

Hoja Informativa para Manejar en Mal Tiempo

HS20-007A (09-20)

Un accidente automovilístico reportado ocurre en las carreteras de Texas aproximadamente cada 56 segundos.¹ Más del 10%, casi 60,000 accidentes, se deben a las malas condiciones del clima.² La lluvia, el viento, la nieve, el hielo, el aguanieve, la niebla y las condiciones climáticas más extremas, tales como los huracanes, tornados, inundaciones y tormentas eléctricas, aumentan los riesgos.

Se recomienda posponer toda actividad de manejo hasta después de que un sistema de clima severo se desplace a través del área. Sin embargo, para quienes deben manejar, estos consejos pueden ayudar a los conductores a mantenerse seguros en la carretera con mal tiempo y llegar a su destino más importante. ¡A casa!

Antes de Salir a la Carretera con Mal Tiempo

El mantenimiento adecuado del vehículo antes de que llegue el mal tiempo es uno de los pasos más importantes para mantenerse seguro en la carretera. Los **limpiaparabrisas** viejos y quebradizos y las **luces** del auto que están sucias o dañadas pueden reducir la visibilidad. La **presión y la banda de rodamiento** inadecuada de los neumáticos y los **frenos** gastados pueden reducir la capacidad del vehículo para detenerse o permanecer en la carretera. Revise este equipo con frecuencia para asegurarse que se mantenga en buen estado de funcionamiento.

Hacer un plan es otro paso importante para mantenerse a salvo en caso de mal tiempo. Viajar en condiciones climáticas extremas



suele ser estresante y puede llevar más tiempo. Deje suficiente tiempo para llegar a su destino para evitar los efectos negativos que el estrés tiene al momento de manejar. Además, **aprenda rutas alternativas** para evitar posibles carreteras cerradas o puentes intransitables durante el mal tiempo.

Mientras Vieja en la Carretera en Mal Tiempo

Si bien existen precauciones específicas para manejar bajo la lluvia, la niebla y las condiciones invernales, los siguientes comportamientos seguros al momento de manejar pueden reducir los peligros en la carretera en todo tipo de mal tiempo:

- **Disminuya la velocidad.** Conducir más lento ayuda a reducir los derrapes y los accidentes. La [Administración Federal de Seguridad de Autotransportes](#) (Federal Motor Carrier Safety Administration, por su nombre en inglés) advierte a los conductores que reduzcan la velocidad en un tercio en caso de mal tiempo. Conducir más lento también hace que sea más fácil evitar a peatones, animales y otros obstáculos a lo largo del camino.
- **Deje espacio enfrente.** El tiempo de frenado es más lento durante el mal tiempo, así que deje más espacio para detenerse. La [Asociación Estadounidense del Automóvil](#) (American Auto Association, por su nombre en inglés) recomienda aumentar el espacio entre los vehículos en cinco o seis segundos cuando hay mal tiempo. Eso es el doble de la amortiguación sugerida durante el manejo normal. Simplemente observe cómo el vehículo de enfrente pasa una señal de tráfico u otro objeto fijo. Cuente al menos 6 segundos antes de pasar el mismo objeto para garantizar una distancia segura de manejo.



- **Use las señales direccionales con anticipación.** Avise con suficiente anticipación a los demás conductores antes de reducir la velocidad para dar una vuelta.
- **Escuche información sobre las condiciones de la carretera.** Escuche emisoras de radio meteorológicas locales a bajo volumen durante su viaje para mantenerse informado sobre los cierres de carreteras o accidentes en la zona. Manténgase concentrado y preste atención a la carretera.
- **Abroche su cinturón de seguridad.** La ley de Texas requiere que todos los conductores y los pasajeros usen los cinturones de seguridad. Abrocharse el cinturón de seguridad salva vidas, especialmente durante el mal tiempo.
- **Apague el control de velocidad crucero.** La incertidumbre de las condiciones de la carretera durante el mal tiempo requiere que los conductores mantengan el control para hacer los ajustes necesarios.
- **Evite frenar bruscamente.** Al frenar durante el mal tiempo, el conductor debe quitar el pie del acelerador y frenar ligeramente para detenerse. Siempre esté atento a las luces de freno de adelante.
- **Evite los giros bruscos o rápidos.** Las maniobras de manejo rápidas pueden provocar derrapes y accidentes.
- **Nunca conduzca más allá de los límites de visibilidad.** El resplandor de las luces que se aproximan y la lluvia, niebla o nieve en el parabrisas pueden causar una pérdida temporal de visibilidad y aumentar la fatiga.
- **Deténgase si es necesario.** ¿Se siente cansado? Busque un lugar seguro fuera de la carretera para descansar, especialmente si el clima empeora. A menudo es mejor esperar a que pase el mal tiempo que seguir adelante a través de las tormentas.

