

# Hoja Informativa sobre el Equipo de Protección Personal

HS04-045D (06-22)

**E**l equipo de protección personal (Personal Protective Equipment –PPE, por su nombre y siglas en inglés) puede ayudar a proteger a los empleados contra los riesgos físicos y de salud mientras se encuentran en el área de trabajo. La Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration – OSHA, por su nombre y siglas en inglés) requiere que el empleador revise sus áreas de trabajo para averiguar si existen riesgos que requieran el uso de PPE. Si se encuentra cualquier riesgo que no pueda ser controlado mediante ingeniería o recursos administrativos, el empleador debe proporcionar el PPE adecuado y capacitar a los empleados para que puedan usarlo. Los empleados que son capacitados deben poder demostrar que entienden cómo usar, limpiar, y almacenar correctamente el PPE. El estándar de OSHA para el PPE se encuentra en el [Código de Regulaciones Federales \(CFR\) 1910, Subparte I](#).



## Riesgos que Requieren PPE

**Los riesgos físicos** que requieren PPE pueden incluir:

- objetos que caen, se mueven o vuelan;
- equipos o partes en movimiento;
- objetos afilados que puedan pinchar, cortar, punzar o perforar;
- altas temperaturas que puedan provocar quemaduras, incendios o lesiones en los ojos;
- temperaturas extremadamente frías;
- radiación óptica; y
- fuentes de electricidad.

**Los riesgos a la salud** que requieren PPE pueden incluir:

- exposición a sustancias químicas;
- materiales que pueden ser inhalados o que pueden irritar los ojos o la piel;
- riesgos biológicos tal como sangre u otros materiales infectados; y
- niveles de ruido procesable de 85 decibelios (dB) o más durante ocho horas de trabajo.

## Tipos de Protección

El tipo de PPE que debe ser utilizado por el empleado depende de la naturaleza del riesgo y el entorno de trabajo.

### **Protección para los Ojos y la Cara**

Los protectores para la cara y las gafas para los ojos pueden proteger a los empleados de una variedad de riesgos.

Los empleados siempre deben de usar **gafas, anteojos de seguridad o protectores faciales**



parte de abajo de las piernas se puede proteger de riesgos como el metal fundido o las chispas de soldadura usando **chapparreras o polainas**.

## Protección para las Manos y los Brazos

Los **guantes protectores hechos de goma, neopreno, nitrilo, Kevlar o malla de acero** pueden proteger las manos de los empleados de sustancias químicas o cortaduras. Los empleados deben de consultar con su supervisor antes de usar guantes. Existen diferentes tipos de guantes que protegen las manos de diferentes riesgos químicos o físicos y, en algunos casos, pueden crear riesgos adicionales.

cuando trabajen con o cerca de sustancias químicas; partículas voladoras; metal fundido; productos químicos líquidos, ácidos o cáusticos; gases o vapores químicos; materiales potencialmente infectados; o radiación de luz potencialmente dañina.

## Protección para la Cabeza

Proteger a los empleados de posibles lesiones en la cabeza es un elemento clave de cualquier programa de seguridad. Los empleados deben de usar **cascos** para reducir el riesgo de lesiones cuando trabajen en entornos donde existen riesgos de caída de objetos o golpes. El uso de protección para la cabeza también puede proteger a los empleados de descargas eléctricas y de riesgos de quemaduras.

## Protección para los Pies y las Piernas

Las prendas protectoras para los pies y las piernas pueden proteger contra muchos riesgos. Los empleados deben de usar **zapatos de seguridad con protectores de metal en los dedos de los pies** cuando manejen objetos pesados que podrían aplastarles los pies; **botas de goma o resistentes a sustancias químicas** con suelas y tacones antideslizantes cuando se trabaje cerca de sustancias químicas, agua o aguas residuales; y **zapatos no conductores** apropiados cuando se trabaje cerca de riesgos eléctricos. Otras formas de prevenir el impacto de los pies y las lesiones por compresión incluyen el uso de **protectores metatarsianos** para proteger el empeine y el uso de **protectores para los dedos de los pies** que se colocan sobre las puntas de los zapatos regulares. La

