

# Lista de Verificación de Seguridad para el Área de Trabajo



Texas Department  
of Insurance



Provisto por

la División de  
Compensación  
para Trabajadores  
HS95-062D (8/05)

# Lista de Verificación de Seguridad para el Área de Trabajo

Al trabajar con listas de verificación de seguridad, es importante personalizar la lista haciéndola específica al sitio de sus operaciones. Utilice solamente las secciones que se aplican a su planta. Si la lista de verificación es específica al sitio, no debe haber ninguna clasificación de “No Aplicable”. El hecho de que usted haya inspeccionado sus operaciones y que haya indicado “está bien” o “no está bien” no quiere decir que usted haya terminado con la lista. El próximo paso es documentar todos los “no está bien”, asignarle a alguien la responsabilidad de corregir el peligro o el peligro potencial, y la fecha en que se espera completar el trabajo. Haga estudios complementarios para asegurarse de que todas las correcciones hayan sido implementadas. Archive toda la documentación para referencia futura.

## Ambiente de Trabajo General

- 1. ¿Se encuentran los sitios de trabajo limpios y ordenados?
- 2. ¿Se mantienen secas las superficies o se toman todas las medidas necesarias para asegurar que las superficies no estén resbaladizas?
- 3. ¿Se proporcionan tapetes, plataformas, o protección similar para proteger a los empleados de pisos mojados?
- 4. ¿Se limpian inmediatamente todos los derrames de materiales o líquidos?
- 5. ¿Se almacenan adecuadamente y se eliminan rápidamente del lugar de trabajo los desechos y basura inflamables?
- 6. ¿Se eliminan rutinariamente las acumulaciones de polvos combustibles de las superficies elevadas, inclusive de las estructuras elevadas de los edificios?
- 7. ¿Se limpia el polvo combustible con un sistema de aspiración para evitar que el polvo entre en suspensión?
- 8. ¿Se evita que el polvo metálico o conductivo penetre o se acumule en los gabinetes o equipos eléctricos o alrededor de los mismos?
- 9. ¿Se utilizan botes de basura de metal con tapa para tirar los residuos aceitosos o de pinturas?
- 10. ¿Se vacían por lo menos diariamente?
- 11. ¿Existe el número mínimo de instalaciones de excusados y lavatorios?
- 12. ¿Se encuentran limpias las instalaciones de excusados y lavatorios?
- 13. ¿Están adecuadamente iluminadas todas las áreas de trabajo?
- 14. ¿Están cubiertos o protegidos de otra manera todos los fosos, hoyos, y aberturas del piso?
- 15. ¿Se permite fumar solamente en áreas designadas como seguras?
- 16. ¿Hay señales de “NO FUMAR” visiblemente fijadas en áreas donde haya combustibles y flamables?
- 17. ¿Saben todos los empleados qué hacer en caso de emergencia?
- 18. ¿Están anunciados los números telefónicos de emergencia?

## Salidas o Rutas de Salida

- 1. ¿Están marcadas todas las salidas con un letrero de salida y está iluminado por una fuente de luz confiable?

- 2. ¿Están marcadas las direcciones a las salidas, cuando no son evidentes, con señales visibles?
- 3. ¿Están las puertas, pasillos o escaleras que no son salidas ni accesos a salidas claramente marcadas con letreros que digan “NO ES SALIDA”, “AL SÓTANO”, “BODEGA”, etc.?
- 4. ¿Existen letreros de salida con la palabra “SALIDA” en letras por lo menos cinco pulgadas de alto y por lo menos ½ pulgada de ancho?
- 5. ¿Tienen las puertas de salida bisagras laterales?
- 6. ¿Se mantienen todas las puertas de salida y medios de salida libres de obstrucciones?
- 7. ¿Se proporcionan al menos dos formas de salida de las plataformas elevadas, fosos o sitios en los cuales la falta de una segunda salida puede incrementar el riesgo de lesiones por sustancias calientes, venenosas, corrosivas, sofocantes, inflamables o explosivas?
- 8. ¿Existen suficientes salidas para permitir escaparse en caso de una emergencia?
- 9. Se toman precauciones especiales para proteger a los empleados bajo condiciones de construcciones y/o reparaciones?
- 10. ¿Es apropiado el número de salidas de cada piso de un edificio y el número de salidas del edificio mismo para la capacidad de ocupantes del edificio?
- 11. ¿Se encuentran las escaleras de salida que deben estar separadas de otras partes del edificio rodeadas por una construcción con resistencia al fuego de por lo menos dos horas en los edificios de más de cuatro pisos de altura, y por construcciones resistentes al fuego de por lo menos una hora en otros lugares?
- 12. Cuando se utilizan rampas como partes requeridas de las salidas de un edificio, ¿tiene la pendiente de la rampa un límite de 1 pie vertical para cada 12 pies horizontales?
- 13. Cuando debe realizarse una salida a través de una puerta de vidrio sin marco, puerta de salida de vidrio, etc., ¿están las puertas completamente templadas y cumplen con los requisitos de seguridad para el impacto humano?
- 14. ¿Existe un lugar designado de reunión en el evento de una evacuación?
- 15. ¿Existe un plan de conteo de personal en caso de evacuación?

