no.
- Al estar las manos visiblemente ensuciadas o contaminadas con secreciones respiratorias, lave las manos con agua y jabón.
- Si es que las manos no están visiblemente sucias, use rutinariamente un limpiador de manos a base de alcohol para descontaminar las manos o lave las manos con agua y jabón antimicrobio.

Precauciones contra Gotitas

Los trabajadores en los centros de servicios médicos deben seguir prácticas seguras además de las Precauciones Normales, y también deben observar Precauciones con Gotitas al cuidar a un paciente con una gripa sospechada o confirmada.

- Interne al paciente en un cuarto privado. Si es que un cuarto privado no está disponible, interne a los pacientes confirmados con gripa en un cuarto juntos.
- Usar una mascarilla al entrar en el cuarto del paciente o al trabajar dentro de 3 pies del paciente. Quite la mascarilla al salir del cuarto del paciente y deséchela en un bote para basura.
- Al cambiar de posición o al transportar a un paciente, haga que use una mascarilla.
- Restricciones para Visitantes y Trabajadores
- Convenza a las personas con síntomas de infección respiratoria a no visitar a los pacientes.
- No permita que trabajen los trabajadores que tienen síntomas de infección respiratoria para la duración de su enfermedad.
- El Control de Brotes de la Gripe en los Centros de Servicios Médicos

Al ocurrir brotes de la gripa en los centros de servicios médicos, hay que tomar medidas adicionales para limitar la transmisión del virus.

- Confirme al comenzar el brote que la gripa es el agente causante al rápidamente realizar exámenes para el virus de la gripa entre los pacientes con apariciones recientes de síntomas que indican la gripa. Además, obtenga culturas de virus de un subconjunto de pacientes para determinar el tipo y subtipo del virus infeccioso.
- Inicie Precauciones contra Gotitas para todos los pacientes con una gripa sospechada o confirmada.
- Separe a los pacientes con una gripa sospechada o confirmada de los pacientes asintomáticos (pacientes que no muestran síntomas de la gripa).
- Limite el movimiento de personal entre los edificios y centros de servicios médicos.
- Para prevenir la propagación del virus, administre un profilaxis antiviral a todos los pacientes en el centro de servicios médicos para quienes el profilaxis no está contraindicada.
- Administre terapia antiviral contra la gripa a los pacientes extremadamente enfermos con la gripa dentro de 48 horas del comienzo de la enfermedad.
- Administre vacunas inactivadas y actuales contra la gripa a los pacientes y trabajadores no vacunados.
- Ofrezca profilaxis antiviral contra la gripa a los trabajadores no vacunados y para los cuales el agente antiviral no está contraindicado y quienes trabajan en la sección afectada o cuidan a pacientes de alto riesgo.
- Considere profilaxis para todos los trabajadores en el centro de servicios médicos, no obstante su estado de vacuna, si es que el brote viene de una variante de la gripa (un virus que es diferente del virus normal de la gripa) que no corresponde bien a la vacuna.

- Restrinja o elimine las admisiones médicas o quirúrgicas y restrinja los casos de cirugía cardiovascular o pulmonar solamente a casos de emergencia, al haber brotes de la gripa en la comunidad o centro de servicios médicos, sobre todo los brotes caracterizados por índices altos de incidencias y enfermedades severas.

Recuerde poner en práctica la seguridad. No la aprenda por accidente.

Esta hoja informativa se publicó con información de los Centros de Control de Enfermedades y el Departamento de Seguros de Texas (TDI, por sus siglas en inglés), División de Compensación para Trabajadores (DWC, por sus siglas en inglés).

Departamento de Seguros de Texas,
División de Compensación para Trabajadores (TDI/DWC)
correo electrónico resourcecenter@tdi.state.tx.us
o llame al 1-800-687-7080 para más información.

Línea Directa de Violaciones de Seguridad
1-800-452-9595
safetyhotline@tdi.state.tx.us