



Recursos que pueden ayudarlo a regresar al trabajo

Cuanto más tiempo esté usted fuera del trabajo después de una lesión, más difícil le resultará regresar al trabajo. Mantenerse activo y trabajando mientras se recupera puede ayudarlo a sanar más rápido.

Cambios al área de trabajo

Es posible que su empleador pueda ayudarlo a permanecer en el trabajo o regresar al trabajo haciendo cambios en su área de trabajo o en el tipo de trabajo que usted desempeña. Consulte con su empleador o con la aseguradora de compensación para trabajadores para averiguar qué servicios y equipos están disponibles.

Búsqueda de empleo, capacitación y cuidado infantil

La Comisión de la Fuerza Laboral de Texas (Texas Workforce Commission -TWC, por su nombre y siglas en inglés) cuenta con centros en Texas que ofrecen servicios gratuitos para ayudarlo a regresar al trabajo. Llame al 1-800-628-5115 o visite www.twc.texas.gov para obtener ayuda con:

- Búsquedas de trabajo;
- Capacitación laboral;
- Cuidado infantil; y
- Más.

Información para mantener y encontrar un trabajo

TWC puede ayudar si usted tiene problemas para mantener o para encontrar un trabajo debido a una lesión, una enfermedad o una discapacidad. Llame al 1-800-628-5115 o visite www.twc.texas.gov/jobseekers/vocational-rehabilitation-services.

Quejas y disputas

Si usted se lesiona en el trabajo, DWC puede ayudarlo a resolver una disputa o una queja con su empleador o con la aseguradora. Para obtener ayuda, llame al 1-800-252-7031 o visite www.tdi.texas.gov/wc/employee/empleados.html.