## **Puertas de Salida**

- 1. ¿Están diseñadas y construidas las puertas de salida de manera que el camino de salida sea obvio y directo?
- 2. ¿Están obstruidas aquellas ventanas que puedan confundirse con puertas de salida mediante barreras o barandales?
- 3. ¿Pueden abrirse las puertas de salida desde la dirección de trayectoria sin necesidad de una llave o de cualquier conocimiento o esfuerzo especial al estar ocupado el edificio?
- 4. ¿Está prohibido usar alguna puerta giratoria, deslizante o elevada como puerta de salida requerida?
- 5. En lugares donde se encuentran instalados herrajes de pánico en una puerta de salida requerida, ¿permitirán dichos herrajes abrir la puerta aplicando una fuerza de 15 libras o menos en la dirección del tráfico de salida?
- 6. ¿Están provistas las puertas en los almacenes de refrigeración con mecanismos de liberación interiores para quitar el seguro y abrir la puerta aunque tenga candado o esté bloqueada desde afuera?

- 7. Cuando las puertas de salida se abren directamente a la calle, callejón o cualquier otra área donde pueda haber vehículos en funcionamiento, ¿existen barreras y advertencias adecuadas para evitar que los empleados salgan directamente al tráfico?
- 8. ¿Existen ventanillas en las puertas que se abren en ambas direcciones y que se encuentran entre lugares de tráfico frecuente?

## **Protección contra Incendios**

- 1. ¿Se proporcionan extinguidores portátiles en las cantidades y clases adecuadas?
- 2. ¿Se inspeccionan los extinguidores mensualmente para funcionamiento y condición general, y se nota esto en la etiqueta de inspección?
- 3. ¿Se cargan los extinguidores con regularidad, y se nota debidamente en la etiqueta de inspección?
- 4. ¿Están situados los extinguidores en lugares de fácil acceso?
- 5. Si es que existen columnas de agua de alimentación y válvulas interiores, ¿se inspeccionan regularmente?
- 6. ¿Se prueba el sistema de alarmas de incendios por lo menos anualmente?
- 7. ¿Se instruyen con regularidad los empleados en el uso de extinguidores y en los procedimientos de protección contra incendios?
- 8. ¿Se han purgado sus hidrantes exteriores privados dentro del pasado año y se han programado para mantenimiento regular?
- 9. ¿Están en buenas condiciones de funcionamiento las puertas y contraventanas contra incendios?
- 10. ¿Están las puertas y contraventanas contra incendios libres de obstrucciones y protegidas contra obstrucciones?
- 11. ¿Conoce bien su departamento municipal de bomberos su planta, su ubicación, y los peligros específicos?

## ***Sistema de Rociadores Automáticos***

- 12. ¿Se revisan semanalmente las válvulas de control de agua, y las presiones de aire y de agua?
- 13. ¿Se traban en posición de abierto las válvulas de control?
- 14. ¿Se asigna el mantenimiento del sistema a personas responsables o a un contratista de rociadores?
- 15. ¿Se protegen las cabecillas de los rociadores con barreras de metal donde estén expuestos a daños mecánicos?
- 16. ¿Se mantiene espacio libre mínimo apropiado alrededor de las cabecillas de los rociadores?

