

Viajes

Prepáre los vehículos que se usarán para el trabajo o para viajes de vacaciones en climas fríos siguiendo los siguientes consejos:

- de mantenimiento al radiador y rellene el nivel de anticongelante;
- revise los neumáticos y reemplácelos con neumáticos para todo clima o nieve si es necesario;
- mantenga el tanque de gasolina lleno y la batería recargada;
- use una líquido limpiaparabrisas especial para el invierno; y
- coloque en el vehículo un kit de emergencia para el invierno que contenga:
 - un teléfono celular y un cargador portátil de manivela;
 - cobertores;
 - comida y agua;
 - cables pasa corriente para batería, luces de emergencia, una bomba de aire para neumáticos y una bolsa de arena o arena para gatos para la tracción;
 - una brújula y mapas en papel;
 - una linterna, radio de baterías y baterías extra; y
 - un botiquín de primeros auxilios.



Contrataciones por Temporada

- Si usted va a contratar a trabajadores adicionales para los días festivos, comience el proceso con anticipo para tener tiempo suficiente para llevar a cabo verificaciones completas de los antecedentes de las nuevas personas que va a contratar y para proporcionarles una orientación completa de seguridad y salud a los trabajadores temporales.
- Verifique los niveles de experiencia de los nuevos trabajadores antes de asignarlos y capacitarlos para realizar una tarea. Haga que los empleados con más experiencia trabajen con nuevos trabajadores hasta que puedan hacer el trabajo por su propia cuenta. Entre más experiencia y capacitación tenga un trabajador, menos probable será que se lesione en el trabajo.



www.txsafetyatwork.com

1-800-252-7031, opción 2

resourcecenter@tdi.texas.gov

Descargo de responsabilidad: A menos que se indique lo contrario, este documento fue producido por la Sección de Seguridad en el Área de Trabajo del Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores (DWC) utilizando información de personal que es especialista en el tema, entidades gubernamentales u otras fuentes acreditadas. La información contenida en esta hoja informativa es considerada exacta al momento de su publicación. Comuníquese con nosotros para obtener más publicaciones gratuitas de DWC sobre este y otros temas de seguridad y para préstamos audiovisuales gratuitos sobre la seguridad y salud en el trabajo.

Consejos de Seguridad para los Días Festivos



Los días festivos de fin de año son un momento de diversión y reflexión, pero también pueden agregar riesgos y peligros en las áreas de trabajo. Siga los siguientes pasos para ayudar a que los trabajadores se mantengan a salvo de lesiones y enfermedades en el trabajo durante esta temporada tan ocupada.

Decoraciones

- Piense en los riesgos de incendio al momento de decidir dónde colocar las luces navideñas. Mantenga las luces alejadas de fuentes de calor, cortinas y otros materiales inflamables. Coloque las luces lejos de puertas y ventanas.
- Elija decoraciones que sean resistentes al fuego o que contengan retardantes de fuego.
- Prohíba que se utilicen velas u otro tipo de llamas abiertas en la oficina.
- Utilice las luces correctas para el entorno correcto. Verifique la etiqueta para saber si las luces pueden ser utilizadas en espacios interiores, exteriores o en ambos. Utilice tomas de corriente interruptor de circuito por falla a tierra (GFCI, por sus siglas en inglés) para conectar en espacios exteriores.
- Utilice luces mini o LED, las cuales se mantienen más frescas.
- Reemplace las extensiones de luces que tengan luces sueltas o cables gastados o rotos.
- Para evitar el sobrecalentamiento, chispas y deshilachado, no ponga cables debajo de alfombras, tapetes o muebles.



- Asegúrese que los juegos de luces utilicen menos de 1,400 vatios por enchufe. Nunca quite la clavija de tierra en un cable de extensión.
- Asegúrese que los cables y enchufes eléctricos no toquen el agua.
- Desenchufe todas las luces antes de salir de la oficina todos los días. Asigne a una persona y a otra persona de refuerzo para asegurarse que las luces estén desconectadas.
- No use decoraciones de lana de vidrio que puedan irritar los ojos y la piel, o copos de nieve en aerosol que puedan dañar los pulmones si se inhalan. Estas decoraciones podrían provocar un incendio cuando se usan.
- Revise los adornos antiguos para asegurarse que no contengan pintura con plomo u otros productos químicos tóxicos.
- Use un banquillo o escaleras para colgar las decoraciones. No se suba en sillas u otros muebles.
- Utilice el momento para decorar su oficina para verificar que los extintores, detectores de humo y otros equipos de seguridad contra incendios estén en buen estado de funcionamiento.
- Asegúrese que las rutas estén libres de decoraciones, papel de regalo y otros peligros a resbalones, tropiezos o caídas.

Fiestas en la Oficina

- Servir alcohol en las fiestas de la oficina no es recomendado.
- Si se sirve alcohol, haga planes para que los invitados lleguen a casa con un conductor designado, un taxi, a través de un servicio de transporte compartido u otros medios.
- Evite que las personas sufran de intoxicación por alimentos en las fiestas de la oficina siguiendo los siguientes consejos:
 - * limpie bien y con frecuencia las superficies donde se preparan y se cocinan los alimentos;
 - * ávese las manos a menudo con agua y jabón durante 20 segundos bajo agua corriente, o use desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponibles;
 - * evite la contaminación cruzada al mantener huevos, carne cruda, aves, mariscos y sus jugos lejos de los alimentos que ya están listos para comer, así como de las superficies para comer, y no enjuague carnes y aves crudas antes de cocinarlas;
 - * o use un termómetro para carne para cocinar los alimentos a sus temperaturas correctas; y
 - * o refrigere las sobras de comida rápidamente, para que los alimentos perecederos no se queden fuera más de dos horas.

