

**TDI**

**Safety @ Work**  
Division of Workers' Compensation

# Programa de Seguridad para el Manejo Ocupacional



**Programa  
de Trabajo**



## DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

A menos que se indique lo contrario, este documento fue producido por el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores (Division of Worker' Compensation -DWC, por su nombre y siglas en inglés) -Sección de Seguridad en el Área de Trabajo utilizando información de especialistas en el tema, entidades gubernamentales u otras fuentes acreditadas.

La información contenida en este documento se considera exacta al momento de su publicación. Para más publicaciones gratuitas de DWC sobre este y otros temas de seguridad y para préstamos audiovisuales gratuitos sobre la seguridad y salud en el trabajo, visite [www.txsafetyatwork.com](http://www.txsafetyatwork.com), llame al 800-252-7031, opción 2, o envíe un correo electrónico a [resourcecenter@tdi.texas.gov](mailto:resourcecenter@tdi.texas.gov).



Los accidentes de transporte son la principal causa de muertes y lesiones en Texas y en todos los Estados Unidos.<sup>1</sup> Cada 12 minutos, alguien muere en un accidente automovilístico en los Estados Unidos, y cada 10 segundos, ocurre una lesión.<sup>2</sup> Muchos de estos choques ocurren durante la jornada de trabajo o durante el trayecto de ida y de regreso al trabajo.

Los empleadores asumen el costo de las lesiones relacionadas por manejar para el trabajo. Los accidentes automovilísticos cuestan a los empleadores de los Estados Unidos más de \$60 mil millones anuales en cuidados médicos, gastos legales, daños a la propiedad y pérdida de productividad. El costo promedio para los empleadores por un accidente relacionado con el manejo en el trabajo promedia \$16,500. Cuando un trabajador está lesionado, el costo promedio del

empleador es de \$74,000. Si se trata de una muerte, los costos pueden exceder los \$500,000.<sup>3</sup>

Estos costos por choques relacionados con el trabajo aumentan el precio de los beneficios tal como la compensación para trabajadores, el Seguro Social y el seguro privado de salud y discapacidad. También aumentan los gastos de la compañía para administrar estos programas.

Ya sea que usted administre una flota de vehículos, supervise una fuerza de ventas móvil o simplemente emplee a personas que viajan diariamente, un Programa de Seguridad para el Manejo Ocupacional en el Área de Trabajo puede reducir en gran medida los riesgos que enfrentan los empleados y sus familias. También protege los resultados de la compañía.

1 Oficina de Estadísticas Laborales. 2018. Lesiones/Enfermedades Ocupacionales y Perfiles de Lesiones Fatales. Página web. <https://data.bls.gov/qqt/InitialPage>. Consultado el 29 de enero de 2020.

2 Administración de Salud y Seguridad Ocupacional, Podemos Ayudar, Guías para el Empleador para Reducir los Accidentes Automovilísticos. Sitio web. [https://www.osha.gov/Publications/motor\\_vehicle\\_guide.pdf](https://www.osha.gov/Publications/motor_vehicle_guide.pdf). Consultado el 29 de enero de 2020.

3 Administración de Salud y Seguridad Ocupacional, Podemos Ayudar, Guías para el Empleador para Reducir los Accidentes Automovilísticos. Sitio web. [https://www.osha.gov/Publications/motor\\_vehicle\\_guide.pdf](https://www.osha.gov/Publications/motor_vehicle_guide.pdf). Consultado el 29 de enero de 2020.

# CONTENIDO

## Programa de Seguridad para el Manejo Ocupacional en el Área de Trabajo

INTRODUCCIÓN .....	3
Donde Comenzar .....	6
Calculate the Costs for Motor Vehicle Crashes .....	6
<i>Cómo Usar la Hoja de Trabajo</i> .....	6
<i>Hoja de Trabajo de los Costos de los Accidentes Automovilísticos para los Empleadores</i> .....	7
<i>Historias de Éxito</i> .....	8
Obtenga el Compromiso de la Administración de la Compañía y la Participación de los Empleados .....	10
EL ÁREA DE TRABAJO EN LA CARRETERA.....	11
<i>Desarrolle un Plan de Acción</i> .....	11
<i>Establezca Objetivos Concretos</i> .....	11
<i>Establezca una Fecha Realista para Cumplir con Cada Objetivo</i> .....	11
<i>Diseñe un Plan para Documentar los Resultados de la Compañía</i> .....	11
<i>Establezca un Plan de Evaluación</i> .....	11
Desarrolle Políticas y Procedimientos .....	12
<i>Verifique los Datos de Registros de Vehículos Motorizados (MVR)</i> .....	13
<i>Incluya las Evaluaciones y los Acuerdos de los Conductores</i> .....	13
<i>Administre los Viajes</i> .....	13
<i>Consulte las Leyes que Aplican</i> .....	13
EL CONDUCTOR .....	14
Capacitación de Manejo para los Conductores.....	14
<i>Manejar Distráido</i> .....	14
<i>El Uso del Cinturón de Seguridad</i> .....	14
<i>Manejar con Impedimentos</i> .....	15
<i>Manejar Cansado</i> .....	15
<i>Manejar Agresivamente</i> .....	15

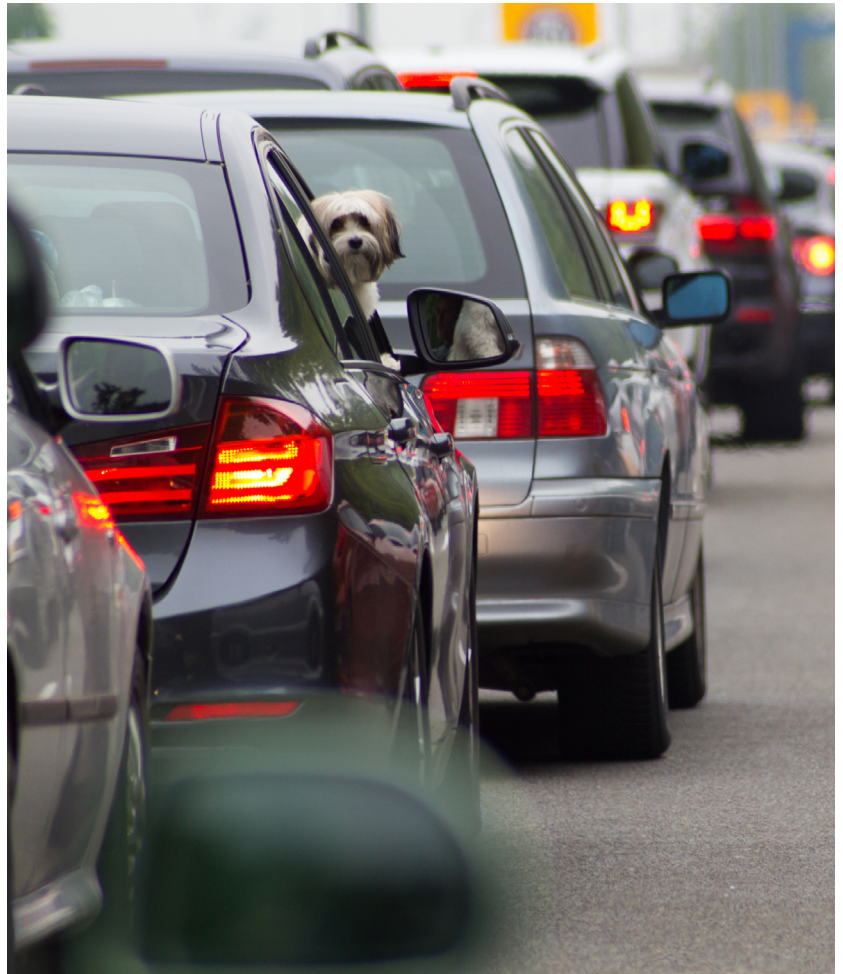
<i>Aptitud para Manejar</i> .....	16
Conductores Jóvenes .....	16
Programas de Incentivos .....	16
<i>Sistema de Acciones Disciplinarias</i> .....	16
<i>Programas de Distinción</i> .....	16
<b>EL VEHÍCULO</b> .....	17
<i>Operación de Diferentes Tipos de Vehículos Motorizados</i> .....	17
<i>Selección de Vehículos, Mantenimiento e Inspección</i> .....	17
<i>Notificación e Investigación de Accidentes</i> .....	17
<b>ENTORNO DE TRABAJO</b> .....	18
<i>Promueva Prácticas para Manejar de Manera Segura</i> .....	18
La Seguridad Empieza en el Estacionamiento.....	18
<i>Materiales Seguros para el Transporte</i> .....	18
Malas Condiciones del Clima.....	18
<i>Seguridad en la Zona de Trabajo</i> .....	18
<i>Otros Conductores</i> .....	19
Cambie de Carril. Es la Ley.....	19
Otros Recursos .....	20