## **Escaleras Portátiles**

- 1. ¿Se mantienen todas las escaleras portátiles en buenas condiciones, con las juntas entre los escalones y los rieles laterales bien apretadas, todos los herrajes y accesorios conectados firmemente y todas las partes móviles funcionan libremente sin atascarse o estar sueltas?

- 2. ¿Existen listones de sujeción especiales anti-resbalantes en cada escalera portátil?
- 3. ¿Se encuentran todos los escalones de la escalera portátil libres de grasas y aceites?
- 4. ¿Está prohibido colocar una escalera portátil frente a puertas que se abren hacia la escalera, excepto cuando la puerta esté bloqueada, cerrada con llave o vigilada?
- 5. ¿Está prohibido colocar escaleras portátiles sobre cajas, barriles o cualquier otra base inestable para obtener altura adicional?
- 6. ¿Se les ha indicado a los empleados que suban o bajen de cara a la escalera portátil?
- 7. ¿Se les prohíbe a los empleados utilizar escaleras portátiles que estén rotas, que les falten escalones o listones, que tengan rotos los rieles laterales, o utilizar cualquier otro equipo defectuoso?
- 8. ¿Se les indica a los empleados no pisar el escalón superior de una escalera portátil?
- 9. Cuando se utilizan escaleras portátiles de extensión para obtener acceso a plataformas elevadas, techos, etc., ¿se extiende siempre la escalera al menos 3 pies sobre de la superficie elevada?
- 10. ¿Se requiere que al utilizar escaleras portátiles se coloquen las bases de manera que no se resbalen, o que se enganchen o sostengan firmemente en su lugar de alguna otra manera?
- 11. ¿Están marcadas claramente las escaleras portátiles metálicas con un letrero que diga “ADVERTENCIA: No utilizar cerca de equipo eléctrico” o alguna frase similar?
- 12. ¿Se les prohíbe a los empleados utilizar escaleras portátiles como tensoras, abrazaderas, rastras, mástil de grúa o para cualquier uso que no quepa dentro de su diseño original?
- 13. ¿Se les indica a los empleados que ajusten las escaleras portátiles de extensión solamente al estar de pie sobre la tierra (no al estar sobre la escalera o desde arriba de la escalera)?
- 14. ¿Existe un programa de inspección de escaleras?

## Corredores

- 1. ¿Están los pasillos y pasajes libres de obstáculos?
- 2. ¿Están marcados adecuadamente los pasillos y corredores?
- 3. ¿Se encuentran las superficies húmedas cubiertas con materiales no resbaladizos?
- 4. ¿Están reparados o cubiertos adecuadamente los hoyos del suelo, en los corredores o en otras superficies de paso, o se aseguran de alguna otra manera?
- 5. ¿Existe suficiente espacio seguro para caminar en los pasillos donde se opera el equipo motorizado o de manejo mecanizado?
- 6. ¿Se almacenan los materiales o equipos de manera que los objetos puntiagudos no interfieran en el camino?
- 7. ¿Se limpian inmediatamente los materiales derramados?
- 8. ¿Están claramente identificados los cambios de dirección o de elevación?
- 9. ¿Están bien situados los pasillos o corredores que pasan cerca de maquinaria en movimiento, operaciones de soldadura u operaciones similares de tal manera que no exponen a los empleados a peligros potenciales?
- 10. ¿Existe suficiente altura libre a lo largo de todo el pasillo o corredor?

- 11. ¿Existen barandales estándar de seguridad en aquellos lugares en los que las superficies de pasillos o corredores estén elevadas a más de 30 pulgadas sobre cualquier piso adyacente o del suelo?
- 12. ¿Existen puentes sobre las bandas transportadoras y peligros similares?

