



Lista de verificación para el regreso al trabajo

Uno de los objetivos principales del sistema de compensación para trabajadores es ayudarle a usted a regresar al trabajo lo antes posible después de una lesión relacionada con el trabajo. Durante su recuperación, el mantenerse activo y continuar siguiendo las instrucciones de su médico lo ayudarán a sanar más rápido. Use esta lista de verificación para ayudarlo a permanecer en el trabajo o regresar a trabajar.

Su médico

- Proporcione a su médico esta información:
 - El nombre de su aseguradora de compensación para trabajadores y el número de su reclamación. Si no cuenta con esta información, pídasela a su empleador.
 - El número de reclamación de la División de Compensación para Trabajadores (Division of Workers' Compensation –DWC, por su nombre y siglas en inglés).
 - El nombre y número de teléfono de su ajustador de seguro de compensación para trabajadores. Si no cuenta con esta información, pídasela a su empleador.
 - El nombre, dirección y número de teléfono del empleador donde usted trabaja.
- Asista a todas sus citas médicas.
- Informe a su médico las actividades que usted desempeña en su trabajo.
- Asegúrese de entender qué labores, funciones y actividades puede o no puede realizar mientras sana.
- Siga todas las instrucciones de su médico.

Su empleador

- Hable con su empleador para averiguar si hay trabajo que usted pueda desempeñar mientras se recupera.
- Proporcione a su empleador el nombre y el número de teléfono de su médico.
- Siga los reglamentos de su empleador respecto a las lesiones relacionadas con el trabajo.
- Hable seguido con su empleador sobre su recuperación y los tipos de trabajo que puede desempeñar.

La aseguradora

- Proporcione a la aseguradora o al ajustador su dirección y número de teléfono.
- Llame a la aseguradora o al ajustador si hay algún cambio en su salario o en su habilidad para trabajar.

Si tiene alguna pregunta, llame a la línea de servicio al cliente de DWC al 1-800-252-7031, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m., hora del centro.