Lluvia

La lluvia representa más del 85% de los accidentes viales relacionados con el clima en Texas.³ El hidroplaneo (cuando los neumáticos pierden contacto con la carretera), los relámpagos, los vientos fuertes, la visibilidad reducida y el aumento del nivel del agua pueden crear condiciones de manejo mortales. Las siguientes medidas de seguridad pueden ayudar a prevenir choques en la carretera cuando llueva:

- **Encienda las luces.** Incluso a la luz del día, utilice las luces del vehículo cuando llueva. Esto ayuda a que los otros conductores vean los vehículos que se aproximan y aumenta la capacidad de visión del conductor.
- **Conduzca en los carriles del medio.** Permanezca en el terreno más alto. El agua de lluvia tiende a acumularse en los bordes exteriores de la carretera.
- **Manténgase alejado de charcos y áreas bajas.** Manejar a través de charcos o áreas bajas donde se acumula el agua de la lluvia, tal como por debajo de puentes de tren o de carreteras o cerca de arroyos, puede hacer que los vehículos se deslicen sobre el agua y pierdan el control.
- **No siga de cerca a camiones o autobuses.** Los vehículos grandes pueden crear rociadas de agua que pueden reducir la visibilidad de los conductores cercanos. Deje siempre suficiente espacio de los demás vehículos.

- **No conduzca por áreas inundadas.** Al llegar a un camino que esté inundado, dese la vuelta. Las inundaciones repentinas y las corrientes fuertes pueden ocurrir rápidamente, a menudo arrastrando a los conductores fuera de las carreteras y hacia situaciones que ponen en peligro sus vidas. Nunca viaje a través del agua si el suelo debajo de ella no es visible. Además, manejar a través de aguas profundas puede dañar los sistemas mecánicos y eléctricos del vehículo.

Hidroplaneo

El hidroplaneo (hydroplaning, por su nombre en inglés) ocurre cuando el agua frente a los neumáticos se acumula más rápido de lo que el peso del vehículo puede empujar el agua fuera del camino. La presión del agua hace que el vehículo se eleve y se deslice sobre una fina capa de agua entre los neumáticos y la carretera, lo que pone a los conductores en peligro de deslizarse o salirse del carril.



Cómo Manejar un Vehículo en Caso de Hidroplaneo

- 1 Desacelere.** Libere el acelerador hasta que el vehículo disminuya la velocidad y la tracción de los neumáticos se apodere de la carretera nuevamente.
- 2 Gire en dirección a la que se está derrapando.** Aunque pueda parecer contrario a la intuición, gire suavemente el volante del vehículo en la dirección del derrape.
- 3 Espere a sentir que los neumáticos se vuelvan a conectar con la superficie de la carretera.** Enderezca suavemente el volante a medida que el vehículo recupera el control.
- 4 Frene suavemente según sea necesario.** Frene de forma normal si el vehículo tiene frenos antibloqueo; frene suavemente si usted se encuentra en un vehículo más antiguo sin frenos antibloqueo.

Tres Causas Principales del Hidroplaneo



Velocidad del vehículo.

A medida que aumenta la velocidad de un vehículo, el agarre de tracción de los neumáticos y la capacidad de controlar el vehículo disminuyen. Reduzca siempre la velocidad en los climas húmedos.



Profundidad del agua.

Cuanto más profunda es el agua, más pronto pierden la tracción los neumáticos de un vehículo. Incluso las capas delgadas de agua a bajas velocidades pueden provocar una pérdida de tracción.



Profundidad de la banda de rodamiento del neumático.

La Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (National Highway Traffic Safety Administration, por su nombre en inglés) recomienda comprobar la profundidad de la banda de rodamiento del neumático con un calibrador al menos una vez al mes.