## **Aberturas en el Suelo y en las Paredes**

- 1. ¿Se encuentran las aberturas en el suelo protegidas con un guardapiés y un barandal de seguridad o con una cubierta (excepto en la entrada a unas escaleras o una escalera portátil)?
- 2. ¿Están instalados guardapiés alrededor del borde de aberturas permanentes en el suelo (donde pueden pasar personas por debajo de la abertura)?
- 3. ¿Están construidas y montadas las pantallas de los tragaluces como para soportar una carga de al menos 200 libras?
- 4. ¿El vidrio de las ventanas, puertas, paredes de vidrio, etc. que está sujeto al impacto humano está lo suficientemente grueso y es del tipo adecuado para su uso?
- 5. ¿Están diseñadas las rejillas o cubiertas similares para aberturas del suelo, como las coladeras, de tal manera que el tráfico de personas o equipo rodante no se verá afectado por los espacios entre la rejilla?
- 6. ¿Están cubiertas o protegidas con barandales o su equivalente las partes de los pozos y pozos de servicio que no estén actualmente en funcionamiento?
- 7. ¿Están diseñadas las tapas de pozos, las cubiertas de zanjas y otras cubiertas similares y sus soportes, de manera que puedan sostener el peso de la carga de un camión de eje trasero de al menos 20,000 libras al estar localizadas en caminos y sujetas al tráfico de vehículos?
- 8. En las construcciones resistentes al fuego con aberturas en el suelo o en la pared, ¿son las tapas de éstas compatibles con la clasificación de incendios de la misma construcción, y están provistas con una función de cerrado automático cuando corresponda?

## **Escaleras**

- 1. ¿Tienen todas las escaleras al menos 22 pulgadas de ancho?
- 2. ¿Tienen las escaleras al menos 6'6" de altura libre?
- 3. ¿Tienen los ángulos de las escaleras no más de 50 y no menos de 30 grados?
- 4. ¿Están las escaleras y los descansos con peldaños de tipo hueco rellenos con materiales sólidos para evitar el peligro de resbalones?
- 5. ¿Están diseñados los escalones de las escaleras con una superficie que los haga resistentes a resbalones?
- 6. ¿Están ubicados los barandales entre 30 y 34 pulgadas sobre del borde de los peldaños?\*
- 7. ¿Tienen los barandales de las escaleras al menos 1 1/2 pulgadas de espacio entre los barandales y la pared o la superficie sobre la cual están montados?
- 8. ¿Son capaces los barandales de las escaleras de soportar una carga de 200 libras, aplicada en cualquier dirección?
- 9. Cuando las escaleras tienen salida directa a un área donde pueden estar funcionando vehículos, ¿existen barreras y advertencias adecuadas para evitar que los empleados salgan directamente al tráfico?

- 10. ¿Tienen los descansos de las escaleras una dimensión medida en la dirección de la trayectoria, al menos igual al ancho de las escaleras?
- 11. ¿Se limita la distancia vertical entre los descansos de las escaleras a 12 pies o menos?

## **Superficies Elevadas**

- 1. ¿Existen letreros, cuando sea necesario, que indiquen la capacidad de carga de la superficie elevada?
- 2. ¿Están provistas las superficies que estén elevadas a más de 30 pulgadas del suelo con barandales de protección estándar?
- 3. ¿Cuentan las superficies elevadas (bajo las cuales personas o maquinaria pudieran estar expuestas a objetos en desplome) con guardapiés estándar de 4 pulgadas?
- 4. ¿Se proporciona una forma permanente de acceso y salida a los almacenes y las superficies de trabajo elevadas?
- 5. ¿Se proporciona suficiente altura libre cuando es necesaria?
- 6. ¿Se encuentra el material en las superficies elevadas apilado, amontonado o en estantes de manera que no permite que se incline, se caiga, colapse, ruede o se expanda?
- 7. ¿Se utilizan placas de puente al transferir materiales entre muelles y camiones o vagones de tren?

