

Hoja Informativa sobre la Seguridad con las Cámaras Electrónicas y los Camiones de Prensa

HS06-001B (9-08)

El vivir en una sociedad impulsada a base de información ha puesto más importancia en la recopilación de noticias y el hacerla de manera rápida. Para ayudar a recopilar noticias, la industria utiliza sistemas de cámaras para la recopilación de noticias (ENG, por sus siglas en inglés). Estas cámaras pueden llevarse a casi cualquier lugar y posición estratégica. Desgraciadamente, los ENG pueden estar bastante pesados, lo cual puede llevar a lesiones si el operador no entiende cómo transportar, cargar, y operar el equipo.

Los camiones “en vivo” constituyen la manera común de transportar a los reporteros, camarógrafos y equipo al lugar de un evento de noticias. Con sus antenas altas, pueden conectar con la oficina central del noticiero y proporcionar cobertura en vivo y en directo de los eventos. Sin embargo, estas antenas pueden también ser una fuente de lesiones o muerte si los operadores de los camiones no están totalmente conscientes de sus alrededores al estacionarse y antes de levantarlas.

Para promover la seguridad, las organizaciones de noticias tienen que capacitar a los empleados sobre todos los peligros posiblemente encontrados al ir a un lugar en un camión “en vivo” y al usar ENG. Esta capacitación debe impartirse antes de entregar vehículos o equipo a los empleados.

Factores de Riesgo con las Cámaras

Al trabajar con ENG, hay riesgos a la seguridad que los empleados pueden enfrentar al levantar y cargar las cámaras, por eso necesitan poner en práctica la seguridad.

- Ponga en práctica el levantamiento seguro al manejar cámaras y otro equipo. Levantamientos incorrectos pueden llevar a lesiones. Al levantar una cámara, póngala directamente en frente y tan cerca del cuerpo como sea posible. Mantenga la cabeza derecha y los hombros hacia atrás. Esto mantiene derecha la columna vertebral lo cual distribuye la carga equitativamente sobre los discos vertebrales y así no se lastimarán. Agáchese con las rodillas a una posición de cuclillas y agarre la



Foto cortesía de ENGsafty.com

cámara con las dos manos. Apriete los músculos del abdomen y, manteniendo la cámara cerca del cuerpo, regrese a una posición de pie.

- Nunca levante una cámara con el brazo extendido. El peso de la cámara a la extensión del brazo aplica una fuerza al cuerpo superior que es diez veces mayor que si se mantuviera cerca del cuerpo al levantarla. Por esa razón, se debe organizar la cámara en el camión de tal manera que el operador no tenga que estirarse sobre cualquier objetos para levantarla.
- Al cargar la cámara en una mano, lleve un trípode en la otra para dar equilibrio.
- Al usarse, la cámara permanece la mayoría del tiempo en el hombro del camarógrafo. Esto puede distender los músculos y tejidos conectivos. Cuando sea posible, ponga la cámara en alguna superficie de apoyo o en un trípode.
- Almohadillas adicionales en las hombreras de la cámara también pueden reducir la presión física.
- Esté consciente de sus alrededores y ponga en práctica la seguridad al llegar al lugar de un evento, sobre todo si se trata de un desastre natural o un catástrofe.

- Escoja con cuidado las estructuras al seleccionar una buena posición estratégica, cuidándose de posibles riesgos de tropiezos y resbalos y asegurándose que la estructura pueda soportar su peso con seguridad. Es posible que usted tenga que pararse en la plataforma del camión. Si es así, debe tener barandales para prevenir caídas.
- Nunca filme de escaleras debido a que la necesidad de llevar la cámara impide al camarógrafo mantener los requeridos tres puntos de contacto con las manos y los pies al subir o bajar la escalera.

El ejercicio puede ayudar a poner en forma el cuerpo superior y la espalda inferior de un camarógrafo. Las lagartijas igual como ejercicios parecidos utilizando pesas pueden fortalecer los hombros. La natación, sobre todo el estilo de mariposa, es un ejercicio excelente para desarrollar los músculos de los hombros. Consulte a un médico antes de comenzar un programa de ejercicios. Y después pida consejos de un entrenador, explicándole de los requisitos de levantar y cargar de su trabajo para que pueda formular una serie de ejercicios para fortalecer los grupos necesarios de músculos. Es importante, con cualquier tipo de ejercicio o trabajo que involucre el levantar cosas, hacer stretching todos los días antes de levantar y usar la cámara por primera vez.

La Seguridad con los Camiones en Vivo

Medidas de seguridad pueden ser instaladas en un camión para proteger a los pasajeros de lesiones, sin embargo los pasajeros necesitan poner en práctica la seguridad al viajar y al hacer funcionar las características del camión.

- Instale un sistema con interruptores que requieren presión constante para funcionar y que controlan de lejos la antena permitiendo una directa vista aérea al levantarla.
- Ilumine el área arriba y alrededor de la antena antes de levantarla.
- Equipe el camión con reflectores montados o de mano para localizar cables eléctricos aéreos, cables telefónicos, y otras posible obstrucciones al igual que para encontrar números y señales de calles. Nunca permita que la antena llegue

menos de 10 pies de distancia de cualquier cable eléctrico.