Niebla

La niebla, o las nubes bajas en la superficie de la tierra, contribuyeron a 193 choques y 72 muertes en las carreteras de Texas en el 2019.⁴ Estas gotas de agua o hielo suspendidas en el aire pueden afectar la capacidad del conductor para ver y dificultar el viaje.

Cuando la niebla reduce la visibilidad a 0.25 millas o menos, se denomina **niebla densa**.⁵ Las Oficinas Locales del Servicio Meteorológico Nacional emiten un Aviso de Niebla Densa, animando a los conductores a tener más precaución en la carretera o evitar conducir si es posible.⁶ Si no puede evitar manejar, los siguientes consejos pueden ayudar a los conductores a mantenerse seguros:

- **Utilice las luces de cruce o de corto alcance.** Ya sea que conduzca con niebla de día o de noche, encienda las luces de cruce y las luces de niebla del vehículo, si están disponibles. Nunca use las luces altas, ya que reflejan la luz en la niebla y dificultan la visión.
- **Encienda las luces intermitentes de emergencia.** Al encender las luces intermitentes, los vehículos son más visibles para otros conductores que se acercan por detrás.
- **Utilice el borde derecho de la carretera como guía.** Cuando la visibilidad sea baja, maneje utilizando la línea reflectante blanca al costado de la carretera como guía. Esto ayuda a mantener el vehículo en su carril y protege al conductor del resplandor de las luces que se aproximan.



- **Si la visibilidad disminuye, diríjase a un lado de la carretera.** Los conductores que no pueden ver en la niebla deben salir de la carretera con las luces intermitentes encendidas. De ser posible, diríjase a un área de descanso o a una parada de camiones para

mayor seguridad.

- **No cambie de carril.** La niebla puede dificultar la visión, así que evite cambiar de carril o rebasar vehículos. Esté siempre atento a los vehículos estacionados y de lento movimiento.

Aguanieve, Nieve y Hielo

Aunque no es conocido por el clima invernal, Texas experimenta aguanieve, nieve y tormentas de hielo que pueden hacer que las carreteras sean peligrosas e impredecibles. Los siguientes consejos pueden ayudar a mantener seguros a los conductores cuando mantenerse fuera de las carreteras en un clima invernal extremo no es una opción.

- **Prepare el vehículo para el invierno antes de salir a la carretera.** Verifique para asegurarse que el anticongelante, el líquido limpiaparabrisas y el aceite del vehículo sean los adecuados para las condiciones invernales. Revise la batería, los limpiaparabrisas, el sistema de encendido, el termostato, las luces, luces de emergencia, el sistema de escape, el calentador, los frenos, el desempañador y los neumáticos para asegurarse que tengan el mantenimiento adecuado y que estén en buen estado de funcionamiento. Mantenga el tanque de gasolina lleno.

- **Tenga cuidado al conducir en puentes y pasos elevados.** Las carreteras elevadas, tales como puentes, rampas, pasos elevados y áreas sombreadas son las primeras en congelarse en el clima frío.
- **Tenga Cuidado con el Hielo Negro.** El hielo negro es una capa delgada y transparente de hielo en la carretera y puede hacer que los conductores pierdan el control de un vehículo rápidamente. Observe la carretera y trate de evitar manejar sobre áreas que se vean resbaladizas.
- **Permanezca en el vehículo si resulta averiado.** No intente salir del vehículo si éste resulta dañado o averiado. Lleve consigo un teléfono celular cargado o una radio bidireccional. Pida ayuda y permanezca en el vehículo hasta que lleguen las autoridades u otra asistencia.
- **Lleve un kit de emergencia y un paquete de supervivencia.** Todos los vehículos que viajan en los meses de invierno deben llevar kits de emergencia y paquetes de supervivencia para climas fríos según indica el [Consejo Nacional de Seguridad](#) y el [Departamento de Seguridad Nacional](#).

Cómo Corregir un Derrape Sobre la Nieve o Hielo

- **Pruebe los frenos.** Los frenos de los vehículos funcionan de manera diferente en la nieve y en el hielo que en una carretera seca. Sepa cómo funcionan los frenos del vehículo practicando con anticipación en un estacionamiento vacío. Pruebe cómo reacciona el vehículo a la presión aplicada al pedal del freno.
- **Deje de acelerar.** En caso de un derrape sobre hielo o nieve, los conductores deben quitar el pie del acelerador, lo cual evita que las llantas del vehículo patinen.
- **No frene bruscamente.** Bombeo suavemente los frenos para evitar más derrapes en la carretera.
- **Manténgase alejado de los derrapes.** En la nieve y en el hielo, dirija el vehículo en la dirección opuesta al derrape para corregir la posición del vehículo.
- **No gire demasiado el volante.** El girar demasiado el volante del auto puede hacer que los conductores pierdan el control.