# Dónde Comenzar

Iniciar un Programa de Seguridad para el Manejo Ocupacional en el Área de Trabajo es una de las formas más sencillas y eficaces para reducir las lesiones, las fatalidades y los costos asociados relacionados con el manejo. El crear un programa de seguridad para el manejo:

- salva vidas;
- reduce el riesgo de lesiones que alteran la vida;
- protege los recursos humanos y financieros de una organización;
- protege contra posibles responsabilidades corporativas y personales; y
- tiene un impacto positivo en el comportamiento de los empleados en y las ganancias de la compañía.

Un programa de seguridad para el manejo también les muestra a los empleados que la administración de la compañía se preocupa por su salud y bienestar. Además, demuestra a la comunidad que la compañía es un buen ciudadano corporativo. Incluso los más mínimos esfuerzos de capacitación pueden generar importantes ahorros en la salud y en los costos.



## Calcule los Costos de los Accidentes Automovilísticos



Para calcular los costos de los accidentes automovilísticos, comience por recopilar datos sobre los costos directos e indirectos de la compañía de todos los accidentes automovilísticos en los cuales han estado involucrados los empleados. Para comprender el costo que tienen los accidentes automovilísticos en el resultado final de una organización, use la “Hoja de Trabajo para el Empleador de los Costos de Accidentes de Tránsito” que se encuentra en la siguiente página. Inicialmente, seleccione un accidente reciente para mostrar cuán grandes y complejas son a menudo estas pérdidas. Dependiendo del tamaño de la organización, es posible que algunos datos deban provenir del gerente de recursos humanos, el gerente de seguridad, un representante de compensación para trabajadores, contadores o representantes de seguros de automóviles. Después de aprender a completar la hoja de trabajo para un accidente, aplique todos los accidentes de la organización en un período de tiempo elegido, generalmente por año. Esto mostrará el perfil de pérdida por accidentes de la organización.

**Cómo Utilizar la Hoja de Trabajo**

Muestre cada gasto detallado que se aplique a la compañía, recopile los datos necesarios y totalice los costos de la compañía. Si la compañía ha incurrido en gastos que no están en esta lista, agréguelos a la hoja de trabajo. Una vez que se suman los costos de los accidentes automovilísticos, es fácil justificar el costo para iniciar un programa de seguridad para los conductores.

# Hoja de Trabajo de los Costos de los Accidentes Automovilísticos para los Empleadores

## Costos Directos a la Organización

Beneficios de compensación para trabajadores	\$ _____
Costos de cuidados de salud	\$ _____
Aumentos en las primas de los seguros médicos	\$ _____
Seguro de automóvil, reclamaciones de responsabilidad y liquidaciones	\$ _____
Costos de rehabilitación física y vocacional	\$ _____
Seguro de vida y beneficios para sobrevivientes	\$ _____
Cobertura de seguro de salud en grupo para dependientes	\$ _____
Daños a la propiedad (equipos, productos, etc.)	\$ _____
Reparación y reemplazo de vehículos motorizados	\$ _____
Costo de servicios médicos de emergencia (ambulancia o transporte médico por helicóptero)	\$ _____
Costos de remolque, confiscación e inspección del vehículo	\$ _____
Costos municipales o de servicios públicos por daños a carreteras, señales o postes	\$ _____
<b>Total Directo</b>	<b>\$ _____</b>

## Costos Indirectos

El tiempo del supervisor (reprogramar, hacer arreglos especiales)	\$ _____
El tiempo del gerente de flota para coordinar la reparación del vehículo, reemplazo, etc.	\$ _____
Reasignación de personal para cubrir la ausencia de empleados (menos eficiente)	\$ _____
Pago de horas extras (para cubrir el trabajo de los empleados que están fuera)	\$ _____
Reemplazo de empleados	\$ _____
Reingreso y reentrenamiento de los empleados lesionados	\$ _____
Gastos administrativos (documentación de las lesiones, tratamiento, ausencias, investigación de accidentes)	\$ _____
Costos de inspección	\$ _____
Incumplimiento de los requisitos del cliente que resulta en la pérdida de negocios.	\$ _____
Mala publicidad, pérdida de negocios	\$ _____
<b>Total Indirecto</b>	<b>PS _____</b>
<b>TOTAL</b>	<b>PS _____</b>

# Historias de Éxito: Los Resultados

Existen muchos ejemplos positivos de rendimiento de inversión (Return on Investment -ROI, por su nombre y siglas en inglés) que las pequeñas, medianas y grandes empresas obtuvieron después de iniciar un programa de seguridad para el manejo. Liberty Mutual Insurance Company informó en su Encuesta Ejecutiva de Seguridad en el Área de Trabajo que el 61% de los propietarios de negocios encuestados recibieron un ROI de \$3.00 por cada \$1.00 que gastaron en mejorar la seguridad para el manejo en el área de trabajo.<sup>4</sup> Otras historias de éxito reportadas por el Consejo Nacional de Seguridad (National Safety Council, por su nombre en inglés),<sup>5</sup> y reimpresas con autorización, incluyen:

## 2019 CIUDAD DE AUSTIN

El Departamento de Obras Públicas de la Ciudad de Austin capacitó al 100% de sus conductores mediante capacitación de manejo a la defensiva y notó una **Reducción del 50% en colisiones prevenibles**.

## 2019 ENLINK

EnLink instaló luces intermitentes en las entradas y cambió los horarios de inicio de los equipos de trabajo de construcción para evitar que manejaran durante horarios de alto tráfico, lo que resultó en una **disminución del 22% en los incidentes generales de vehículos en el 2018** en comparación con 2016 y 2017.

