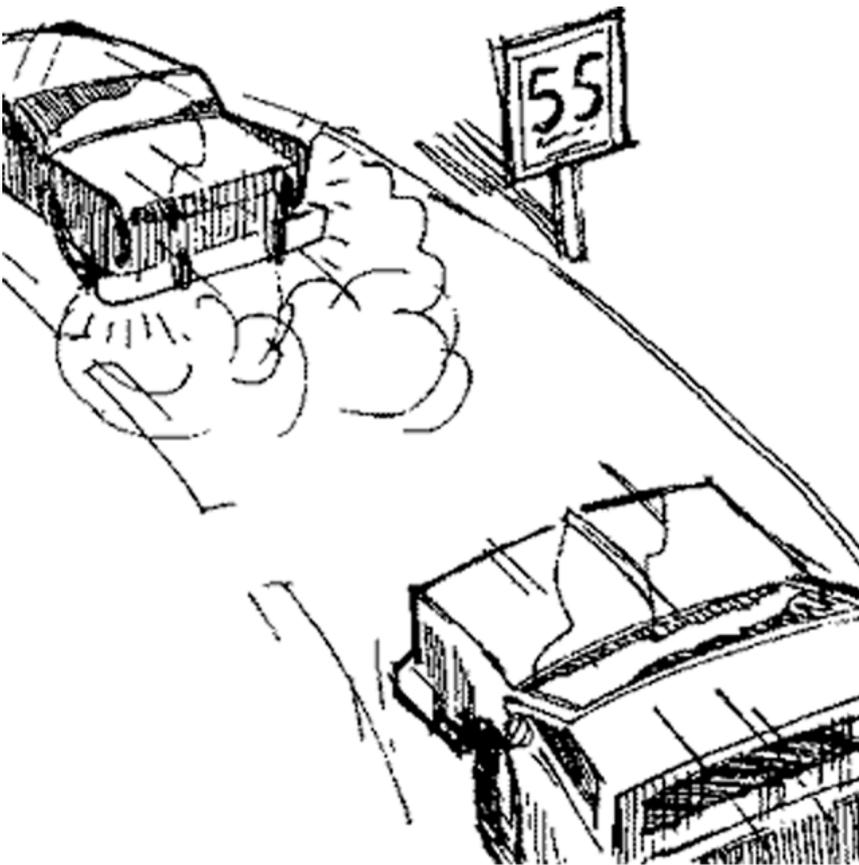


Conduciendo a la Defensiva

Conduciendo a la Defensiva

Defensiva



ÍNDICE

Si Ha Estado Tomando No Conduzca	3
Mantenga Su Carro En Burnas Condiciones	3
Haga Lo Que Pueda Para Evitar Choques	3
Tome Precaución En Las Intersecciones	4
No Conduzca Si Está Tomando Medicamentos O Está Cansado	4
Siempre Use Su Cinturón De Seguridad	4
Mantenga A Los Niños En Asientos De Segirodad Para Niños	5
Ceda El Paso Tan A Menudo Como Sea Posible	5
Utilice Señales De Mano Al Conducir En El Campo	5

RECURSOS

El División de Compensación para Trabajadores (Division of Workers' Compensation – DWC, por su nombre y siglas en inglés) también ofrece en línea, muchas publicaciones de seguridad gratuitas en <http://www.tdi.texas.gov/wc/safety/videoresources/index.html>.

Módulo de seguridad producido por AgSafe. Esta publicación está compilada de diversas fuentes de referencia y está diseñada para proveer información actual y autoritaria sobre el tema. Información del Proyecto Agsafe se obtiene al escribir a Agsafe, 140 Warren Hall, University of California, Berkeley, CA 94720.

DWC ofrece una biblioteca gratuita con materiales audiovisuales de seguridad ocupacional y de salud. Para obtener más información, llame al 512-804-4620 o visite el sitio Web de DWC en <http://www.tdi.texas.gov/wc/safety/videoresources/avcatalog.html>.

División de Compensación para Trabajadores

Centro de Recursos • 512-804-4620 • resourcecenter@tdi.texas.gov

Línea Directa de Violaciones de Seguridad • 1-800-452-9595 • safetyhotline@tdi.texas.gov

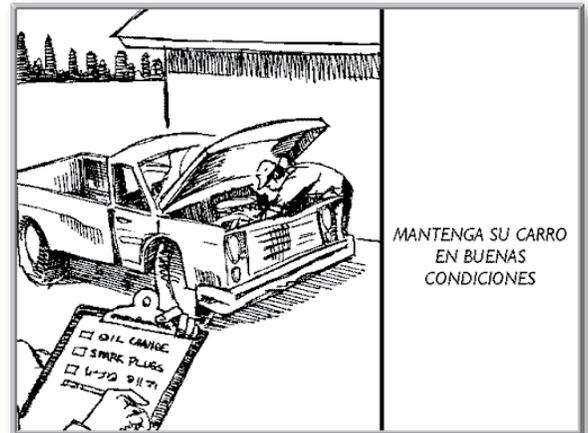
SI HA ESTADO TOMANDO NO CONDUZCA

Tomar bebidas alcohólicas disminuye la habilidad de su cerebro para hacer decisiones exactas. Así, si ha estado tomando, designe a un conductor que no ha estado tomando o llame a un taxi o amigo para que lo recoja. Usted puede evitar ser una estadística con el no arriesgarse. Mucha gente cree que tomando café se sentirán “sobrios” suficientemente para conducir, pero esto simplemente no es verdad. El café no puede alterar ni borrar los efectos químicos que el alcohol tiene en su cuerpo. Lo mejor que Ud. puede hacer si ha tomado demasiado es descansar. Generalmente, por cada bebida, debe de descansar 2 horas y media.