## **Cablería, Instalaciones, y Controles Eléctricos**

- 1. ¿Conocen los electricistas en el lugar de trabajo los requisitos del Código Nacional Eléctrico (NEC, por sus siglas en inglés)?
- 2. ¿Exige usted el cumplimiento con el NEC para todo trabajo eléctrico de contratista?
- 3. ¿Cumplen todas las instalaciones eléctricas en áreas con gases o polvos peligrosos con los requisitos del NEC para lugares peligrosos?
- 4. ¿Están colgados los alambres eléctricos de manera que no hagan contacto con tubería, clavos, ganchos, etc.?
- 5. ¿Están todos los conductos sujetos correctamente a todos los soportes y bien conectados a las cajas de empalme y a las tomas de corriente?
- 6. ¿Tiene algún alambre eléctrico la insulación rota o desgastada?
- 7. ¿Se mantienen los cordones de hule libres de grasa, aceite, y químicos?
- 8. ¿Tienen camino adecuado a tierra los sistemas de conductos y cables metálicos?
- 9. ¿Tiene conexión a tierra o todas las herramientas y aparatos eléctricos (doble aislamiento)?
- 10. ¿Están todas las conexiones a tierra limpias y apretadas?
- 11. ¿Son los fusibles e interruptores de circuito del tipo y tamaño correcto según la carga de cada circuito?
- 12. ¿Saben todos que las monedas y las tiras de metal no pueden ser usadas en lugar de fusibles?
- 13. ¿Tiene algún interruptor o conexión eléctrica señas de haberse sobrecalentado?
- 14. ¿Están montados los interruptores en cajas limpias y bien cerradas?
- 15. ¿Están etiquetados todos los interruptores eléctricos para indicar su función?
- 16. ¿Están los motores adecuadamente mantenidos y equipados con protección contra sobre-corriente?



- 17. ¿Están los cojinetes en buenas condiciones?
- 18. ¿Están equipadas las luces portátiles con cubiertas de seguridad?
- 19. ¿Se mantienen todas las lámparas libres de material inflamable?
- 20. ¿Están equipadas las luces portátiles con cubiertas de seguridad?
- 21. ¿Se mantienen todas las lámparas libres de material inflamable?
- 22. ¿Revisa periódicamente alguna persona competente del NEC su sistema eléctrico?

## **Máquinas y Equipo**

- 1. ¿Están debidamente protegidas todas las máquinas u operaciones que expongan a los empleados a partes rotatorias, puntos de pellizco, y astillas, partículas o chispas que vuelen por el aire?
- 2. ¿Están protegidas las bandas de transmisión mecánica de potencia y los puntos de pellizco?
- 3. ¿Están protegidos los ejes de transmisión de potencia que estén a menos de siete pies de distancia del piso?
- 4. ¿Se inspeccionan regularmente las herramientas manuales y otro equipo para asegurar una condición segura?
- 5. ¿Está reducido a menos de 30 libras por pulgada cuadrada (psi, por sus siglas en inglés) el aire comprimido que se usa para limpiar?
- 6. ¿Están equipadas las sierras motorizadas y equipo similar con cubiertas de seguridad?
- 7. En las muelas de afilar, ¿están los soportes de portaherramientas ajustados a una distancia de 1/8 de pulgada o menos de la muela?
- 8. ¿Existe algún procedimiento para inspeccionar las pequeñas herramientas manuales para rebabas, mangos rajados, etc.?
- 9. ¿Se examinan con regularidad los cilindros de gas comprimido para indicaciones obvias de defectos, oxidación, o fugas?
- 10. ¿Se manejan y se almacenan con cuidado los cilindros y válvulas para prevenir daños?
- 11. ¿Se examinan periódicamente todos los depósitos de aire comprimido, incluyendo las válvulas de seguridad?
- 12. ¿Se ponen a prueba las válvulas de seguridad con frecuencia y regularidad?
- 13. ¿Hay suficiente espacio entre las estufas, hornos, etc. y las reservas, la carpintería, y otros materiales inflamables?
- 14. ¿Están todos los aparatos que usan petróleo o gas equipados con controles que previenen el flujo de combustible por si no funcionan los inyectores principales?
- 15. ¿Existe por lo menos una distancia de por lo menos 2 pulgadas entre el enladrillado de chimeneas y la carpintería u otros materiales combustibles?

## ***Para las Operaciones de Soldadura o de Soplete de Corte***

- 16. ¿Se limita el uso de tal equipo solamente a las personas autorizadas y capacitadas?
- 17. ¿Se les ha dado a los operadores una copia de las instrucciones de uso y se les ha pedido que las sigan?



