

Tuberculosis

Propósito

Educar a los trabajadores sobre los riesgos de exposición, las medidas de control, y el equipo de protección personal necesario para proporcionar protección óptima contra la exposición a la bacteria de la tuberculosis (TB, por sus siglas en inglés).

Objetivo

Al concluir este programa de capacitación, se identificarán ambientes de trabajo de alto riesgo y los trabajadores en riesgo entenderán controles administrativos, controles de ingeniería, y los tipos de equipo de protección personal necesarios para reducir/eliminar sus factores de riesgo en el trabajo.

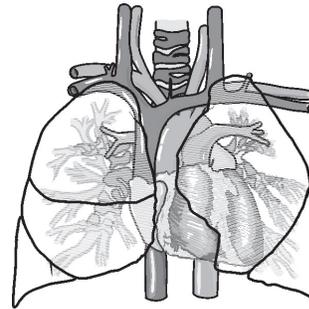
Introducción

La tuberculosis es una enfermedad muy contagiosa causada por el bacilo tuberculino, el cual se caracteriza por síntomas tóxicos que afectan principalmente a los pulmones (sistema respiratorio). Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) reportan que el índice de TB ha disminuido después de un incremento de casos del 1985 al 1992. El número de casos ha disminuido de 26,673 en el 1992 a 16,377 casos en el 2000, pero la TB todavía es una causa principal de muerte. Mundialmente la TB mata a 8,000 personas por día. Es la causa principal de muerte entre los jóvenes y los adultos en el mundo hoy día. Una tercera parte de la población del mundo está infectada con TB. Si una persona está enferma con TB, es probable que esa persona podría infectar a otras 10 o 15 personas en el transcurso de un solo año.

Recientemente, cepas resistentes y multi-resistentes del bacilo de TB han llegado a ser preocupantes. Casos exhibiendo resistencia a por lo menos una de las dos drogas más efectivas se han reportado en el 9 por ciento de los casos identificados y han ocurrido en la mayoría de los estados. Al ser resistentes los organismos a las dos drogas, el curso de tratamiento aumenta de 6 meses a 24 meses.

Debido a los riesgos aumentados presentados por la tuberculosis, incluyendo las cepas resistentes a las drogas, la OSHA ha dictado pautas de cumplimiento para proteger a los trabajadores contra exposiciones.

Empleados en los siguientes entornos de trabajo tienen un mayor riesgo de exposición a TB:



- entornos del cuidado a la salud
- penitenciarias
- albergues para desamparados
- instituciones del cuidado a largo plazo para los ancianos
- centros para el tratamiento de drogas

Otros grupos de alto riesgo que tienen a individuos con TB activa son personas de las áreas del mundo con índices altos de infección de TB (por ejemplo, Asia, África, el Caribe, y Latinoamérica); poblaciones carentes de servicios médicos (por ejemplo, africano-americanos, hispanos, asiáticos, personas de las Islas Pacíficas, y los indígenas de América y Alaska; los desamparados; presos actuales o ex-presidarios de las penitenciarias; los alcohólicos; los drogadictos; y los ancianos. Las personas entre las edades de 25 a 44 años de edad se encuentran en el grupo de más alto riesgo. Las personas con sistemas inmunológicos debilitados debido a enfermedad o medicamentos también corren un riesgo mayor de llegar a infectarse.

Las posibilidades de contraer TB en el trabajo depende de la concentración de bacteria en el aire, la duración de la exposición, y la capacidad del trabajador para combatir la bacteria una vez que sea depositada en los pulmones. Alguien infectado con TB propaga la bacteria al toser, hablar, estornudar, cantar, o escupir.

Los trabajadores tal vez se expongan a la bacteria sin contraer la enfermedad. Después de la exposición, la bacteria puede permanecer latente (dormido) por décadas adentro del cuerpo. Los que se infectan corren un 10% de probabilidades de desarrollar la enfermedad.

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés), los Centros para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), y el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH, por sus siglas en inglés) han establecido controles diseñados a disminuir las probabilidades de contraer TB en el ambiente del trabajo.

Pautas de Control

Un programa de control efectivo requiere la detección rápida de TB y el aislamiento y tratamiento puntual de personas con TB. La jerarquía de controles, tal como se recomienda por

los Centros para el Control de Enfermedades es:

- Medidas de Administración
- Controles de Ingeniería
- Equipo de Protección Personal (PPE, por sus siglas en inglés)

El primer nivel de medidas de control consiste en medidas de administración que, según el CDC, debe de incluir lo siguiente:

- El desarrollo e implementación de políticas y protocolos efectivos y por escrito para asegurar la identificación, el aislamiento, la evaluación diagnóstica, y el tratamiento rápido de personas que posiblemente tengan TB.
- La implementación de prácticas de trabajo efectivas entre los trabajadores (por ejemplo, el usar de manera correcta la protección respiratoria y el mantener cerradas las puertas a la sala de cuarentena).
- El educar, capacitar, y aconsejar a los trabajadores sobre la tuberculosis.
- El someter a los trabajadores a revisiones médicas para infección y enfermedad de TB.

