

Cómo Evitar Accidentes en la Carretera

HS04-043D (06-10)

Hoy más que nunca, gran mayoría de los empleadores en Texas dependen de algún tipo de transporte por carretera para sus suministros o materia prima y/o para entregar sus productos y servicios. Lamentablemente, los accidentes relacionados con el transporte siguen siendo una de las tres causas principales de muerte en las áreas de trabajo y constituyen la causa número uno de muerte entre los hombres. También es importante señalar que dentro del índice de fatalidades en la industria del transporte, los números se dividen de manera casi de igual manera entre los conductores y los peatones. Según datos preliminares del Buró de Estadísticas Laborales para el año 2008, los empleadores resultaron de los accidentes relacionados a la transportación en los sitios de trabajo. Los datos no fatales muestran 4,360 casos en el 2008 que requirieron días perdidos por baja laboral debido a los accidentes relacionados a la transportación. Para los empleadores y las víctimas, un choque relacionado con el área de trabajo puede tener consecuencias financieras, médicas y legales a largo plazo. Con el fin de reducir esta alarmante tendencia de fatalidades y lesiones en el área de trabajo, es esencial desarrollar e implementar programas eficaces de seguridad en los medios de transporte. Examinemos esta situación más detenidamente.

¿Quién corre el riesgo?

Cualquier persona que opere un vehículo como parte de su trabajo corre riesgo de verse involucrada en un accidente vial. Los accidentes viales son sin duda la causa principal de muerte entre los empleados de la industria de transportes. Millones de otros empleados que no son conductores profesionales de tiempo completo conducen vehículos personales o de la empresa para realizar entregas, ventas y visitas de reparación, visitas a los clientes y muchas otras tareas. Los accidentes viales son también la causa principal de muerte entre los empleados de oficina y de especialidades profesionales y la segunda causa principal de muerte de ejecutivos, personal de ventas y técnicos.

¿Qué es lo que pueden hacer los empleadores?

A diferencia de otras áreas de trabajo, las vías automovilísticas no constituyen un entorno cerrado. La prevención de accidentes viales relacionados con el trabajo



Courtesy of TX DOT - Traffic Operation Traffic Safety Section

requiere de estrategias que combinan los principios de seguridad de tránsito y prácticas administrativas de seguridad sólidas. Aunque los empleadores no pueden controlar las condiciones de las vías automovilísticas, éstos pueden fomentar el comportamiento seguro de los conductores al proporcionar información sobre la seguridad a los empleados y al fijar y hacer cumplir las políticas de seguridad para los conductores. Los choques no son una parte inevitable de las actividades comerciales. Los empleadores pueden tomar pasos para proteger a sus empleados y sus empresas.

Políticas

- Asigne a un miembro clave del equipo administrativo la responsabilidad y autorización para fijar y hacer cumplir la política completa de seguridad de los conductores.
- Haga cumplir el uso obligatorio de los cinturones de seguridad.
- No exija a los empleados que conduzcan durante horas irregulares o mucho más allá de sus horas normales de trabajo.
- No exija que los empleados realicen llamadas telefónicas de negocios en un celular mientras conducen.
 - Inicie una serie de Cursos Avanzados de Manejo, tal como Decisiones al Manejar, etc.
 - Haga cumplir con una política de no enviar mensajes de texto.

Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores

Centre de Recursos • resourcecenter@tdi.state.tx.us • 1-800-687-7080

Línea Directa de Violaciones de Seguridad 1-800-452-9595 • safetyhotline@tdi.state.tx.us

Cómo Evitar Accidentes en la Carretera (cont.)

Políticas (cont.)

- Enfatizar los beneficios de salir de la carretera para tomar una siesta corta cuando los conductores tienen sueño.

Administración de la flotilla de vehículos

- Adopte un programa estructurado de mantenimiento para los vehículos.
- Proporcione vehículos de la empresa que ofrezcan los niveles más altos de protección para los ocupantes.

Programas de seguridad

- Enseñe a los empleados estrategias para reconocer y manejar la fatiga de conductor y las distracciones dentro del vehículo.
- Proporcione capacitación a los empleados que manejan equipos o vehículos motorizados especializados.
- Enfatice a los empleados la necesidad de seguir prácticas de manejo seguras en el trabajo o fuera del mismo.

Desempeño de los conductores

- Asegúrese que los empleados asignados para conducir en el trabajo dispongan de una licencia de conducir válida y que ésta sea apta para el tipo de vehículo que se va a conducir.
- Verifique los historiales de manejo de los futuros empleados y realice revisiones periódicas después de contratarlos.
- Mantenga historiales completos y exactos sobre el desempeño en las labores de los conductores.

Esta hoja informativa fue publicada con información del Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (National Institute for Occupational Safety and Health, por su nombre en inglés), el Departamento de Estadísticas Laborales (Bureau of Labor Statistics), y el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores Texas Department of Insurance, Division of Workers' Compensation TDI-DWC, por su nombre y siglas en inglés) y del Centro de Control de Enfermedades (Centers for Disease Control, por su nombre en inglés).

TDI-DWC cuenta con varias publicaciones que proporcionan información de seguridad para ayudar a prevenir los accidentes viales.

- Programa de Seguridad para las Flotillas de Vehículos
- Manejando en el Trabajo
- Estando Listo para Manejar
- Programa de Seguridad de Carreteras para el Sitio de Trabajo
- Lista de Control del Vehículo
- Distracciones al Manejar
- Conductores Agresivos
- Manejando a la Defensiva
- La Fatiga de Conductor