## Protección para el Cuerpo

Los empleados que enfrenten posibles lesiones corporales de cualquier tipo que no puedan eliminarse mediante ingeniería, prácticas de trabajo o controles administrativos deben de usar protección para el cuerpo adecuada. Algunos riesgos en el área de trabajo que pueden causar lesiones corporales incluyen cortaduras; radiación; temperaturas extremas; salpicaduras calientes de metales fundidos y otros líquidos calientes; impactos potenciales de herramientas, maquinaria y materiales; y sustancias químicas peligrosas. Algunos ejemplos de protección para el cuerpo pueden incluir **batas de laboratorio, overoles, chalecos, chaquetas, delantales, batas quirúrgicas y vestiduras de cuerpo completo**.

## Protección para los Oídos

En los entornos donde los niveles de ruido superan los 85 decibelios (dB), se puede utilizar protección para los oídos, tal como **taponos para los oídos de un solo uso, taponos para los oídos preformados o moldeados, u orejeras**, para reducir el sonido a un nivel seguro. Por lo general, cuanto más alto sea el ruido, menor será el tiempo de exposición permitido para los empleados. La exposición de los empleados al ruido excesivo depende de muchos factores, incluyendo su intensidad; la duración de la exposición al ruido de cada empleado; si los empleados se mueven entre áreas de trabajo con diferentes niveles de ruido; y si el ruido se genera de una o de varias fuentes.

## Protección Respiratoria

Cuando los controles de ingeniería no son posibles, los

trabajadores deben de usar respiradores apropiados para protegerse contra lesiones y enfermedades que son causadas por respirar aire que esté contaminado con polvos, nieblas tóxicas, vapores, gases, humos, aerosoles o vapores dañinos. Los respiradores protegen al usuario de dos maneras básicas. La primera es eliminando los contaminantes del aire. Estos tipos de respiradores incluyen los respiradores **para partículas**, que filtran las partículas en el aire, y **los respiradores purificadores de aire** con cartuchos o botes que filtran sustancias químicas y gases. Otros respiradores protegen al suministrar aire respirable limpio de otra fuente. Los respiradores que entran en esta categoría incluyen los **respiradores con línea de aire**, que usan aire comprimido de una fuente remota, y el **equipo de respiración autónomo** (self-contained breathing apparatus –SCBA, por su nombre y siglas en inglés), que incluyen un suministro de aire. Los respiradores efectivos requieren un ajuste adecuado. Antes de su uso, los empleadores deben de proporcionar evaluaciones médicas y capacitación.

## **PPE para Sustancias Químicas Peligrosas**

Cuando se trabaja con sustancias químicas peligrosas, el PPE requerido se **especificará en las Hojas de Datos de Seguridad** (Safety Data Sheets -SDS, por su nombre y siglas en inglés) para esas sustancias químicas en específico.

Cualquier empleado que no esté seguro sobre qué PPE usar o que no tenga el PPE adecuado, debe de pedir ayuda a su supervisor.

Para obtener más información sobre el PPE u otros temas, descargue o transmita cualquiera de las [publicaciones](#) gratuitas o [videos en línea](#) de salud y seguridad en el área de trabajo de DWC; o comuníquese con un especialista en capacitación de seguridad de DWC en [www.txsafetyatwork.com](http://www.txsafetyatwork.com) o llame al 1-800-252-7031, opción 2.





[www.txsafetyatwork.com](http://www.txsafetyatwork.com)

**1-800-252-7031, Option 2**

*Departamento de Seguros de Texas,  
División de Compensación para Trabajadores (DWC) -Sección de Seguridad en el Área de Trabajo  
P.O. Box 12050  
Austin, TX 78711-2050*

---

Descargo de responsabilidad: A menos que se indique lo contrario, este documento fue producido por el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores utilizando información de personal que es especialista en el tema, entidades gubernamentales u otras fuentes acreditadas. La información contenida en esta hoja informativa es considerada exacta al momento de su publicación. Para más publicaciones gratuitas y otros recursos de seguridad y salud ocupacional, visite [www.txsafetyatwork.com](http://www.txsafetyatwork.com), llame al 800-252-7031, opción 2, o envíe un correo electrónico a [resourcecenter@tdi.texas.gov](mailto:resourcecenter@tdi.texas.gov).