

Para manejar una carga de manera segura, el operador del montacargas debe considerar varios peligros que van desde los pesos inadecuados de carga, hasta los puntos ciegos (blind spots, por su nombre en inglés), así como los peligros en el suelo. Cuando levante, mueva o baje una carga, es esencial operar el montacargas cuidadosamente para poder mantener la estabilidad. Esta capacitación de seguridad examina la forma correcta de cargar, transportar y descargar cuando se opera un montacargas.



## Para cargar

- Abroche su cinturón de seguridad.
- Asegúrese que la carga esté dentro de la capacidad de carga estimada del montacargas. La placa en el montacargas indica el peso máximo que se puede transportar – ¡nunca lo exceda!
- Utilice el aparato adecuado para elevar el tipo de carga, tal como un clavo de retranca para alfombras, o un anclote de cilindro.
- Asegúrese que la carga esté estable y centrada y acomode o amarre las cargas que estén disperejas o sueltas.
- Abra las horquillas lo más amplio posible para lograr una distribución uniforme y estabilidad en la carga.
- Acérquese a la carga de forma recta e inserte las horquillas a una distancia adecuada para asegurarse de que la plataforma de carga esté completamente sobre las horquillas. Tenga cuidado de no dañar los materiales que están apilados junto a la plataforma de carga.
- Conduzca bajo la carga hasta que ésta toque levemente el porta horquillas.
- Si la carga no está balanceada, mantenga el extremo más pesado más cerca de usted. Incline el mástil hacia atrás.
- Levante la carga e inclínela hacia atrás un poco más antes de comenzar a moverse.

## Para transportar la carga

- Mantenga las horquillas entre 6 y 10 pulgadas sobre el suelo para evitar posibles peligros en el suelo.
- Recuerde que la parte de arriba de los montacargas es pesada. Transporte la carga baja e inclinada hacia atrás.
- Tenga cuidado cuando transporte una carga en una superficie irregular, debido a que podría crear un riesgo a sufrir una volcadura.
- No transporte nada en la protección superior.
- Viaje en reversa si la carga bloquea su visión.
- Siempre mire en la dirección en la que viaja.
- Mantenga los brazos y piernas dentro del montacargas.
- Nunca trate de alcanzar algo por el área del mástil para acomodar la carga.
- No suba ni baje la carga mientras está en movimiento.
- Utilice a un ayudante si usted no puede ver bien.

- Tenga cuidado y ajuste su manejo y velocidad a las condiciones climáticas actuales, especialmente en las superficies mojadas.
- Viaje a una velocidad que permita que el montacargas pueda ser detenido de manera segura.

## Para descargar

- Gire el montacargas lentamente para ponerlo en posición, colocándolo en su lugar de entrega.
- Si va a descargar la carga en un camión y remolque:
  - antes de conducir, inspeccione visualmente el interior del remolque para asegurarse de que la caja esté en buenas condiciones y que sea de altura adecuada para acomodar el montacargas;
  - asegúrese que las ruedas de atrás del remolque estén calzadas, que los frenos estén puestos y que la plancha de desembarque esté segura y no se mueva;
  - avance lentamente, ponga en posición la carga, inclínela hacia adelante hasta que quede igual con la superficie del lugar de descarga;
  - luego, baje la carga y suéltela.
- Si está descargando una carga en una pila:
  - ponga el montacargas en la posición adecuada antes de levantar las horquillas;
  - verifique que haya suficiente espacio arriba antes de elevar la carga;
  - eleve la carga y póngala a la altura correcta – 2 pulgadas sobre la pila;
  - deje entre 2 y 3 pulgadas libres a los lados y en la parte de atrás de la carga;
  - posicione la carga lentamente;
  - incline la carga hacia adelante y luego bájela;
  - nivele las horquillas para que dejen de estar inclinadas;
  - retire lentamente las horquillas.
- Si está descargando en un remolque o en una pila:
  - antes poner el montacargas en reversa, compruebe la distancia detrás de usted, suene el claxon, y con la alarma de reversa sonando, retroceda lentamente mientras mira sobre su hombro; y
  - una vez que no haya ningún obstáculo, detenga el montacargas y baje las horquillas lo más bajo posible. En un suelo plano, bájelas hasta que estén de 2 a 5 pulgadas del suelo. En un terreno irregular, levante las horquillas más arriba para adaptarlas al terreno irregular.

---

A menos que se indique lo contrario, este documento fue producido por la División de Compensación para Trabajadores (Division of Workers' Compensation – DWC, por su nombre y siglas en inglés) utilizando información de personal especialista en el tema, entidades gubernamentales u otras fuentes autorizadas. Se considera exacto al momento de su publicación.

Para obtener más publicaciones gratuitas de seguridad y salud de DWC, visite el sitio web de TDI en [www.tdi.texas.gov/wc/safety/videoresources/index.html](http://www.tdi.texas.gov/wc/safety/videoresources/index.html).

DWC ofrece una biblioteca con préstamos gratuitos de materiales audiovisuales de seguridad ocupacional y de salud. Llame al (800) 252-7031, opción 2, para obtener más información o visite el sitio web de TDI en [www.tdi.texas.gov/wc/safety/videoresources/avcatalog.html](http://www.tdi.texas.gov/wc/safety/videoresources/avcatalog.html).

La Sección de Seguridad en el Área de Trabajo de DWC: (800) 252-7031, opción 2, o en [resourcecenter@tdi.texas.gov](mailto:resourcecenter@tdi.texas.gov).