## 2019 DOLESE

Las cámaras al momento de manejar han capturado la historia del éxito de Dolese en materia de seguridad después de exigir el uso del cinturón de seguridad y prohibir el uso de teléfonos celulares mientras se maneja. Desde el 2016, Dolese **redujo los eventos de capacitación en un 54%**, y continúa notando reducciones año tras año.

## 2018 TEXAS MUTUAL

Como parte de su programa completo de seguridad de tráfico para los empleados, Texas Mutual se comprometió con una política de manejo libre de teléfonos más estricta, cambiando la cultura de una conectividad constante a una que permita a los empleados desconectarse de manera segura si están al volante. Desde que se implementó el programa de seguridad para el manejo, Texas Mutual ha visto una **reducción del 61% en accidentes prevenibles**.

## 2018 STAR SHUTTLE

La capacitación de seguridad de Star Shuttle y los desafíos continuos de seguridad se reflejaron en sus estadísticas de frecuencia de choques cuando registraron una **reducción del 80% en accidentes prevenibles** durante el primer trimestre de 2018 en comparación con el mismo período en el 2017.

## 2017 CIUDAD DE ARLINGTON

A través de sus esfuerzos para hacer que el manejo sea más seguro, la ciudad de Arlington **redujo el número de incidentes de responsabilidad de automóviles en un 13%**.

## 2017 FROZEN FOOD EXPRESS

**Los pagos de responsabilidad han disminuido en un 76% desde el 2014.**

## 2015 CIUDAD DE SUGAR LAND

Como resultado de sus esfuerzos y capacitación, la ciudad de Sugar Land notó una **reducción del 83% en los costos relacionados con accidentes y una reducción del 31% en reclamaciones relacionadas con accidentes** en el año fiscal 2014.

## 2015 SPECTRA ENERGY

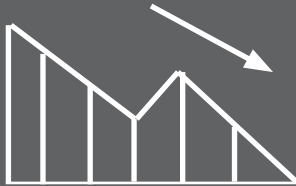
Spectra Energy notó una **reducción del 50% en incidentes prevenibles de vehículos** desde la implementación del programa.



# Historias de Éxito: Los Resultados



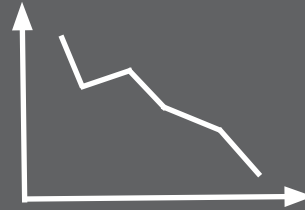
Desde la implementación de los programas de capacitación en seguridad de tráfico en el área de trabajo, Texas Mutual ha experimentado una **disminución del 61% en los choques prevenibles**.



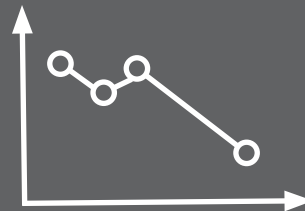
La capacitación de seguridad de Star Shuttle y los desafíos continuos de seguridad se reflejaron en una **reducción del 80% en accidentes prevenibles** durante el primer trimestre de 2018 en comparación con el mismo período en el 2017.



Spectra Energy experimentó una **reducción del 50% en incidentes prevenibles de vehículos** desde la implementación del programa de seguridad.



De 2013 a 2014, la ciudad de Corpus Christi los **dólares pagados en reclamaciones se redujeron en un 57%**; sus **reclamaciones por responsabilidad civil disminuyeron un 28%**; y sus **colisiones de vehículos disminuyeron un 7%**.



En Frozen Food Express, **los pagos de responsabilidad han disminuido en un 76%** desde el 2014.

## LA SEGURIDAD EN EL TRANSPORTE ES UN BUEN NEGOCIO

Infografía reimpressa con permiso del Consejo Nacional de Seguridad.

<sup>4</sup> Liberty Mutual Insurance Company [2001]. Encuesta Ejecutiva de Liberty Mutual sobre la Seguridad en el Área de Trabajo.

<sup>5</sup> Consejo Nacional de Seguridad. Seguridad de transporte para el Empleador: En el Camino a Cero (On the Road to Zero, por su nombre en inglés), Reporte de 2019. Sitio web. <https://txdrivingconcern.org/wp-content/uploads/2019/04/Our-Driving-Concern-White-Paper.pdf>. Consultado el 28 de enero de 2020.

# Obtenga el Compromiso de la Administración de la Compañía y la Participación de los Empleados

El uso de la información en la hoja de trabajo ayuda a la administración de la compañía a conocer el pago exacto de la compañía por accidentes automovilísticos relacionados con el trabajo. Estos datos ayudan a demostrar que un programa de seguridad para el manejo tiene un buen sentido comercial y financiero.

Los directivos superiores de la compañía pueden proporcionar liderazgo, establecer políticas y asignar

recursos, tal como personal y presupuesto, para ayudar a crear una cultura sólida de seguridad. El fomentar activamente la participación de los empleados en todos los niveles de la organización ayudará a que el esfuerzo tenga éxito. Involucre a los trabajadores y sus representantes en todas las fases de planificación y desarrollo. Desarrolle el plan de la empresa basándose en los cuatro elementos del programa de seguridad para el manejo en el área de trabajo.

## Los Cuatro Elementos de un Programa de Seguridad para Manejar en el Área de Trabajo

# 1

### **El Área de Trabajo en la Carretera**

Si los empleados están en un vehículo motorizado como parte de su trabajo, considere el vehículo y la carretera como una extensión del área de trabajo.

# 2

### **El Conductor**

Si los empleados operan un vehículo motorizado como parte de su trabajo, tenga en cuenta las causas comunes de los choques en las carreteras y las lesiones relacionadas.

# 3

### **El Vehículo**

Si la compañía tiene una flota, o si los empleados conducen vehículos personales o alquilados como parte de su trabajo, asegúrese que los vehículos estén mecánicamente en buen estado y que funcionen adecuadamente.

# 4

### **El Medio Ambiente**

Si los empleados se encuentran en un vehículo motorizado como parte de su trabajo, deben estar preparados para las condiciones afuera del vehículo que podrían afectar su viaje.

# EL ÁREA DE TRABAJO EN LA CARRETERA

Las carreteras son una extensión del área de trabajo para los empleados que utilizan vehículos motorizados como parte de sus trabajos. Al desarrollar un plan de seguridad, presente programas y políticas que aborden situaciones ocupacionales en las carreteras.

## **Desarrolle un Plan de Acción**

Considere las cualificaciones de los conductores comerciales y no comerciales al momento de desarrollar un plan de acción. Diseñe políticas con objetivos y expectativas definidas.

## **Establezca objetivos concretos**

Desarrolle los objetivos de la compañía en términos de comportamientos que se puedan medir.

## **Establezca una fecha realista para cumplir con cada objetivo**

Desarrolle un plazo de tiempo que sea realista para cumplir con los objetivos. Ejemplo:

“Aumentar el uso de los cinturones de seguridad por parte de los empleados en el trabajo del 62% al 90% en los próximos 60 días”.

