

Meta

Este Programa de Capacitación de Seguridad proporcionará información sobre las medidas que los empleados deberán tomar durante el mal tiempo.

Objetivos

Después de completar este Programa de Capacitación de Seguridad, el participante podrá:

- definir las alertas y advertencias con relación a tornados y tormentas
- enumerar las medidas que los empleados deberán tomar durante el mal tiempo
- enumerar los elementos de un plan para el mal tiempo.

Antecedentes

Las tormentas eléctricas severas son comunes en todas partes de Texas. Algunas veces, se forman tornados en estas tormentas. Los tornados son una de las fuerzas más destructivas de la naturaleza. Cada año, se reportan un promedio de 800 tornados en los Estados Unidos, los cuales ocasionan alrededor de 80 muertes y más de 1,500 heridos. Los vientos de los tornados varían entre 40 y 72 millas por hora (MPH) en un tornado tipo F-1 y en un tornado F-5 los vientos son de 261 a 318 MPH.

Los relámpagos también son peligrosos en las tormentas eléctricas severas. Cada año, los relámpagos causan más de 100 muertes y cientos de heridos en los Estados Unidos. El número de muertes y heridos que resultan como consecuencia de los relámpagos es más alto que el número de muertes y heridos que dejan los tornados y huracanes en forma conjunta.

Alertas y Advertencias

Cuando se pronostica mal tiempo en un área, el Servicio Meteorológico Nacional emite alertas y advertencias que se transmiten en la Radio del Tiempo de la Administración Oceánica y Atmosférica Nacional (NOAA por sus siglas en inglés), la radio comercial y por la televisión. Si existe la posibilidad de mal tiempo en el área donde usted se encuentra, asegúrese de tener prendido en su lugar de trabajo uno de estos medios para poder monitorear la situación. Las siguientes definiciones se relacionan con las alertas y las advertencias:

ALERTA DE TORNADO – es posible que se formen tornados en el área. Permanezca alerta a las tormentas que se avecinan.

ADVERTENCIA DE TORNADO – se ha divisado un tornado o el mismo ha sido detectado por el radar meteorológico. Si

se emite una advertencia de tornado para su área y el cielo parece amenazador, vaya a un lugar predeterminado seguro.

ALERTA DE TORMENTA SEVERA – es posible que haya tormentas severas en el área.

ADVERTENCIA DE TORMENTA SEVERA – actualmente hay tormentas severas en el área.

ALERTA DE INUNDACIONES REPENTINAS – es posible que haya inundaciones en el área.

ADVERTENCIA DE INUNDACIONES REPENTINAS – se están presentando inundaciones en el área.

Medidas por parte de los Empleados

Si se emite una advertencia de tornado para su área, haga lo siguiente.

Si se encuentra en un edificio pequeño:

- Manténgase alejado de las ventanas, puertas y paredes externas.
- No abra las ventanas (el hecho de abrir las ventanas no protege al edificio de daños causados por un tornado).
- Vaya a un sótano, si existe alguno.
- Si no existe un sótano, vaya a una habitación interna en el piso más bajo, como por ejemplo a un clóset o baño.
- Cúbrase con cobijas, toallas o cualquier cosa que lo proteja de los desechos que vuelen.

Si se encuentra en un colegio, hospital, fábrica o en un centro comercial:

- Vaya a las salas o pasillos internos del piso más bajo.
- Manténgase alejado de las áreas rodeadas de vidrio.
- Manténgase alejado de las áreas con techos altos y amplios tales como, auditorios, gimnasios, cafeterías y almacenes.
- Cúbrase con cobijas, toallas y con cualquier cosa que lo proteja de los desechos que vuelen.

Si se encuentra en un rascacielos:

- Vaya a una habitación pequeña o pasillo interno.
- Manténgase alejado de las paredes externas o de las áreas que están rodeadas de vidrio.

Adentro de un Edificio

- No utilice el teléfono a no ser que se trate de una emergencia, ya que los relámpagos pueden viajar a través de las líneas telefónicas.
- Evite el uso de aparatos eléctricos.
- Evite el contacto con superficies metálicas.

