

## AGENDA DEL CURSO DE OSHA DE 10-HORAS SOBRE LA CONSTRUCCIÓN

Este programa de capacitación está diseñado para proporcionar información relacionada con la construcción a los trabajadores de nuevo ingreso sobre sus derechos, las responsabilidades del empleador, cómo presentar una queja, cómo identificar, disminuir, evitar y prevenir los peligros relacionados con el trabajo en su área de trabajo. Esta capacitación cubre una gran variedad de peligros de seguridad y salud en relacionados con la construcción que los trabajadores pueden encontrar en su sitio de trabajo.

### Primer Día

HORA	Duración del Tema	TEMA
8:30 am – 9:30 am	1 hora	Introducción a OSHA
9:30 am – 9:45 am		Descanso - 15 minutos
9:45 am – 10:30 am	45 minutos	Enfoque Cuatro: Peligros por Golpes
10:30 am – 11:15 pm	45 minutos	Enfoque Cuatro: Peligro a Quedar Atrapado
11:15 pm – 12:15 pm		Almuerzo - 1 hora
12:15 pm – 1:15 pm	1 hora	Enfoque Cuatro: Peligros de Electrocción
1:15 pm – 1:30 pm		Descanso - 15 minutos
1:30 pm – 2:45 pm	1.5 horas	Enfoque Cuatro: Peligros de Caídas
2:45 pm – 3:30 pm	1 hora	Repaso, Examen
		Final del día

### Segundo Día

HORA	Duración del Tema	TEMA
8:30 am – 9:30 am	1 hora	Equipo de Protección Personal
9:30 am – 10:30 am	1 hora	Peligros a la Salud en la Construcción
10:30 am – 10:45 am		Descanso - 15 minutos
10:45 am – 11:00 am	30 minutos	Manejo de Materiales
11:00 am – 11:30 pm	30 minutos	Herramientas Eléctricas y de Mano
11:30 pm – 12:30 pm		Almuerzo - 1 hora
12:30 pm – 1:00 pm	30 minutos	Escaleras
1:00 pm – 1:30 pm	30 minutos	Excavaciones
1:30 pm – 1:45 pm		Descanso - 15 minutos
1:45 pm – 2:45 pm	1 hora	Andamios
2:45 pm – 3:30 pm	1 hora	Repaso, Examen, Evaluación
		Final del día

*La duración de los temas y el horario de descanso pueden variar.*