Cada mes, planifique actividades que apoyen los objetivos de la compañía. Cuando diseñe estas actividades, asegúrese que se relacionen directamente con las actitudes y conductas que la compañía desea cambiar o crear. Asigne responsabilidades de manera clara. Ejemplo:

“El personal distribuirá esta semana a todos los empleados una hoja informativa sobre la importancia del uso del cinturón de seguridad”.

## **Diseñe un plan para documentar los resultados de la compañía**

Asigne a personal específico y sistemas de mantenimiento de registros para documentar cada actividad diseñada para lograr los objetivos de la compañía. Mencione cualquier problema al realizar estos pasos.



## **Establezca un plan de evaluación**

Desarrolle un método para evaluar el éxito del programa de la compañía. Recopile datos de referencia sobre los factores clave, tal como el uso del cinturón de seguridad antes de llevar a cabo el programa de seguridad para el manejo. Decida cómo medir los cambios en las conductas y actitudes, quién supervisará las evaluaciones y con qué frecuencia se realizarán las evaluaciones.

A intervalos regulares, evalúe el progreso de los empleados para el logro de los objetivos del programa de la compañía. Considere cada objetivo cuidadosamente al decidir qué método de evaluación se va a utilizar.

Si la administración de la compañía o los oficiales de seguridad tienen problemas para evaluar ciertos objetivos, tal vez el objetivo es demasiado impreciso. Considere revisarlo para que pueda describir una conducta que sea medible u observable, tal como en el siguiente ejemplo:

**Difícil de medir:** “Los empleados entienden el concepto detrás del programa para conductores distraídos”.

**Más fácil de medir:** “El cien por ciento de los empleados es capaz de definir a un ‘conductor distraído’ como alguien que realiza cualquier actividad que desvíe la atención del conductor del manejo del vehículo”.

Muestras de otros objetivos bien escritos y fáciles de medir incluyen:

1. Los dólares gastados en compensación para trabajadores se reducirán al menos un 10% entre el primer y segundo trimestre de este año.
2. El número de empleados que se observaron usando cinturones de seguridad o cascos al ingresar al estacionamiento en el día de la

verificación anual aumentará de 83% a 100%.

3. El número de choques prevenibles relacionados con el trabajo disminuirá en un 25% al final del primer año después de comenzar el Programa de Seguridad para el Manejo Ocupacional en el Área de Trabajo.

La evaluación del programa se realiza de manera continua. Si los hábitos de manejo relacionados con el trabajo de los empleados están mejorando, ¡excelente! Comparta la información con la administración de la compañía y con la fuerza laboral para justificar el programa y fortificar la capacitación. Sin embargo, si la evaluación muestra que aún no se ha logrado el éxito, no se desanime. Continúe reorientando los esfuerzos del programa de seguridad para manejar de la empresa en formas más productivas para proteger a los empleados de lesiones y a la empresa de la pérdida de productividad y los costosos gastos.

## Desarrolle Políticas y Procedimientos

Desarrolle un conjunto claro y completo de las políticas de seguridad para el manejo ocupacional. Incluya una declaración por escrito sobre el compromiso de la compañía para reducir los accidentes automovilísticos en el área de trabajo relacionados con el manejo. Estas políticas crean el pilar de un programa eficaz de seguridad para los conductores.

Una vez que sean escritas y aprobadas, comparta estas políticas con todos los empleados. Publique las políticas en el área de trabajo, distribuya copias con frecuencia y hable sobre las políticas en las reuniones de la compañía. Ofrezca distinciones por seguir los reglamentos y señale cual será el resultado si éstas son ignoradas.

A continuación, se muestran algunos ejemplos de políticas que se pueden personalizar para su uso. Más ejemplos de políticas para conductores y programas de seguridad, junto con información sobre la prevención de accidentes en la carretera, están disponibles en la página web de [Recursos de Seguridad para el Manejo Ocupacional](#).

### **Ejemplo de Política sobre el Uso de Drogas y Alcohol**

“[Nombre de la compañía/organización] tiene un interés vital en mantener condiciones de trabajo seguras y saludables para sus empleados. Por

lo tanto, no se permite el uso de alcohol o drogas ilegales por parte de ningún empleado durante las horas de trabajo. Las horas de servicio son todas las horas de trabajo, incluyendo los descansos y períodos de guardia (on-call, por su nombre en inglés), ya sea dentro o fuera de la compañía. No se permite el uso de alcohol o drogas ilegales mientras se realizan actividades comerciales de la compañía o mientras se está en un establecimiento de la compañía. Tampoco se permite el uso de alcohol o drogas ilegales durante las horas no laborales en condiciones que esta compañía determine que puedan dañar la reputación de la compañía en la comunidad”.

### **Ejemplo de Política para el Uso del Cinturón de Seguridad**

“[Nombre de la Compañía/Organización] es consciente de que el uso del cinturón de seguridad es una forma importante de proteger a los empleados. Usar el cinturón de seguridad puede reducir el riesgo de morir en un accidente de tráfico en un 45% en un automóvil y hasta un 60% en un camión o SUV.

Nos preocupamos por nuestros empleados y queremos asegurarnos de que nadie resulte lesionado o muerto en una tragedia que podría haberse evitado mediante el uso de los cinturones de seguridad. Por lo tanto, todos los empleados de [Nombre de la Compañía/Organización] deben usar

cinturones de seguridad cuando operen un vehículo que sea propiedad de la compañía, cualquier vehículo en las instalaciones de la compañía o cualquier vehículo que sea utilizado para asuntos de la compañía.

Además, todas las personas dentro de los vehículos de la compañía deben usar cinturones de seguridad o, cuando sea apropiado, usar sistemas de seguridad para niños cuando viajen en un vehículo que sea propiedad de la compañía o en un vehículo personal utilizado para actividades comerciales de la compañía. Se recomienda insistentemente a todos los empleados y a sus familias que siempre utilicen los cinturones de seguridad y sistemas adecuados de seguridad para niños cuando manejen o viajen en cualquier vehículo. El uso del cinturón de seguridad es ahora una política de máxima prioridad”.

### **Verifique los Datos de Registros de Vehículos Motorizados (Motor Vehicle Records -MVR, por su nombre y siglas en inglés)**

Verifique los historiales de manejo de todos los empleados que conducen por motivos de trabajo. Descarte a los conductores que tengan malos antecedentes de manejo. Revise el MVR periódicamente para asegurarse que el conductor mantenga un buen historial de manejo. Defina claramente la cantidad de infracciones que puede tener un empleado conductor antes de perder sus privilegios de manejo en el trabajo. Proporcione más capacitación según sea necesario. La información sobre cómo solicitar registros de vehículos motorizados en Texas está disponible en el sitio web de DWC de Seguridad en el Área de Trabajo en la Carretera.

### **Incluya las Evaluaciones y los Acuerdos de los Conductores**

Las cualificaciones del conductor pueden incluir una licencia de conducir válida en Texas, un número mínimo de condenas por infracciones de tránsito y una evaluación completa de las habilidades de manejo. Además, considere las siguientes opciones para evaluar las habilidades de manejo:

- realícele pruebas a los conductores antes de contratarlos;
- instale sistemas de monitoreo en el vehículo;
- observe el desempeño del conductor;
- examine las habilidades de manejo mediante un proveedor externo; y

- utilice a empleados con experiencia en operaciones especializadas que involucran a vehículos motorizados, tal como el transporte de equipos o vehículos grandes, cuando un empleado acompañe a otros conductores para aprender.