Alertas de Clima Invernal

During winter weather, local National Weather Service offices issue outlooks, advisories, watches, and warnings to help drivers prepare for extreme temperatures and weather conditions.

- **Pronósticos se emiten antes de una alerta de tormenta invernal cuando los meteorólogos creen que pueden desarrollarse condiciones de tormenta invernal.** Su objetivo es dar tiempo a las personas para que se preparen para un evento meteorológico.
- **Avisos se emiten cuando se producen elementos del clima invernal que no se espera que sean lo suficientemente peligrosos para cumplir con los criterios de advertencia.** Esté preparado para dificultades de viaje y tenga cuidado al conducir.
- **Alertas se emiten generalmente con al menos 24 a 36 horas de anticipación cuando las condiciones son favorables para un evento climático invernal peligroso y significativo.** Sin embargo, la frecuencia, la ubicación o el momento del evento aún son inciertos. Esta posible situación puede hacer que viajar sea peligroso.
- **Advertencias se emiten cuando un clima invernal peligroso y significativo ocurre o es inminente y representa una amenaza para la vida o la propiedad.** Viajar se volverá difícil o imposible, así que retrase el viaje hasta que mejoren las condiciones. Si un conductor debe viajar, lleve un equipo de supervivencia para el invierno. Si su auto resulta averiado, permanezca en el vehículo y espere a que llegue la ayuda.

Visite el [Departamento de Transporte de Texas](#), el [Servicio Meteorológico Nacional](#), o sintonice las transmisiones meteorológicas locales de radio o televisión antes de viajar en invierno.



www.txsafetyatwork.com

1-800-252-7031, Option 2

*The Texas Department of Insurance,
Division of Workers' Compensation (DWC)-Workplace Safety*
P.O. Box 12050
Austin, TX 78711-2050

Descargo de responsabilidad: A menos que se indique lo contrario, este documento fue producido por la Sección de Seguridad en el Área de Trabajo del Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores utilizando información de personal que es especialista en el tema, entidades gubernamentales u otras fuentes acreditadas. La información contenida en esta hoja informativa es considerada exacta al momento de su publicación. Para más publicaciones gratuitas y otros recursos de seguridad, visite www.txsafetyatwork.com, llame al 800-252-7031, opción 2, o envíe un correo electrónico a resourcecenter@tdi.texas.gov.

References

¹ Departamento de Transporte de Texas. Calendario de Hechos de Accidentes de Tráfico de Vehículos Motorizados en Texas para el Año 2019. Página web. http://ftp.dot.state.tx.us/pub/txdot-info/trf/crash_statistics/2019/01.pdf. Consultado el 20 de agosto de 2020.

² Departamento de Transporte de Texas. Condiciones del Clima para los Accidentes, 2019. Sitio web. http://ftp.dot.state.tx.us/pub/txdot-info/trf/crash_statistics/2019/24.pdf. Consultado el 20 de agosto de 2020

³ Departamento de Transporte de Texas. Condiciones Climáticas para Choques, 2019. Choques en el Estado. Sitio web. http://ftp.dot.state.tx.us/pub/txdot-info/trf/crash_statistics/2019/24.pdf. Consultado el 20 de agosto de 2020.

⁴ Departamento de Transporte de Texas. Condiciones Climáticas para Choques, 2019. Choques Estatales. Sitio web. http://ftp.dot.state.tx.us/pub/txdot-info/trf/crash_statistics/2019/24.pdf. Consultado el 20 de agosto de 2020.

⁵ Centro Regional del Clima del Medio Oeste. Viviendo con el Clima. Sitio web. https://mrcc.purdue.edu/living_wx/fog/index.html. Consultado el 25 de agosto de 2020.

⁶ Servicio Meteorológico Nacional. Avisos de Niebla. Sitio web. <https://www.weather.gov/safety/fog-ww#:~:text=A%20Dense%20Fog%20Advisory%20is,or%20avoid%20driving%20if%20possible>. Consultado

el 25 de agosto de 2020.