El segundo nivel para controlar la TB consiste en controles de ingeniería que impiden la propagación y reducen la concentración de núcleos de gotitas (partículas en el aire). Estos controles incluyen los siguientes:

- Salas de cuarentena de presión negativa
- Sistemas de ventilación y escape para los procedimientos de inducción de tos o generación de aerosoles.
- Cortinas o cuartos especiales en ambientes tales como las salas de emergencia u otros ambientes donde es posible la exposición.

La Implementación

Los métodos de implementación comienzan con los controles administrativos al asignar responsabilidades de supervisor para un programa de control de infecciones de TB. El individuo responsable realizará una evaluación de peligro de cada área del sitio de trabajo para determinar el posible riesgo de transmisión de TB.

Después, se desarrollará un plan por escrito de control de infecciones de TB basado en las conclusiones de la evaluación. Este programa incluirá, pero no se limitará a:

- revisión inicial de pacientes o clientes para TB activa,
- evaluaciones médicas frecuentes de todos los trabajadores con potencial de exposición,
- revisión inicial antes de empezar el empleo,
- revisión de empleados en áreas de alto riesgo cada seis meses,

- análisis anual de todos los empleados,
- cuarentena inmediata del individuo con TB, y
- tratamiento para el individuo afectado.

Todos los trabajadores recibirán capacitación para asegurar que entienden cómo se transmite la enfermedad, sus señales y síntomas, terapia y vigilancia médica, y protocolos específicos al sitio. La capacitación se les proporcionará a todos los trabajadores actuales y nuevos. La documentación de la capacitación realizada se pondrá en el archivo permanente del trabajador y guardado de acuerdo con los requisitos de la OSHA.

La implementación de los controles de ingeniería es el método más eficaz de aislar y contener exposiciones, por ejemplo, salas de cuarentena de presión negativa y sistemas de ventilación y escape.

El Equipo de Protección Personal en la forma de respiradores, usado con controles de ingeniería, proporciona protección adicional a los trabajadores contra exposición a núcleos de gotitas (partículas en el aire).

Se recomienda esta protección para los trabajadores entrando en las salas de cuarentena, durante procedimientos de inducción de tos o generación de aerosoles; y en los ambientes tales como los servicios médicos de emergencia, u otros entornos donde es posible la exposición.

El empleador proporcionará protección respiratoria que cumple con todos los requisitos de la Norma Respiratoria 29 CFR 1910.134 de la OSHA.

Como mínimo, el programa de protección respiratoria tendrá:

- definiciones de tipos correctos de protección respiratoria basada en posibles exposiciones,
- prueba de ajuste para asegurar protección adecuada,
- mantenimiento del equipo, y
- revisiones médicas para asegurar la capacidad de usar protección.

Consulte la norma mencionada de la OSHA y las pautas del CDC para diseñar e implementar un programa respiratorio eficaz.

La meta de las recomendaciones del CDC y las normas de la OSHA es informar a los trabajadores de los riesgos de la enfermedad y, mediante la educación y las medidas identificadas de control, disminuir y a la larga eliminar la propagación de esta enfermedad contagiosa.

Preguntas de Repaso

Favor de notar que puede haber más de una respuesta correcta para las preguntas de opción múltiple.

1. Los ambientes de trabajo con más riesgo de TB son:

- a. ambientes comerciales
- b. albergues para desamparados
- c. entornos de guarderías infantiles
- d. entornos médicos y del cuidado a largo plazo para ancianos

2. El grupo de edad con más riesgo de TB es de 50 a 75.

Verdad Falso

3. La enfermedad puede propagarse de un individuo infectado al:

- a. toser, estornudar, escupir, cantar
- b. comer con los mismos utensilios
- c. estrechar manos
- d. usar la misma ropa

4. La parte del cuerpo humano afectado por la bacteria de TB son los pulmones.

Verdad Falso

5. Los programas de respiradores debe de incluir:

- a. cuidado y mantenimiento del equipo
- b. revisiones médicas
- c. pruebas de ajuste
- d. todas las anteriores
- e. ambas a y c de las anteriores

Descargo de responsabilidad: La información contenida en este programa de capacitación se considera verídica en la hora de publicación. Para información adicional, comuníquese con la Asociación Americana del Pulmón y los Centros de Control de Enfermedades.

Respuestas:

1. d; 2. Falso, grupo de edad 25 a 44; 3. a; 4. Verdad; 5. d

Recursos

El Centro de Recursos del Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores ofrece una biblioteca de videos sobre la salud y seguridad del trabajador. Llame al (512) 804-4620 para más información o visite nuestra página web a www.tdi.state.tx.us.

Departamento de Seguros de Texas,
División de Compensación para Trabajadores (TDI/DWC)
correo electrónico resourcecenter@tdi.state.tx.us
o llame al 1-800-687-7080 para más información.

Línea Directa de Violaciones de Seguridad
1-800-452-9595
safetyhotline@tdi.state.tx.us