Realice un contrato con todos los empleados que manejen por motivos de trabajo, ya sea en vehículos de la compañía o en sus vehículos personales. Al firmar los contratos, el conductor admite que comprende y conoce las políticas de seguridad para manejar de la organización, los procedimientos y las expectativas relacionadas con el desempeño del conductor, el mantenimiento del vehículo y la notificación de infracciones de tránsito. Información adicional sobre las evaluaciones y los acuerdos de los conductores está disponible a través de la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (National Highway Traffic Safety Administration, por su nombre en inglés), [Programa Modelo de Plan para la Investigación y Evaluación de los Conductores](#) (Model Driver Screening and Evaluation Program, por su nombre en inglés).

### **Administre los Viajes**

Los empleados y los empleadores deben evaluar la necesidad y los riesgos de cada viaje relacionado con el trabajo. Menos viajes significa menos riesgo. Si un empleado tiene que manejar, elija la ruta, la hora del día, el vehículo y las condiciones climáticas que sean las más seguras para cada viaje. Los empleados y los supervisores deben asegurarse de que cada viaje cumpla con las necesidades comerciales de la manera más segura posible. Recursos adicionales sobre información de viaje en Texas y condiciones de las carreteras están disponibles en la página web de DWC, Administración de Viaje para la Seguridad del Manejo Ocupacional.

### **Revise las Leyes Aplican**

Es importante saber qué regulaciones locales, estatales y federales son las que rigen a los vehículos y a los conductores de la compañía. Información sobre las [leyes aplicables](#) está disponible en el sitio web de DWC de Recursos para la Seguridad del Manejo Ocupacional.



# EL CONDUCTOR

Para ayudar a prevenir los choques en las carreteras, proporcione capacitación de manejo con regularidad y haga que los empleados que manejan en el trabajo sean conscientes de las causas comunes de las lesiones y los accidentes relacionados con los vehículos.

## Capacitación de Manejo para los Conductores

Capacite a los empleados que operan vehículos motorizados en el trabajo sobre todos los aspectos del programa de seguridad para el manejo ocupacional de la compañía. Explique los riesgos de manejar y la necesidad de considerar el vehículo y la carretera como parte del área de trabajo. La capacitación debe incluir:

- políticas para el manejo ocupacional del empleador;
- la importancia de manejar concentrado;
- cómo operar y maniobrar los tipos de vehículos que manejarán los empleados;
- compartir la carretera con otros vehículos y las limitaciones de esos vehículos;
- habilidades de manejo a la defensiva;
- evitar chocar en la parte trasera de los vehículos, o al momento de retroceder o deslizarse de lado hacia otros vehículos;
- conducir en mal tiempo y verificar las condiciones de la carretera; y
- políticas relacionadas con el mantenimiento de los vehículos.

La capacitación también debe cubrir las causas comunes de los accidentes de vehículos.

### **Manejar Distraído**

Hable sobre cómo evitar las distracciones y la importancia de mantenerse alerta y concentrado al momento de manejar. Cualquier actividad que no sea manejar es una distracción. Un momento de falta de atención es todo lo que se necesita para que ocurra un accidente. Los siguientes comportamientos son algunas distracciones comunes al momento de manejar:

- hablar, enviar mensajes de texto o usar internet por teléfono;
- utilizando un sistema de posicionamiento global (GPS, por sus siglas en inglés);

- comer, beber o fumar;
- maquillarse o realizar otros arreglos personales;
- leer o ver videos;
- concentrarse en pasajeros o en mascotas;
- alcanzar artículos; o
- concentrarse en distracciones afuera del vehículo.

Cada día en los Estados Unidos, conducir de forma distraída representa alrededor de nueve muertes en las carreteras y más de 1,000 lesiones graves causadas por accidentes.<sup>6</sup> Con horarios agitados y retrasos en las carreteras, muchos empleados se sienten presionados al realizar múltiples tareas para cumplir con sus deberes personales y laborales. Más tiempo en la carretera significa menos tiempo en casa y en el trabajo. Sin embargo, la "hora de manejar" nunca debe significar "tiempo de inactividad". Los conductores toman aproximadamente 200 decisiones cada milla que recorren.<sup>7</sup> Es fundamental que los empleadores enfatizen que manejar para el trabajo, y manejar de forma segura es el principal trabajo de todos.

Usted puede encontrar consejos sobre cómo manejar las distracciones del conductor en la página web de DWC Manejar Distraído.

### **El Uso del Cinturón de Seguridad**

Cada empleado en un vehículo motorizado debe usar los dispositivos de seguridad adecuados. Usar el cinturón de seguridad ayuda a evitar que los ocupantes sean expulsados en un choque y aumenta las posibilidades de sobrevivir en un 45%. En camionetas y en las SUV, ese número aumenta a 60%.

<sup>6</sup> Centros de Control y Prevención de Enfermedades. Seguridad para los Vehículos de Motorizados. Manejar Distraído. Sitio web. [https://www.cdc.gov/transportationsafety/Distracted\\_Driving/](https://www.cdc.gov/transportationsafety/Distracted_Driving/). Consultado el 31 de enero de 2020.

<sup>7</sup> Departamento de Trabajo de los Estados Unidos. Administración de Salud y Seguridad Ocupacional. Podemos ayudar. Sitio web. [https://www.osha.gov/Publications/motor\\_vehicle\\_guide.html](https://www.osha.gov/Publications/motor_vehicle_guide.html). Consultado el 31 de enero de 2020.



Los cinturones de seguridad son la mejor manera de reducir las muertes y las lesiones graves en accidentes de tránsito. Los cinturones de seguridad salvan casi 12,000 vidas y previenen aproximadamente 325,000 lesiones graves cada año en los Estados Unidos.<sup>8</sup> Cuando sucede un choque, cualquier persona que no usa el cinturón de seguridad puede golpearse en el volante, el parabrisas u otras partes del interior del vehículo. También pueden ser expulsadas fuera del vehículo.

Recursos para promover la importancia de usar el cinturón de seguridad está disponible en la página web de DWC para la Seguridad del Manejo Ocupacional.

### **Manejar con Impedimentos**

El consumo de alcohol está involucrado en el 40% de todos los choques fatales de vehículos motorizados y el 39% de todos los choques relacionados con el trabajo.<sup>9</sup> Se estima que tres de cada 10 estadounidenses estarán involucrados en un choque relacionado con el manejo bajo los efectos del alcohol en algún momento en sus vidas.<sup>10</sup> El alcohol, ciertos medicamentos con receta, medicamentos sin receta y las drogas ilegales pueden afectar el estado de alerta de una persona, la concen-

tración, coordinación y tiempo de reacción al manejar. Las empresas pagan un alto precio por el abuso de alcohol y drogas.

Cualquier empleado que opere un vehículo motorizado en el trabajo debe comprender los peligros de manejar en estado de ebriedad. Si bien se requieren pruebas de drogas y alcohol para algunas licencias de manejar, los empleadores deben considerar realizar pruebas a todos los empleados que manejan o que están involucrados en accidentes automovilísticos para prevenir este comportamiento. Los empleadores deben revisar la guía de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) para las pruebas de drogas para empleados y los recursos de [DWC para Manejar con Impedimentos](#).

