



# Programa de Capacitación de Seguridad Equipo de Protección Personal



## Meta

Esta publicación proporciona guías para asistir en la selección, el uso y el cuidado adecuado del equipo de protección personal (personal protective equipment -PPE, por su nombre y siglas en inglés) a través de la evaluación de riesgos y la capacitación adecuada de los empleados.

## Objetivo

Los participantes podrán explicar el propósito y el proceso de la evaluación de riesgos para determinar y seleccionar el PPE adecuado.

## Propósito y Alcance

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration -OSHA, por su nombre y siglas en inglés) requiere que los empleadores realicen un análisis de la seguridad en el trabajo o una evaluación de riesgos para determinar si el uso de PPE es requerido. En caso de ser necesario, los empleadores deben de seleccionar y garantizar el uso adecuado del PPE apropiado para proteger a los trabajadores de posibles riesgos. El PPE requerido puede incluir ropa de seguridad, calzado, anteojos y protección respiratoria y auditiva, al igual que cualquier otro artículo que esté diseñado para crear una barrera contra los riesgos específicos del área de trabajo. El empleador sigue siendo responsable de la selección,

el uso, y el cuidado adecuado del PPE aun si el PPE es propiedad del empleado.

Los empleadores y los empleados deben de comprender el propósito del equipo y sus limitaciones. El PPE no elimina los riesgos. El PPE nunca debe utilizarse como un sustituto permanente de la ingeniería, prácticas de trabajo, o de los controles administrativos.

## Procedimiento

Es importante seleccionar el ajuste y el tamaño adecuado del PPE y determinar si es adecuado para el área de trabajo debido a que el equipo no se puede modificar. Si los empleados no se sienten cómodos usando el PPE, esto puede ser debido a un mal ajuste o a una mala selección para las condiciones de trabajo. Si el equipo causa incomodidad, es menos probable que el empleado lo use. Por ejemplo, las orejeras para la protección de los oídos pueden ser incómodas en los entornos de trabajo que son calientes. Los tapones para los oídos que proporcionan la misma protección pueden ser una opción más cómoda y fácil de usar para los empleados. Ofrecer tipos alternativos de equipos puede resultar en una mejor aceptación por parte de los empleados y que ellos los utilicen. Mantener el equipo adecuadamente ajustado y con el debido mantenimiento en condiciones limpias y utilizables también reduce la posibilidad de que los PPE fallen.

## Evaluación de Riesgos

El uso de PPE requiere de conocimiento y capacitación sobre los riesgos. Los empleadores deben llevar a cabo una evaluación por escrito del PPE para garantizar que cumpla con el nivel de protección que es requerido. Cuando el proceso de evaluación ha sido terminado, debe utilizarse para establecer un procedimiento operativo por escrito.

Los empleadores pueden evaluar los peligros de varias maneras. Un método es utilizar el análisis de la seguridad en el trabajo existente de la compañía para identificar los riesgos y determinar si se requiere el uso de PPE. (Consulte la [Hoja Informativa, Programa de Capacitación de Seguridad](#), y [Programa para el Área de Trabajo](#) para el Análisis de la Seguridad en el Trabajo, del Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores (DWC, por sus siglas en inglés). Si no existe un análisis disponible de la seguridad en el trabajo, siga los siguientes pasos:

- **Haga un recorrido** por el área para identificar las fuentes de riesgos en el área de trabajo. Considere las categorías básicas de riesgos tal como las caídas, los golpes, ser atrapado, el tener contacto y las rutas de entrada de sustancias peligrosas.
- **Observe las fuentes de riesgo** tales como los movimientos, las temperaturas extremas, las fuentes químicas, los polvos nocivos, la radiación de luz, los objetos afilados o que caen, los puntos de atrapamiento, las fuentes eléctricas, el diseño del área de trabajo y la ubicación de las estaciones de trabajo para determinar una posible exposición.
- **Organice los datos recopilados** para preparar un análisis de los riesgos.
- **Revise cada riesgo** y determine el tipo, el nivel de riesgo, y la gravedad de las posibles lesiones en el área.
- **Determine qué PPE está disponible** y qué protección ofrece.
- **Seleccione el PPE** que garantice un nivel de protección mayor que el mínimo requerido para proteger a los trabajadores de los riesgos.
- **Considere la comodidad y el ajuste** con cuidado. Un PPE que está mal ajustado no proporcionará la protección necesaria y puede dar al trabajador una falsa sensación de



seguridad. Un PPE mal ajustado también puede evitar que el trabajador lo use.

- **Reevalúe el PPE** y las condiciones del área de trabajo regularmente para determinar si el equipo sigue proporcionando toda la protección necesaria.
- **Pida la opinión del trabajador** y revise los registros del accidente para determinar si se necesitan nuevos equipos y procesos.

El uso del PPE a veces afecta los movimientos de un trabajador o su capacidad para realizar algunas tareas. El empleador debe de considerar esto y hacer los cambios necesarios cuando el PPE interfiere con la visión, la audición, la sensación táctil, o la capacidad para respirar. Una vez que se haya realizado la evaluación de riesgos y se haya terminado, el empleador debe certificarlo por escrito. La certificación debe incluir declaraciones detalladas que:

- identifiquen el área de trabajo que fue evaluada;
- contengan la fecha en la que la evaluación se llevó a cabo;
- contengan el nombre de la persona que realizó la evaluación; y
- una declaración de la evaluación de riesgos del PPE.