A la Intemperie

- Si es posible, vaya al interior de un edificio firme o a un automóvil con techo duro y suba las ventanas.
- Evite ponerse debajo de objetos que actúan como pararrayos tales como, árboles altos y aislados, postes de teléfono o antenas grandes de radio.
- Busque refugio en lugares bajos, tales como barrancos o bajo un área con vegetación tupida con árboles relativamente pequeños.
- Manténgase alejado de tractores, equipos metálicos para granjas, y vehículos pequeños como, por ejemplo, bicicletas.
- Manténgase alejado de las rejas de alambre, tubos de metal, y de rieles.
- Si siente que se le eriza (para) el pelo o siente una sensación de cosquilleo, agáchese lo más cerca del suelo posible. *¡No se acueste en el suelo!*

Si se ha emitido una alarma o advertencia de tormenta severa esté atento a las condiciones cambiantes y a información subsecuente.

Si se emite una advertencia o alerta de inundación repentina, esté alerta a las condiciones cambiantes. No maneje por vados de agua.

Plan para el Mal Tiempo

Al desarrollar un plan para el mal tiempo, asegúrese de incluir:

- medidas que deben tomar los empleados cuando existe mal tiempo
- lugares de reunión para empleados dentro de la planta de trabajo
- procedimientos para contar a los empleados una vez que haya pasado la amenaza del mal tiempo.

Cada empleador debe considerar la posibilidad de comprar un radio meteorológico de emergencia para mantenerse al tanto de las condiciones cambiantes del tiempo.

Preguntas de Repaso

1. Si se encuentra en rascacielos, usted debe irse al interior de una habitación pequeña o pasillo durante el mal tiempo.
a) Verdadero b) Falso
2. Si hay una posibilidad de que ocurran tormentas en el área donde usted se encuentra, entonces el Servicio Meteorológico Nacional emitirá una:
a) advertencia de tormenta severa
b) alerta de tornado
c) alerta de tormenta severa
d) advertencia de tornado
3. Para protegerse de los relámpagos cuando está a la intemperie, usted debe hacer lo siguiente:
a) ir a un refugio bajo un árbol
b) acostarse en el suelo
c) subirse a una bicicleta y salir del área
d) buscar refugio en un lugar bajo tal como en un barranco.
4. Si está atrapado en un edificio durante un tornado, abra las ventanas para evitar que la estructura se dañe.
a) Verdadero b) Falso
5. Al desarrollar un plan para el mal tiempo incluya:
a) las acciones que deben tomar los empleados
b) lugares de reunión para los empleados durante el mal tiempo
c) procedimientos para contar a todos los empleados una vez que haya pasado la amenaza del tiempo
d) todas las anteriores

Respuestas: 1. a 2. c 3. d 4. b 5. d

Referencias

Instituto de Protección contra Relámpagos, Arlington Heights,
Illinois 847-577-7200

Tornados....Las Tormentas más Violentas de la Naturaleza,
Departamento de Comercio de Estados Unidos

Seguridad en Caso de Tornado en Texas,
KVUE, Departamento del Tiempo del Canal 24, Austin, Texas

Seguridad para Tormentas de Relámpagos,
KVUE, Departamento del Tiempo del Canal 24, Austin, Texas

Para obtener mayor información sobre el Plan de Acción en
caso de Mal Tiempo, comuníquese con el Centro de Recursos de
Seguridad y Salud de los Trabajadores al 512 804-4620.

Resources

The Texas Department of Insurance, Division of Workers' Compensation (TDI/DWC) Resource Center offers a workers' health and safety video tape library. Call (512) 804-4620 for more information or visit our web site at <http://www.tdi.state.tx.us/wc/safety/employers.html>

Disclaimer: Information contained in this training program is considered accurate at time of publication.

The Texas Department of Insurance,
Division of Workers' Compensation (TDI/DWC)
E-mail resourcecenter@tdi.state.tx.us
or call 1-800-687-7080 for more information.

Safety Violations Hotline
1-800-452-9595
safetyhotline@tdi.state.tx.us