### **Manejar Cansado**

Los conductores cansados suelen ser tan peligrosos como los conductores ebrios. Los conductores cansados tienen tiempos de reacción más lentos y pueden quedarse dormidos rápidamente. Manejar cansado o con sueño resulta en aproximadamente 100,000 choques cada año, resultando en aproximadamente 40,000 lesiones y 1,550 muertes.<sup>11</sup>

Tenga en cuenta los efectos de los turnos largos, vespertinos o nocturnos al momento de realizar asignaciones de manejo. Evite viajes innecesarios y establezca políticas que ofrezcan alternativas de manejo para los empleados que están demasiado cansados para conducir. Participe en una capacitación que eduque a los empleados sobre la importancia de dormir lo suficiente antes de manejar. Es importante que los empleados permanezcan bien descansados y alertas en la carretera para que puedan defenderse de los conductores que no toman las mismas decisiones. Consejos para capacitar a los empleados para que tomen decisiones inteligentes al momento de estar al volante, dentro y fuera del trabajo, están disponibles en la página web de [DWC sobre Manejar Cansado](#).

### **Manejar Agresivamente**

Los empleados que van y vienen del trabajo y viajar por motivos de trabajo a menudo se encuentran atrapados en retrasos de tráfico, los cuales causan que se pierda tiempo y productividad. Esto puede crear un alto nivel de frustración que puede provocar un comportamiento de manejo agresivo. La carretera es un lugar donde ser agresivo nunca tiene buenos resultados. Los comportamientos agresivos al manejar pueden incluir velocidad

<sup>11</sup> Consejo Nacional de Seguridad. Los Conductores se Quedan Dormidos al volante. Sitio web. <https://www.nsc.org/road-safety/safety-topics/fatigued-driving>. Consultado el 25 de febrero de 2020.

<sup>8</sup> EHS hoy. El Impacto Económico de los Accidentes de Vehículos Alcanza los \$230.6 mil millones. Sitio web. <https://www.ehstoday.com/archive/article/21913309/economic-impact-of-vehicle-crashes-reaches-2306-billion>. Consultado el 31 de enero de 2020.

<sup>9</sup> Administración Nacional de Tráfico y Seguridad en Carreteras. Datos de Seguridad del Tránsito: Alcohol. Sitio web. <file:///C:/Users/ndixon/Downloads/2003%20Alcohol%20TSE%20Sheet.pdf>. Consultado el 31 de enero de 2020.

<sup>10</sup> Implementación de la Ley de Igualdad en el Transporte para el Siglo XXI: Audiencia ante el Subcomité de Transporte e Infraestructura del comité de Medio Ambiente y Obras Públicas, Senado de los Estados Unidos. Sitio web. [https://books.google.com/books?id=mOCZX7TR5yg-C&dq=three+in+10+americans+will+be+involved+in+an+impaired+driving-related+crash+sometime+in+their+life&source=gbs\\_navlinks\\_s](https://books.google.com/books?id=mOCZX7TR5yg-C&dq=three+in+10+americans+will+be+involved+in+an+impaired+driving-related+crash+sometime+in+their+life&source=gbs_navlinks_s). Consultado el 31 de enero de 2020.

excesiva, seguir de cerca a otro vehículo, no señalar un cambio de carril, ignorar un semáforo en rojo, rebasar por la parte derecha y más. El mejor consejo es evitar involucrarse con conductores agresivos y permitir que otras personas se incorporen al carril. Para obtener más información sobre cómo evitar el manejo agresivo, consulte las [Guías para Empleadores para Reducir Choques de Vehículos Motorizados](#) y la [Hoja Informativa de DWC sobre los Actos de Furia al Conducir](#).

### **Aptitud para Manejar**

Tenga en cuenta la salud y el estado físico de los empleados que manejan. Si bien algunas licencias de conducir requieren evaluaciones médicas, asegúrese de que todos los empleados que operan vehículos motorizados estén lo suficientemente saludables para conducir con eficacia. Desarrolle descripciones de trabajo que reflejen con precisión las habilidades y aptitudes necesarias, tal como el tiempo de reacción y las maniobras. Los empleados deben comprender que la elección de alimentos y el uso de medicamentos con y sin receta pueden hacer que estén menos alerta cuando manejan. Para obtener más información sobre el bienestar en el área de trabajo y las aplicaciones médicas para conductores de vehículos comerciales, consulte los recursos de [Aptitud para Manejar de DWC](#).

### **Conductores Jóvenes**

La población de 16 a 20 años representa un gran problema de seguridad en las carreteras. Los accidentes de tránsito son la principal causa de muerte entre los adolescentes. Este grupo de edad tiene la tasa más baja de uso del cinturón de seguridad y el más probable en resultar involucrado en conductas riesgosas de manejo, tal como el exceso de velocidad, manejar en estado de ebriedad o con sueño. Es importante que los empleadores con trabajadores jóvenes promuevan activamente las prácticas seguras de manejo. Las licencias de

conducir graduadas (GDL, por sus siglas en inglés) para conductores adolescentes han resultado en una gran disminución de choques, lesiones y muertes en conductores jóvenes. Según la ley federal, los trabajadores de 16 años no pueden manejar como parte de su trabajo y los trabajadores de 17 años pueden manejar en el trabajo solo en casos limitados. Para obtener más información sobre consejos de seguridad para el manejo ocupacional para los trabajadores jóvenes, consulte los recursos del Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH, por sus siglas en inglés) sobre la [Seguridad de los Vehículos Motorizados en el Trabajo: Jóvenes Conductores en el Trabajo](#).

Es importante tener una capacitación continua para la seguridad del conductor y comunicación con los empleados sobre las causas comunes de los accidentes. Incluso los conductores con experiencia se benefician de la capacitación periódica y de los recordatorios para manejar de manera segura.

Para obtener ayuda para crear un programa personalizado de capacitación para manejar, consulte los [Estándares de Seguridad para Vehículos Motorizados de OSHA](#) y los recursos de [Capacitación para Conductores de DWC](#). Los Especialistas en Capacitación de Seguridad en el Área de Trabajo de DWC también están disponibles para proporcionar capacitación de Seguridad para el Manejo Ocupacional. Estos cursos de tres horas proporcionan a los empleadores el sistema para establecer, mejorar y evaluar un programa para manejar eficazmente en el área de trabajo. Para obtener más información sobre la capacitación de Seguridad para el Manejo Ocupacional de DWC, llame al 800-687-7080, correo electrónico [safetytraining@tdi.texas.gov](mailto:safetytraining@tdi.texas.gov), visite [www.txssafetyatwork.com](http://www.txssafetyatwork.com) o descargue la publicación de [Descripciones del Programa de Capacitación de Seguridad y Salud de DWC](#).