- 18. ¿Están almacenados los cilindros de gas para soldar de tal manera que no están sujetos a daños?
- 19. ¿Están almacenados los cilindros de gas para soldar a una distancia de por lo menos 20 pies de los cilindros de oxígeno?
- 20. ¿Están colocadas tapas de protección de válvulas en todos los cilindros no conectados para usarse?
- 21. ¿Están todos los materiales combustibles cerca del operador cubiertos con protectores o protegidos de manera similar?
- 22. ¿Se proporciona el extinguidor correcto en el sitio de soldar?
- 23. ¿Tienen los operadores la ropa protectora y equipo correcto?

## **Materiales**

- 1. ¿Se usan botes de seguridad u otros contenedores aceptables para el manejo y envío de los líquidos flamables?
- 2. ¿Se almacenan todos los líquidos flamables que se guardan adentro de estructuras en contenedores o gabinetes apropiados de almacenaje?
- 3. ¿Cumplen con las normas de OSHA todas las operaciones de pintar con espray o de baño de inmersión que usan líquidos combustibles?
- 4. ¿Se almacenan los químicos oxidantes en áreas aparte de todo material orgánico excepto las bolsas de transporte?
- 5. ¿Se hacen obedecer las reglas de “NO FUMAR” en las áreas designadas para el almacenaje y uso de materiales peligrosos?
- 6.. ¿Se proporciona y funciona bien el equipo de ventilación para eliminar contaminantes del aire en las operaciones de afilar, pulir, pintar con espray, y/o limpiar a vapor?
- 7. ¿Existen medidas de protección para las operaciones involucrando Rayos X u otra radiación?

### ***Operaciones con Montacargas:***

- 8. ¿Se permite que solamente las personas capacitadas manejen los montacargas?
- 9. ¿Se proporciona protección sobre la cabeza en los montacargas de levante alto?

### ***Para los Materiales Tóxicos:***

- 10. ¿Se inspeccionan para cualidades tóxicas todos los materiales usados?
- 11. ¿Existe una Hoja de Datos sobre Seguridad del Material (MSDS, por sus siglas en inglés) para cada químico en el área de trabajo?
- 12. ¿Se han instalado procedimientos apropiados de control de materiales tóxicos, tales como sistemas de ventilación, operaciones encerradas, prácticas seguras de manejo, equipo apropiado de protección personal (respiradores, gafas o goggles, guantes, etc.)?

## **El Cuidado de los Empleados**

- 1. ¿Se encuentra un hospital, clínica, o enfermería cerca?

- 2. Si no se encuentran facilidades médicas o de primeros auxilios cerca, ¿hay uno o más empleados capacitados en primeros auxilios?
- 3. ¿Son adecuadas las provisiones de primeros auxilios para las clases de lesiones potenciales en su área de trabajo, y cumplen con el Instituto Nacional Americano de Normas (ANSI, por sus siglas en inglés) Z308.1-1978?
- 4. ¿Existen lugares para enjuagarse rápido donde los empleados estén expuestos a materiales corrosivos?
- 5. ¿Se proporcionan y se usan cascos donde exista el peligro de objetos en desplome?
- 6. ¿Se proporcionan y se usan gafas o goggles donde haya cualquier peligro de partículas volando por el aire o de salpicaduras de materiales corrosivos?
- 7. ¿Se proporcionan guantes, delantales, máscaras u otros medios protectivos como protección contra materiales afilados, calientes, o corrosivos?
- 8. ¿Se proporcionan respiradores aprobados para el uso regular o de emergencia donde se necesiten?
- 9. ¿Se mantiene todo el equipo protector en condiciones sanitarias y fácilmente disponibles para usarse?
- 10. Si se necesita equipo especial para los electricistas, ¿está a la mano?
- 11. ¿Están localizadas las áreas de descanso y las cafeterías donde no haya exposición a materiales tóxicos, y no en las áreas de los baños?
- 12. ¿Se proporciona protección contra la exposición al ruido ocupacional cuando los niveles de ruido exceden la norma de OSHA?

**Nota** – Existen listas de verificación de seguridad para tipos específicos de operaciones y procedimientos tales como:

1. Operaciones de Espray
2. Procedimientos de Cierre/Etiquetado
3. La Entrada en los Espacios Reducidos
4. El Almacén de Materiales Peligrosos
5. Las Grúas y Equipo Auxiliar
6. Los Protectores de Máquinas
7. Las Bandas Transportadoras