MANTENGA SU CARRO EN BUENAS CONDICIONES

La primera acción que puede tomar como un conductor defensivo es de asegurar que su carro esté en buenas condiciones. Cada vez que haga cambios de aceite, afine el carro o cualquier otro tipo de trabajo, anote la fecha en un diario y mantenga el mantenimiento del carro en un plan regular. Asegúrese de que el rodado de las llantas no esté muy liso. Llantas gastadas pueden reventar, deslizarse y provocar accidentes. Revise las luces de los frenos y las direccionales con regularidad para asegurar que están operando correctamente.



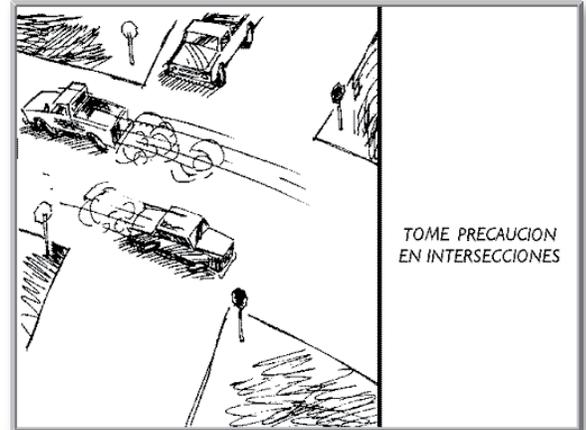
HAGA LO QUE PUEDA PARA EVITAR CHOQUES

Conduciendo al límite de la velocidad legal y manteniendo una distancia de un carro de largo entre usted y el carro que va en frente por cada 10 millas por hora (ej., cuatro veces lo largo de un carro a cuarenta millas por hora) Ud. puede ayudar a disminuir el riesgo de un accidente. Para evitar un impacto de frente, mire hacia adelante por posibles problemas y reduzca la velocidad o sálgase del camino por adelantado si sospecha un problema más adelante. Para evitar un impacto por detrás, utilice sus direccionales y reduzca la velocidad gradualmente. Aplique los frenos un par de veces para avisarle al conductor detrás que Ud. está reduciendo su velocidad. Cuando está disminuyendo de velocidad, asegúrese de dejar suficiente espacio entre Ud. y el carro en frente en caso que el conductor detrás de Ud. lo golpee.



TOME PRECAUCIÓN EN LAS INTERSECCIONES

Más de 2/3 de todas las lesiones de tráfico ocurren en las intersecciones, así que esté preparado cuando se aproxime a una. Siempre utilice sus direccionales si piensa dar vuelta, y suponga que los otros conductores no ven su señal. Proceda cuidadosamente. No suponga que otros conductores le darán el derecho-de-paso.



NO CONDUZCA SI ESTÁ TOMANDO MEDICAMENTOS O ESTÁ CANSADO

Muchos medicamentos de resfríos provocan sueño. El conducir cuando Ud. está cansado aumenta el potencial de lesiones. Si está cansado, no conduzca. Sálgase del camino en un área de descanso segura y duerma hasta que haya descansado y esté suficiente alerta para continuar.



SIEMPRE USE SU CINTURÓN DE SEGURIDAD

Repetidamente, se ha probado que los cinturones salvan vidas. Ud. puede aumentar las probabilidades de sobrevivir un accidente si tiene el hábito de ponerse su cinturón. Hay aquellos que piensan que un cinturón los "atrapará" en el vehículo en caso de un accidente, pero más gente sobrevive el impacto inicial y son capaces de escapar mientras aquellos que han elegido no usar sus cinturones han muerto porque fueron arrojados del carro. Si tiene un cinturón de regazo y un cinturón de hombro, es altamente recomendado que use ambos. Un cinturón de hombros no debería de usarse sólo.



MANTENGA A LOS NIÑOS EN ASIENTOS DE SEGURIDAD PARA NIÑOS

Por ley, los niños menores de cuatro años de edad y bajo 36 pulgadas de altura necesitan estar asegurados en asientos de carro especialmente diseñados y no permitidos pararse y cambiar de lugar mientras el vehículo esté moviéndose. Los niños nunca deberían sostenerse en las piernas de un adulto. La fuerza del impacto durante un accidente aumenta el peso del niño 12 veces, haciéndolo imposible que el adulto lo sostenga.



CEDA EL PASO TAN A MENUDO COMO SEA POSIBLE

Un conductor defensivo cederá el paso tan a menudo como sea posible a otros conductores que están empeñados en ir primero. Si usted llega a una intersección al mismo tiempo que otro vehículo, permítale al otro conductor proceder primero a menos que le indique a Ud. de otra manera. Un poco de paciencia puede ahorrar tiempo y lesiones.



UTILICE SEÑALES DE MANO AL CONDUCIR EN EL CAMPO

El trabajar alrededor de máquinas grandes es frecuentemente ruidoso, de modo que todo conductor agrícola debe saber el uso adecuado de señales de mano. La comunicación de mano es utilizada exitosamente en el servicio militar, las compañías de construcción y en la granja/rancho para comunicarse entre trabajadores. La Sociedad Americana para Ingenieros Agrícolas (ASAE por sus siglas en inglés) ha adoptado las señales más comúnmente utilizadas que pueden ser utilizadas por todos los trabajadores agrícolas. Pídale una copia de estas señales de mano a su supervisor.