Algunos ejemplos de declaraciones incluyen frases como, "Esto es para informar sobre la calidad de la evaluación de los riesgos y la adecuación del equipo de protección personal seleccionado" o "Yo, [nombre de la persona que certifica], certifico a mi leal saber y entender que el equipo de protección personal es adecuado."

## Capacitación

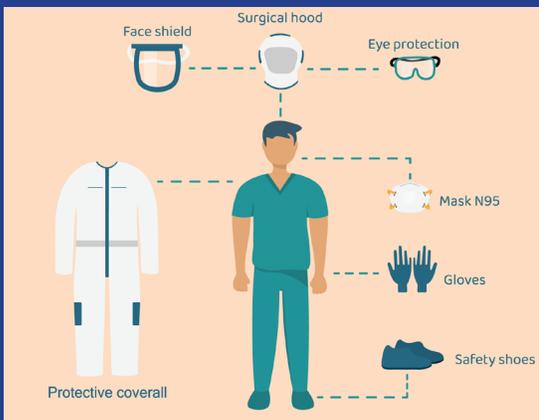
De acuerdo con el [Código 29 de Reglamentos Federales \(CFR\) 1910.132](#), el empleador también deberá proporcionar capacitación a cada empleado que deba usar el PPE. La capacitación debe de incluir como mínimo lo siguiente:

- cuando es requerido que los empleados utilicen el PPE;

- qué tipos de PPE son requeridos;
- cómo ponerse, quitarse, ajustarse y usar correctamente el PPE;
- las limitaciones del PPE; y
- el cuidado, mantenimiento, vida útil y eliminación adecuada del PPE.

Los trabajadores también deben demostrar que entienden y que pueden utilizar adecuadamente el PPE seleccionado antes de desempeñar cualquier trabajo que requiera su uso. Si el trabajador no puede demostrar que entiende el uso del PPE o que no cuenta con las habilidades para usar el equipo, el empleador debe volver a capacitar al trabajador. También se requiere volver a capacitar al trabajador cuando

## Ropa Protectora y Suministros



haya cambios en el área de trabajo que hacen que la capacitación anterior sea obsoleta, o cuando cambia el tipo de PPE.

Una vez que la capacitación ha terminado, el empleador verificará que cada empleado afectado haya recibido y comprendido la capacitación requerida. Los requisitos mínimos para la documentación incluyen:

- el nombre en letra de molde, el número, y la firma de cada empleado;
- el fecha de la capacitación;
- el tema de la certificación; y
- el nombre y las cualificaciones del instructor.

## Conclusión

El PPE puede ser efectivo solamente si el equipo se basa en el análisis de la seguridad en el trabajo o en la evaluación de riesgos, y cuando:

- es debidamente seleccionado;
- es probado y mantenido correctamente;
- es usado adecuadamente; y
- los trabajadores son capacitados para usarlo.

La mejor protección proviene de la administración de la compañía y de una fuerza laboral que se comprometa a utilizar prácticas de trabajo que sean seguras.



## Preguntas de Repaso

1. Si los empleados cuentan con su propio equipo de protección personal, el empleador todavía es responsable de la efectividad de ese equipo.  
Cierto Falso
2. Los empleadores deben de proporcionar por escrito todos los posibles riesgos que podrían ser encontrados en el área de trabajo.  
Cierto Falso
3. La comodidad y el ajuste del PPE debe de considerarse cuidadosamente para asegurar la máxima protección y el cumplimiento por parte del empleado.  
Cierto Falso
4. Cuando la evaluación de riesgos es terminada, el empleador debe preparar un documento de certificación por escrito donde declara que la evaluación fue llevada a cabo.  
Cierto Falso
5. Si un trabajador no puede demostrar que él o ella puede usar el PPE que ha sido proporcionado por su empleador, el empleador debe volver a capacitarlos.  
Cierto Falso

## Respuestas

1. Cierto; 2. Cierto; 3. Cierto; 4. Cierto; 5. Cierto.



[www.txsafetyatwork.com](http://www.txsafetyatwork.com)

**1-800-252-7031, Option 2**

*Departamento de Seguros de Texas,  
División de Compensación para Trabajadores (DWC) -  
Sección de Seguridad en el Área de Trabajo  
P.O. Box 12050  
Austin, Texas 78711-2050*

---

Descargo de responsabilidad: A menos que se indique lo contrario, este documento fue producido por el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores utilizando información de personal que es especialista en el tema, entidades gubernamentales u otras fuentes acreditadas. La información contenida en esta hoja informativa es considerada exacta al momento de su publicación. Para más publicaciones gratuitas sobre y otros recursos sobre la seguridad y salud, visite [www.txsafetyatwork.com](http://www.txsafetyatwork.com), llame al 800-252-7031, opción 2, o envíe un correo electrónico a [resourcecenter@tdi.texas.gov](mailto:resourcecenter@tdi.texas.gov).