## Programas de Incentivos

### **Sistema de Acciones Disciplinarias**

Desarrolle una estrategia para determinar el curso de acción después de una infracción de tránsito de un empleado o de un choque prevenible. Existe una variedad de programas de acciones correctivas que están disponibles. La mayoría se basan en un sistema que proporciona niveles graduales de disciplina si un conductor sufre repetidas infracciones de tránsito o choques prevenibles. El sistema debe documentar qué acciones específicas se tomarán si un conductor sufre cierto número de infracciones o accidentes prevenibles en un período predefinido.

### **Programas de Distinción**

Desarrolle y lleve a cabo un programa de incentivos o de distinción para el conductor que haga que manejar de manera segura sea parte de la cultura de la compañía. Los resultados positivos ocurren cuando el desempeño de manejo se incluye en la evaluación general del trabajo de un empleado. Los programas de incentivos o distinción a menudo implican reconocimientos, distinciones monetarias o privilegios especiales. El uso de incentivos a menudo ayuda a motivar a los empleados a lograr metas o aumentar su participación en un programa o evento.



# EL VEHÍCULO

Las compañías con una flota de vehículos o empleados que conducen vehículos personales o alquilados como parte de su trabajo, deben asegurarse de que sus vehículos estén mecánicamente en buen estado y que funcionen adecuadamente.

## **Operación de Diferentes Tipos de Vehículos Motorizados**

Los empleados que manejan para trabajar deben tener las habilidades necesarias para capacitarse y operar los tipos de vehículos que se espera que utilicen.

Los empleados deben entender cómo maniobrar entre otros vehículos en la carretera y en las zonas de construcción.

También deben conocer las capacidades de otros vehículos. Para obtener más información sobre la operación de vehículos motorizados comerciales, incluyendo vehículos utilitarios, vehículos de pasajeros, equipos de construcción, camiones pesados, autobuses, montacargas, carritos de golf y motocicletas. Consulte los recursos de [Operación para los Diferentes Tipos de Vehículos Motorizados de DWC](#).



## **Selección de Vehículos, Mantenimiento e Inspección**

Establezca un programa de mantenimiento para los vehículos que incluya inspecciones, reparaciones y mantenimiento preventivo. Si los empleados usan vehículos personales en el trabajo, considere la condición de esos vehículos y su mantenimiento. Agregue todos los vehículos de la empresa a un programa de mantenimiento preventivo de rutina. Dé servicio de mantenimiento e inspeccione todo el equipo relacionado con la seguridad. Lleve a cabo mantenimiento regular en todos los intervalos de millaje que son recomendados por el fabricante. Programe a un mecánico para que realice una inspección exhaustiva de cada uno de los vehículos por lo menos una vez al año. Documente los resultados y colóquelos en el archivo

del vehículo. Seleccionar, mantener e inspeccionar los vehículos de la compañía es una parte importante para prevenir choques y pérdidas relacionadas. Revise las características de seguridad de todos los vehículos de la compañía que estén en uso. Elija los vehículos con el estado de “mejor en su clase” en cuanto a resistencia a choques y seguridad general para los conductores de la compañía. Para obtener la información más reciente sobre las evaluaciones de las pruebas de choque y otra información importante sobre la seguridad del vehículo visite [www.SaferCar.gov](http://www.SaferCar.gov).

Los vehículos personales que son utilizados para asuntos de la compañía no están sujetos a los mismos criterios y generalmente son la responsabilidad del dueño. Sin embargo, los vehículos personales que son utilizados para asuntos de la compañía deben obtener mantenimiento de manera que proporcionen al empleado la máxima seguridad posible. Para obtener más información sobre el mantenimiento de los vehículos de la

flota, inspecciones de los vehículos en Texas y otros estándares y regulaciones de los vehículos motorizados, consulte los recursos de DWC para el [Mantenimiento de Vehículos](#).

## **Notificación e Investigación de Accidentes**

Inicie y haga cumplir el proceso de investigación y de notificación de accidentes. Todos los choques deben ser reportados al supervisor del empleado rápidamente después de un incidente. Las políticas y procedimientos de seguridad de manejo de la compañía deben guiar claramente a los conductores a través de sus responsabilidades en caso de una situación de choque. Revise cada incidente para determinar la causa y si pudo haber sido prevenido. Comprender las causas fundamentales de los accidentes, independientemente de quién tuvo la culpa, ayuda a prevenir futuros incidentes de manejo.

# ENTORNO DE TRABAJO

Prepare a los empleados para las condiciones afuera de los vehículos que utilizan para trabajar.

## **Promueva Prácticas para Manejar de Manera Segura**

El aumento del tráfico en las carreteras de Texas desperdicia tiempo, dinero y productividad. También puede conducir a conductas de manejo que son riesgosas. Los empleados pueden sentirse presionados para manejar más rápido durante períodos de tiempo más largos. El uso de prácticas de manejo inseguras afecta a todos los conductores, incluyendo aquellos que conducen vehículos de la compañía o personales para trabajar. Los empleadores tienen el deber de proteger a sus trabajadores y sus negocios al educar a los empleados referente a las prácticas seguras de manejo para las condiciones afuera de sus vehículos. Los temas de seguridad que se describen a continuación fomentan la concienciación de los empleados sobre el ambiente que los rodea como parte de un programa eficaz para la capacitación de manejo.

## **La Seguridad Empieza en el Estacionamiento**

Como empleador, mantener un estacionamiento bien iluminado y en buenas condiciones es donde comienza la seguridad. Mantenga los caminos y los estacionamientos que son propiedad de la compañía con espacios para estacionarse que sean adecuados y que estén libres de escombros, incluyendo hielo y nieve. Instale letreros en las salidas del estacionamiento que recuerden a los empleados que deben usar los cinturones de seguridad y manejar de manera segura. Permita que sea la preocupación de la compañía por su seguridad el pensamiento final del empleado al momento de salir del estacionamiento.

## **Materiales Seguros para el Transporte**

Asegure las herramientas o el equipo antes de conducir para evitar movimientos inseguros de los materiales. Durante un choque o al hacer vueltas repentinas, los objetos sueltos pueden deslizarse y volar por el aire, lesionando al conductor o a los pasajeros. Almacene y asegure los objetos que son potencialmente peligrosos afuera del compartimento para pasajeros.

## **Malas Condiciones del Clima**

Conducir con lluvia, viento y otras condiciones climáticas adversas puede afectar el tiempo de reacción del conductor y el rendimiento del vehículo. Las inundaciones, la formación de hielo u otro clima severo también



pueden dañar las superficies de las carreteras, dejándolas inestables y peligrosas. Antes del viaje, los conductores deben consultar los pronósticos meteorológicos y evitar el mal tiempo si es posible. Para obtener más información sobre las [condiciones actuales de la carretera](#) o información para manejar con niebla, lluvia, nieve, calor, inundaciones y otras condiciones climáticas adversas, consulte los recursos de [DWC para Hoja Informativa para Manejar en Mal Tiempo](#).

## **Seguridad en la Zona de Trabajo**

Los empleados en las zonas de trabajo están expuestos a peligros causados por vehículos en movimiento. Estos empleados deben usar equipo de protección personal (Personal Protective Equipment -PPE, por su nombre y siglas en inglés) que sea altamente visible y colocar letreros también altamente visibles para informar a quienes viajan cerca de las zonas de trabajo. Los vehículos que se utilicen dentro y alrededor de las zonas de trabajo también deben tener letreros y luces para que sean más visibles para otros empleados y conductores que pasan.