- Instale indicadores de nivel para asegurar que el camión esté estacionado sobre terreno nivelado. En un accidente mortal, el operador no se fijó que el camión estaba estacionado sobre un camino centrado, o sea un camino con el pavimento más alto en el centro que a los lados. El ángulo del camión causó que la antena hiciera contacto con cables eléctricos arriba del camino, matando instantáneamente al operador.
- Instale indicadores audiovisuales para advertir contra el mover el vehículo con la antena alzada.
- Inspeccione mensualmente la bomba hidráulica que alza la antena.
- Nunca opere la antena donde se ven o se escuchan relámpagos.
- Analice los sitios regulares de noticias (casas municipales, comisarías, etc.) donde su organización pueda tener que estacionarse y anote los lugares más seguros para estacionarse.

Si se encuentra en una situación en la cual una antena haya hecho contacto con una línea eléctrica y usted está en el camión, ¡NO SE SALGA! Quédese adentro del vehículo y pida auxilio mediante un celular o un radio. Advierta a los transeúntes a mantenerse por lo menos 20 yardas de lejos en tiempos secos y 40 yardas en tiempos húmedos. Cuando la potencia eléctrica está corriendo al suelo, forma anillos de voltajes diferentes alrededor del camión. Solamente si el camión empezara a incendiarse debe usted intentar bajarse de él. La única manera de hacer esto con seguridad es brincar con los pies juntos. No toque el suelo con cualquier otra parte del cuerpo porque, si lo hace, hará puente entre dos anillos y será electrocutado. Una vez que toca el suelo con los pies, no los extienda por la misma razón. La mejor manera de alejarse es arrastrar los pies manteniéndolos juntos. También puede brincar, manteniendo los pies juntos, pero es difícil mantener el equilibrio al hacer eso. Aléjese por lo menos 100 pies antes de parar, 120 pies en condiciones húmedas. Debe practicar brincar del camión con los pies juntos.

Es muy difícil de hacer, pero su vida dependerá del mantenimiento del equilibrio al tocar tierra. Si está usted presente cuando un compañero de trabajo esté alcanzado por alto voltaje, no se acerque a él. Usted puede llegar a ser la próxima víctima. Manténgase fuera de la zona de peligro y pida auxilio.

Otros Factores de Seguridad

Nivel de experiencia.

¿Es usted veterano o principiante de ENG? Los veteranos tienen la ventaja de la experiencia pero deben cuidarse de no confiar demasiado. Los principiantes necesitan ser bien capacitados y, al tener dudas, leer el manual o consultar a un compañero de trabajo con más experiencia.

Impedimentos

Su condición física y mental puede ser tal que afectará a su vigilancia y juicio. La fatiga y el hambre pueden afectar a su capacidad de pensar. Intente dormir lo suficiente y comer con regularidad. Ciertos medicamentos de receta tales como los analgésicos y los relajantes también entorpecerán su percepción y pueden interferir con su equilibrio. Avise a su empleador antes de ser enviado a un lugar que usted está tomando esta clase de drogas.

Distracciones

Las distracciones tienen muchas formas. Los transeúntes, equipo defectuoso, el espectáculo de un incendio grande y muchas otras pueden causar que usted no preste atención al trabajo que está haciendo. Prepare listas de control para ayudar en tales situaciones. No se deje sentir apurado debido a requisitos de tiempo al punto de omitir procedimientos cruciales de seguridad.

Manejando

Los camiones “en vivo” no tienen permiso de exceder los límites de velocidad para llegar rápido a un lugar de hechos. Debido a que son vehículos grandes y altos y tienen mucho peso montado muy alto, no son muy estables. El peso adicional también significa más distancia para enfrenarse. Dése cuenta de estos hechos al estar conduciendo. Finalmente, si tiene que trabajar en un lugar en el cual está expuesto al tráfico, use un chaleco reflectivo igual de día como de noche y manténgase alerta.

Recursos de Seguridad

El Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores tiene un video de capacitación titulado “Safety is Good News” disponible de la biblioteca audiovisual del Centro de Recursos. Usted puede pedirlo prestado gratis. Su único gasto es el franqueo para regresarlo después de siete días. Puede comunicarse con el Centro de Recursos de la División al 1-800-687-7080 o al 512-804-4620 o e-mail ResourceCenter@tdi.state.tx.us.

La División tiene otras publicaciones relacionadas a este tema disponibles a <http://www.tdi.state.tx.us/wc/safety/employers.html>:

- Técnicas Seguras de Levantamiento Tome 5 (inglés y español)

Esta hoja informativa se publicó con información de la Asociación Nacional de Fotógrafos de Prensa, (www.nppa.org), www.engsafty.com, y el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores.

Departamento de Seguros de Texas,
División de Compensación para Trabajadores (TDI, DWC)
correo electrónico resourcecenter@tdi.state.tx.us
o llame al 1-800-687-7080 para más información.

Línea Directa de Violaciones de Seguridad
1-800-452-9595
safetyhotline@tdi.state.tx.us