

La mayoría de las personas no asistirían a un evento importante sin estar preparadas. Sin embargo, cada día los empleados se sitúan en los caminos sin asegurarse que sus vehículos cuenten con el mantenimiento adecuado y que estén equipados con artículos esenciales de emergencia, así como sus rutas planeadas, y que estén preparados física y mentalmente para manejar. Mantenerse seguro mientras maneja significa estar listo para la carretera, y puede hacerlo siguiendo estos pasos.



Haga que cada viaje sea seguro.

- Dese tiempo suficiente para llegar a su destino.
- Esté bien descansado cuando tenga que manejar en la carretera.
- Evite manejar cuando esté disgustado.
- Comparta el camino con seguridad y cortesía.
- Siempre use su cinturón de seguridad y asegúrese que todos los pasajeros usen el suyo.
- Maneje prestando atención sin distracciones.
- Mantenga su tanque de gas lleno por lo menos a medio tanque (o su batería recargada si se trata de un auto híbrido).
- Mantenga a la mano el número de teléfono del servicio en carretera (roadside assistance, por su nombre en inglés) que esté disponible las 24 horas.

Planee la ruta que sea más segura con anticipación. Asegúrese de estar listo para el viaje.

- Consulte el tráfico y las condiciones de la carretera con los medios de comunicación locales y los sitios web o aplicaciones gubernamentales, el Departamento de Transporte de Texas (Texas Department of Transportation, por su nombre en inglés) o la Administración Federal de Carreteras (Federal Highway Administration, por su nombre en inglés).
- Cuando sea posible, evite las vías con congestión de tráfico, zonas en construcción, vías estrechas, curvas cerradas, carreteras con vista limitada o sin líneas divisorias.
- Consulte con la policía local para obtener información sobre dónde ocurren accidentes con más frecuencia en su comunidad y evite esas áreas. Mucha de esta información está disponible en línea.
- Asegúrese de que su supervisor conozca su itinerario.
- Si usa un sistema de navegación, programe su ruta antes de partir y solo use un sistema audible que le indique las instrucciones.

Asegure que su vehículo esté en buenas condiciones de funcionamiento antes de partir. Ya sea que usted conduzca su propio vehículo o el vehículo de la compañía para su trabajo, un pequeño problema puede convertirse en un gran problema en la carretera. Mantenga al corriente el mantenimiento de su vehículo y verifique habitualmente lo siguiente:

- todos los líquidos (aceite, frenos, limpiador para el parabrisas, transmisión, líquido refrigerante, aceite de dirección);
- las bandas, y mangueras;
- la batería y el sistema de encendido, verifique especialmente que los terminales de la batería estén limpios;
- las luces delanteras, luces intermitentes de emergencia y las direccionales;

- la presión y las bandas de las llantas;
- las hojas de los limpiadores del parabrisas; y
- los frenos.

Esté preparado para cualquier emergencia. Mantenga su vehículo equipado con los siguientes artículos esenciales en caso de una emergencia:

- cables pasa corriente para batería
- llanta auxiliar y gato
- manual de operación del vehículo
- botiquín de primeros auxilios
- linterna con baterías adicionales de repuesto
- Kit básico de herramientas (pinzas, llave inglesa, destornillador)
- teléfono celular y cargador.

Si va a viajar largas distancias, agregue estos artículos a su kit de emergencia:

- agua (por lo menos un galón de agua por persona, por día, por tres días)
- cobija o saco de dormir y ropa
- alimentos que no requieran de refrigeración
- arena para gatos o arena para una mejor tracción de los neumáticos
- radio de pilas o de manivela
- pala y rasqueta para el hielo.

A menos que se indique lo contrario, este documento fue producido por la División de Compensación para Trabajadores (Division of Workers' Compensation – DWC, por su nombre y siglas en inglés) utilizando información de personal que es especialista en el tema, entidades gubernamentales u otras fuentes autorizadas. Es considerado exacto al momento de su publicación.

Para más publicaciones gratuitas de seguridad de DWC, visite el sitio web de TDI en www.tdi.texas.gov/wc/safety/videoresources/index.html.

DWC ofrece una biblioteca con préstamos gratuitos de materiales audiovisuales de seguridad ocupacional y de salud. Llame al (800) 252-7031, opción 2 para obtener más información o visite el sitio web de TDI en www.tdi.texas.gov/wc/safety/videoresources/avcatalog.html.

Sección de Seguridad en el Área de Trabajo de DWC (800)-252-7031, opción 2, o en resourcecenter@tdi.texas.gov.