Los empleados que viajen a través de las zonas de trabajo deben permanecer alerta a los cambios en las carreteras y seguir todas las señales e indicaciones de límites de velocidad. Los proyectos de construcción en las carreteras pueden cambiar la superficie de la carretera, los límites de velocidad y la ubicación de los carriles. Los cambios en la carretera, tal como carriles desiguales, hoyos, costados cerrados en la carretera y la nivelación del camino, pueden ser peligrosos, así que planifique para manejar cualquier condición desfavorable en la carretera cuando no pueda evitarlas.

Consejos de seguridad para las zonas de trabajo e información adicional sobre la seguridad de los equipos de construcción están disponibles para descargar en la página web de TxDOT [Seguridad en las Zonas de Trabajo](#).



### **Otros Conductores**

Un programa eficaz de seguridad para manejar en el trabajo debe establecer las expectativas del empleador sobre los hábitos seguros de manejo. También debe preparar a los empleados para enfrentar los malos hábitos de manejo de otras personas. Capacite a los empleados para que se anticipen las acciones de otros conductores, eviten a conductores agresivos y manejen a la defensiva. Para obtener más información sobre el manejo a la defensiva y conductores agresivos, consulte los recursos de DWC [Otros Conductores](#).

### **Cambie de Carril. Es la ley**

Como parte de un programa de seguridad para el manejo ocupacional, capacite a los empleados para que cambien de carril si un vehículo está estacionado o averiado al costado de la carretera. Dejar un automóvil averiado o un vehículo con una llanta pinchada al costado de la carretera es peligroso e inquietante. Los automóviles y camiones que se mueven a gran velocidad a unos centímetros de distancia dejan poco margen de error y pueden provocar accidentes desastrosos.

Los servicios de emergencia de Estados Unidos y otros conductores enfrentan este peligro todos los días. Además, están en riesgo los conductores de grúas, trabajadores de carreteras, trabajadores de servicios públicos y otro personal de seguridad pública cuyos trabajos a veces requieren que estacionen sus vehículos en o al costado de la carretera.

Los cincuenta estados del país ahora tienen leyes obligatorias de "Cambie de Carril" (Move Over, por su nombre en inglés) para reducir las lesiones y fatalidades en estas situaciones. Los detalles varían según el estado, pero la ley de Texas de la ley de "Cambie de

Carril" requiere que los vehículos cambien de carril o disminuyan la velocidad a 20 mph por debajo del límite de velocidad indicado si ven a un vehículo de emergencia con las luces de emergencia o luces intermitentes activadas.

Más de 150 oficiales de seguridad pública han perdido la vida desde 1997 tras ser atropellados por vehículos en las carreteras de Estados Unidos. Los incidentes relacionados con el tráfico, incluyendo choques de vehículos, siguen siendo una de las principales causas de muerte de los oficiales de seguridad pública. En 2017, 47 oficiales perdieron sus vidas en incidentes relacionados con el tráfico. Nueve de los oficiales fueron golpeados y perdieron la vida afuera de sus vehículos. Treinta y nueve por ciento de los oficiales de seguridad pública que murieron en el cumplimiento del deber de 2007 a 2017, perdieron la vida en accidentes relacionados con el tráfico. Muchos más resultaron gravemente heridos. Estas muertes y lesiones son tragedias que pueden evitarse.

La Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (National Highway Traffic Safety Administration, por su nombre en inglés) continúa creando conciencia sobre este tema crítico a través de su campaña de seguridad: Cambie de Carril. Es la Ley. (Move Over. It's the Law, por su nombre en inglés). Se anima a los empleadores a que hagan de esta campaña parte de su programa continuo de capacitación de seguridad para manejar.

Cada conductor tiene un papel que desempeñar para mantener seguro al personal de respuesta inmediata. Cuando los conductores cambian de carril, les indica a los conductores que están detrás de ellos que también deben cambiar de carril. "Cambie de Carril" no es solamente lo cortés que se puede hacer. Es la ley.

# Other Resources

## General

- [Centro para la Seguridad de los Vehículos Motorizados](#) (NIOSH)
- [Distraction.gov](#) (NHTSA/USDOT)
- [Información para el Conductor](#) (TxDOT)
- [Seguridad para Manejar](#) (NHTSA)
- [Asociación de Gobernadores para la Seguridad en las Carreteras](#)
- [Guías para que los Empleadores Reduzcan los Choques de Vehículos Motorizados](#) (OSHA)
- [Centro Nacional de Seguridad Vial Rural](#)
- [Red de Empleadores para la Seguridad Vial](#) (NETS)
- [Seguridad en la Carretera](#) (NSC)
- [Línea Directa para Conductores con Vehículos Averiados](#) (800-525-5555; TXDPS)
- [Instituto de Transporte de Texas A&M](#) (TTI)
- [Consejos de Viaje](#) (TxDPS)
- [Choques Viales Relacionados con el Trabajo: Desafíos y Oportunidades para la Prevención](#) (NIOSH)

## Construcción

- [Búsqueda de Diagrama de Visibilidad para Equipos de Construcción](#) (NIOSH)
- [Zonas de Trabajo en las Carreteras y Señales, Letreros y Barricadas](#) (OSHA)
- [Seguridad en las Zonas de Trabajo en la Carretera](#) (NIOSH)
- [Manual on Uniform Traffic Control Devices](#) (FHWA)
- [Seguridad de los Vehículos Motorizados en la Construcción](#) (OSHA)
- [Seguridad en la Zona de Trabajo](#) (OSHA)

## Transporte de Camiones

- [Guía para Auto Transportistas en Texas para Mejorar la Seguridad en las Carreteras](#) (TxDPS)
- [Guía para Auto Transportistas en Texas sobre la Seguridad en las Carreteras](#) (TxDPS)
- [Seguridad para los Camiones](#) (NIOSH)
- [Industria de los Camiones](#) (OSHA)

## Petróleo y Gas

- [Lesiones en la Extracción de Petróleo y Gas e Iniciativas de Seguridad de NIOSH](#) (NIOSH)
- [Herramienta Electrónica de OSHA para los Servicios y Perforación de Pozos de Petróleo y Gas](#) (OSHA)

## Capacitación

- [Nuestra Inquietud Principal - Programa de Seguridad para el Tráfico de los Empleadores en Texas](#) (ODC)
- [Oficina Estatal para el Manejo de Riesgos](#) (SORM)
- [Cursos de Transporte y Obras Públicas](#) (UTA)
- [Curso de Transporte y Seguridad Vial para Municipios](#) (TEEX)
- [Instituto de Seguridad en el Transporte](#) (TSI)
- [Capacitación para Empleadores en Texas sobre los Impedimentos Causados por Drogas](#) (ODC)

## Respuesta a Emergencias

- [Desfibriladores Externos Automáticos – Hoja Informativa \[inglés/español\]\(#\)](#) (DWC)
- [Planificación para Respuesta a Emergencias Relacionadas con Materiales Peligrosos](#) (DWC)
- [Muestra de OSHA para un Programa por Escrito para Plan de Acción de Emergencia \[inglés\]\(#\)](#) (DWC)