

Texas Department of Insurance
Division of Workers' Compensation
7551 Metro Center Dr., Ste. 100
Austin, TX 78744-1645



Recursos que pueden ayudarlo a regresar al trabajo

Entre más tiempo esté usted fuera de su trabajo después de una lesión, más difícil será regresar a trabajar. Mantenerse activo y trabajar mientras se recupera puede ayudarlo a sanar más rápido.

Cambios en el área de trabajo

Es posible que su empleador pueda ayudarlo a permanecer en el trabajo o a que usted regrese a trabajar haciendo cambios en su área de trabajo o en el tipo de trabajo que usted desempeña. Consulte con su empleador o con su compañía de seguro de compensación para trabajadores para averiguar qué servicios o equipos están disponibles.

Búsquedas de trabajo, capacitación, y cuidado infantil

La Comisión de la Fuerza Laboral de Texas (Texas Workforce Commission –TWC, por su nombre y siglas en inglés) cuenta con centros en todo Texas que ofrecen servicios gratuitos para ayudarlo a regresar a trabajar. Llame al 1-800-628-5115 o visite, www.twc.texas.gov para obtener ayuda con:

- Búsquedas de trabajo
- Capacitación laboral
- Cuidado infantil, y más

Información para conservar y encontrar un trabajo

TWC puede ayudar si usted tiene problemas para conservar o encontrar un trabajo debido a una lesión, enfermedad o discapacidad. Llame al 1-800-628-5115, o visite www.twc.texas.gov/jobseekers/vocational-rehabilitation-services.

Quejas y disputas

Si usted se lesiona en el trabajo, el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores (Texas Department of Insurance, Division of Workers' Compensation, por su nombre en inglés) puede ayudarlo a resolver una disputa o queja con su empleador o con su compañía de seguros. Para obtener ayuda, llame al 1-800-252-7031, o visite www.tdi.texas.gov/wc/employee.